



9月支援プログラム

東大泉デイサービスセンター

| 日曜日 | 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 |
|-----|---|----------------------|------------------|------------------|-----------------|------------------|
| | | | | | 1日 | 2日 |
| 午前 | *都合により急にプログラムが変更になることが ございます申し訳ございませんが、ご了承願います | | | | 歩行機能体操 | 歩行機能体操 |
| 午後 | | | | | 共同制作 | ちぎり絵/折り紙 /誕生会 |
| 3日 | 4日 | 5日 | 6日 | 7日 | 8日 | 9日 |
| 午前 | 歩行機能体操 (体重測定) | 歩行機能体操 (体重測定) | 歩行機能体操 (体重測定) | 歩行機能体操 (体重測定) | 映画 (体重測定) | 映画 (体重測定) |
| 午後 | 共同制作 | 書道/カレンダー /誕生会 | 音楽レクリエーション | 共同制作 | 絵手紙/折り紙 /誕生会 | 選択活動 |
| 10日 | 11日 | 12日 | 13日 | 14日 | 15日 | 16日 |
| 午前 | 食事機能体操 | 食事機能体操 | 食事機能体操 | 食事機能体操 | 敬老会 | 敬老会 |
| 午後 | ちぎり絵/書写 | 共同制作 /誕生会 | 選択活動 | 卓上ゲーム/折り紙 | ピアノとバイオリン | フラダンス鑑賞 |
| 17日 | 18日 | 19日 | 20日 | 21日 | 22日 | 23日 |
| 午前 | 敬老会 | 大泉保育園交流会 | 着脱機能体操 | 着脱機能体操 | 着脱機能体操 | 着脱機能体操 |
| 午後 | ピアノとオーボエ | ミニ手工芸/卓上ゲーム 茂樹の部屋 | マンドリンと歌 | ちぎり絵/書写 /誕生会 | ちぎり絵/書写 | 共同制作 茂樹の部屋 |
| 24日 | 25日 | 26日 | 27日 | 28日 | 29日 | 30日 |
| 午前 | 着脱機能体操 | 着脱機能体操 | 着脱機能体操 | 入浴機能体操 | 入浴機能体操 | 入浴機能体操 |
| 午後 | 共同制作 | ちぎり絵/絵手紙 | 共同制作/書道 | カラオケ /誕生会 | 書道/カレンダー | 子供みこし/音レク |

◎支援プログラム内容一覧◎ お客様にお好きなプログラムを自己選択していただいています。

音楽レクリエーション … リズム動作により、体全体の運動能力の維持、向上を目的に実施いたします。

体操 … 食欲の秋ですね。食事はエネルギー補給にとっても大事なことです、エネルギーを取り込みリズムよく排泄が促されることも大事です。しっかり体操していきましょう。

今月の選択活動 … さんまの飾り物作り、卓上ゲーム、脳トレ+

