

スマートに しなやかに

よろこぶ

からだか 時間



開催場所：光が丘第3アパート
第二集会所

入場無料!
お気軽に
お越しください

日時：12月24日(火)

午後1時～3時

クリスマス&忘年会



<持ち物>
体操で使う
タオル



準備から参加される方

12時30分 にお越しください。

お問合せ先：光が丘地域包括支援センター

でんわ：03-5968-4035 担当：長谷川・高橋