

光ヶ丘支所では、地域の皆さまからのご相談をお受けしています。

光ヶ丘支所でどんな相談ができるの？

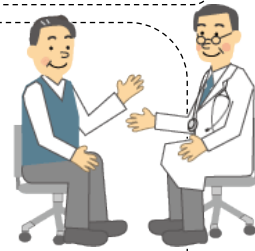
窓口やお電話でのご相談、ご家族はもちろん近隣の方からのご相談など、毎日様々な相談が寄せられます。



母親が練馬区で一人暮らしをしています。最近もの忘れがあるようで心配なんですけど…

(例)

- 一度、お医者様に相談してみませんか。必要であれば、どこで相談できるかご案内いたします。
- 自宅にこもりがちになると、もの忘れが気になってくるようです。楽しみをみつけて外出する機会を作りましょう。



何か良い方法があるかご提案いたします！



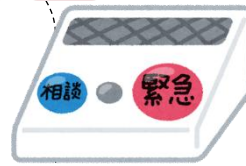
支所職員

以前、急に頭が痛くなり、たまたま遊びに来ていた娘が救急車を呼び、病院に入院したことがあります。一人の時に同じことがあったらどうしたら良いか不安です。



(例)

- 状況によっては、ボタンひとつでいつでもコールセンターに繋がるシステムをご利用できます。ご相談ください。
- 週1回、電話か訪問で様子を伺わせていただくことができます。気になることや心配ごとがあったら、その時にお知らせいただけます。



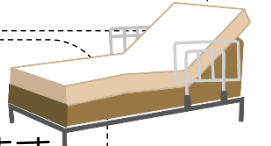
利用できる制度があるかもしれません。一緒に考えましょう！



入院している夫が、来週退院することになりました。夫は早く家に帰りたいて言うけど、私は不安でいっぱい。どういう準備が必要かもわからなくて困っています。

(例)

- 介護保険を申請しましたか。光ヶ丘支所で受け付けています。もう少し詳しくお話を聞かせてください。
- ベッドや車いすが必要でしょうか。借りる方法がいくつかあります。ご紹介させていただきます。



訪問看護



病院と連携し、安心して退院できるようお手伝いいたします。

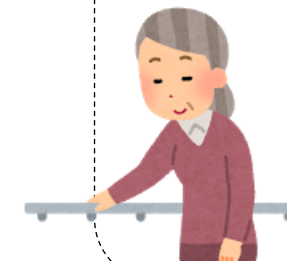


最近、よく転ぶようになってしまって・・・主治医からは、定期的に運動し、転ばないように気をつけなさいと言われてたけど、どうしたらいいのかな？



(例)

- 定期的に運動できる場所があります。お身体にあった運動方法をご案内いたします。
- 自宅内で転ばないように手すりをつけたり、外出の際、杖を利用するなど、転倒予防を一緒に考えましょう。



どのような運動がお好きですか。身体にあった福祉用具を選びましょう。



お気軽にご相談ください。