

よりあいひろば事業

平成28年度 光が丘支所

体操教室 年間スケジュール

月	4月	5月	6月	7月	8月	9月
日	7日(木)	12日(木)	14日(火)	12日(火)	9日(火)	13日(火)
時間	午後1時～ 2時	午前10時～ 11時	午後2時～3時			

月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
日	11日(火)	8日(火)	13日(火)	10日(火)	14日(火)	14日(火)
時間	午後2時～3時					

場 所 : 光が丘区民センター5階 集会室1

講 師 : 綿貫 恵子 先生

その他 : タオルをご用意いただき、動きやすい服装でお越しください。

※天候などにより中止になる場合がございますので、お問い合わせください。

【お問合せ】

光ヶ丘在宅介護支援センター

電話 : 03-5968-4035

担当 : 和田・中野・佐々木・森・荒井