



# 8月号



## はつらつ大泉便り

毎年、開催しておりました「敬老祭」は感染予防の観点から今年度、館内にて集客して催すイベントは中止とさせていただきます。ご了承ください。

その代わりに、敬老の日をお祝いする企画を下記の通り実施します。

作品を出展していただいた方には粗品を進呈いたします。ぜひ、ご参加をお待ちしております。

### 敬老祭ネーミング募集

毎年、開催している「敬老祭」の名称を、今後、**新しい名称に変更**します。皆様からの魅力的なネーミングをお待ちしております。

募集期間：**8月17日(月)～  
8月31日(月)**  
(はつらつセンター大泉受付にご提出ください)

用紙配布：**8月17日(月)**

配布場所：**はつらつセンター大泉**

内容：**お一人様 一点**  
(定数に達し次第締切)

対象：**60歳以上の練馬区民**

投票期間：**9月5日(土)～9月15日(火)**

発表：**9月21日(月) 敬老の日**

### 川柳・俳句・ぬり絵募集

敬老の日イベントとして川柳・俳句、ぬり絵を募集しています。尚、提出していただいた川柳・俳句、ぬり絵は、館内にて展示します。

募集期間：**9月1日(火)～  
9月10日(木)**  
(はつらつセンター大泉受付にご提出ください)

用紙配布：**8月1日(土)**

配布場所：**はつらつセンター大泉**

内容：**お一人様 各一点**  
(定数に達し次第締切)

■川柳・俳句⇒テーマ “秋”

■ぬり絵 ⇒6種類から1つ選択

対象：**60歳以上の練馬区民**

展示期間：**9月14日(月)～9月20日(日)**

6月29日に運営協議会が開催され、コロナ対応や今後の運営方針について決定されましたのでお知らせします。

・感染症予防の観点からカラオケ団体には自粛をお願いしていく。カラオケの個人開放も中止する。 ・喫茶コーナーの11:30から13:30までは持ち込みの食事は遠慮していただく。

以上、よろしくご理解の程お願い申し上げます。

運営協議会より



## 8月の休止

### ◇お風呂

密の回避が難しいため当面休止

### ◇カラオケ開放

密の回避が難しいため当面休止

### ◇一部主催事業

リラックスヨガ・げんきUP体操・オレンジキッチン・iPad・書道・水彩・絵てがみ等々

### ◇西棟での囲碁・将棋

東棟で個人開放日を設けて制限付きで開催

### ◇血圧計

### ◇湯呑み、お湯

### ◇トイレのエアータオル



## 相談会開催日

**健康相談会** 火・木・金 9時～15時  
事務所にお申し出下さい。

**生活相談会** 随時受付いたします。  
事務所にお申し出下さい。

## 練馬区主催事業

◆高齢者筋力向上トレーニング

◆いきがいデイサービス

お申込みお問い合わせは下記にお願いいたします。

練馬区高齢社会対策課介護予防生活支援サービス係  
03-5984-4596

## 事前登録制開放事業

### 筋トレマシンスタート事業

筋トレマシンの使用方法を習得する講座です。

(参加条件がございますので、詳細は事務所までお問合せ下さい。)

講座期間：9月1日(火)～10月9日(金)  
13:30～15:00

毎週火・金 週2回 全12回

申込期間：8月7日(金)～8月14日(金)

当選発表：8月21日(金) 館内に掲示

■会場：トレーニング室 ■定員：各12名

■持物：マスク、上履き、タオル、水分、筆記用具  
マシンを消毒するアルコール消毒液、雑巾

■専用用紙でお申込みください



### カフェわれもこう 大泉学園店

営業：11:30～13:30

休日：土・日・祝

上記時間は持ち込みの

飲食はご遠慮ください

### つくりっこの家

### 野菜等の販売会

8月26日(水)

11:00～12:00

## 業者点検、定期清掃など

【定期清掃】8月16日(日) 17時～

※定期清掃日は17時で閉館となります。

## 情報発信・収集コーナー

パソコンは無料でご利用いただけます。ご希望の方は事務所窓口にお申し出ください

1人1日2時間まで

(同時稼働は間隔をあげ6台)

※音を出す場合はイヤホンをご持参ください

## 練馬区立 はつらつセンター大泉

〒178-0061 練馬区大泉学園町 1-34-20

TEL：03-3867-3180 URL：<http://www.nerima-swf.jp/>

FAX：03-3867-3181 Email：[ozumi-center@nerima-swf.jp](mailto:ozumi-center@nerima-swf.jp)

### ◆開館時間◆

午前9時～午後9時30分(休館日12月29日～1月3日)

※毎月第3日曜日は定期清掃のため午後5時閉館となります。

### ◆ご利用方法について◆

練馬区在住、60歳以上の方ならどなたでもご利用いただけます。

ご利用には利用登録が必要です。保険証などの公的な身分証明書と、緊急時連絡が取れる方の氏名・住所・電話番号をご持参ください。

利用証を発行いたします。他のはつらつセンター・敬老館の利用証でもご利用いただけます。

