

街かどケアカフェ事業

平成29年度 光が丘支所

体操教室 年間スケジュール

月	4月	5月	6月	7月	8月	9月
日	11日(火)	9日(火)	13日(火)	11日(火)	8日(火)	12日(火)
時間	午後2時～3時					
場所	2階集会室洋室(2階受付の横です)					5階集会室

月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
日	10日(火)	14日(火)	12日(火)	9日(火)	13日(火)	13日(火)
時間	午後2時～3時					
場所	2階集会室洋室(2階受付の横です)					

講師：綿貫 恵子 先生

★ タオル・飲み物をご用意いただき、動きやすい服装でお越しください。

※天候などにより中止になる場合がございますので、お問い合わせください。

【お問合せ】光が丘高齢者相談センター-光が丘支所

電話：03-5968-4035