

# 光が丘 地域包括支援センター からのお知らせ

〒179-0072 練馬区光が丘 2-9-6 (光が丘区民センター内 2 階)  
☎03-5968-4035/FAX03-3930-1122

## ねりま区報 (6 月 21 日版) より! 「新型コロナワクチンの一般向け 接種が始まります！」

6 月 22 日 (火) より順次、一般の方 (64 歳以下) や基礎疾患のある方に接種券を送付します

接種券発送日	対 象
6 月 22 日 (火)	60~64 歳、基礎疾患ある方
6 月 29 日 (火)	40~59 歳
7 月 6 日 (火)	12~39 歳

### ※問い合わせ先

練馬区新型コロナウイルスワクチン接種  
コールセンター (平日午前 9 時~午後 5 時)  
電話: 03-5984-1633

### ※予約方法

- ① 診療所などで接種する方  
→ 診療所に電話で予約
- ② 病院・区立施設で接種する方  
→ 電話 4565-0123 または、インターネットで予約

## 地域包括支援センターのご紹介

練馬区に 25 か所ある地域包括支援センターでは、各担当地域に分かれて、「高齢者のみなさまが住みなれた地域で安心して自分らしくいきいきと暮らしていくため」の支援をしております。

~光が丘地域包括支援センター担当地域~  
光が丘 2・4~6 丁目/旭町  
高松 5 丁目 13~24 番地

## 新任職員紹介



三好 牧子  
介護予防ケアマネジメント担当

### ~新任職員からのご挨拶~

6 月 1 日に練馬地域包括支援センターより異動してきました、三好牧子と申します。光が丘地域で勤務するのは 6 年ぶりで、古巣にかえってきた気分です。わからないことだらけで毎日戸惑っております。早く地域に慣れ、そして業務を覚えて皆様のお役に立ちたいと思っています。どうぞよろしくお願いいたします。

## 高齢者の特徴

のどの渇きを感じにくい

暑さを感じにくい

汗をかきにくい



**水分補給とクーラー・扇風機をうまく  
ご利用してください**

