



光が丘地域包括支援センターも二月一日から新しい職員が入りました。心機一転でこれからも高齢者支援に努めてまいります。

光が丘地域包括支援センターも、北京オリンピックのメダルラッシュで少しは気が晴れてきたのではないのでしょうか？

新たな一年の始まりが新型コロナウイルス(オミクロン株)発症とは・・・。3回目のワクチン接種も始まりました。先の見えない令和四年も、北京オリンピックのメダルラッシュで少しは気が晴れてきたのではないのでしょうか？

〜ご挨拶〜



光が丘地域包括支援センター新聞



〒179-0072 東京都練馬区光が丘二一九一六
電話：〇三―五九六八―四〇三五



〜新任職員紹介〜



社会福祉士
伊藤 円佳

「新任職員からの一言」

「はじめまして

二月より光が丘地域包括支援センターで勤務しております伊藤円佳(社会福祉士)と申します。

皆様方の毎日の生活を支えるお手伝いが出るように早く仕事に慣れていきたいと思っています。今後ともどうぞよろしくお願い申し上げます。」

第3回ワクチン接種

早期ワクチン接種を進める記事がねりま区報に掲載されています。

① ねりま区報三月一日号

に「十八歳以上の方の3回目接種について、2回目接種の6か月後から接種可能になります」との記事が掲載されました。2回目接種日によって接種券の発送日が変わります。詳しくはコールセンターへお問合せ下さい。(練馬区新型コロナウイルススワクチン接種コールセンター ☎〇一ニ〇一四二七、四一七(平日午前9時〜午後5時))

② ねりま区報三月十一日号より、高齢者の3回目のワクチン接種が6割を超えました。十八歳以上の方、十六万人が接種を終え、二十三区で最多となっています。



令和4年4月からの予定

光が丘地域包括支援センターでは、令和4年度に次の活動を予定しています。

「旭町南地区区民館」

① 「介護の不安や

健康に注意している方のフレイル予防、もの忘れやお金や契約の管理、終活」など誰に聞いていいのか? 知りたいことを地域包括の職員がご説明いたします。ぜひ、ご参加ください。事前予約が必要です。旭町南地区区民館でも予約ができます。

② 「本人ミーティング」

認知症と診断されたご本人、そのご家族の方にご参加いただき、日ごろ感じていることをざつぱらんに話し合う時間です。事前予約が必要です

「街かどケアカフェ」

光が丘区民センターの体操教室、旭町北地区区民館の脳の健康教室、本人ミーティングは継続して行います。

