



10月号



はつらつ大泉便り

敬老イベントのお礼

はつらつセンターでもっとも大きな行事となる敬老祭ですが、今年は感染予防対策を最重要に位置づけ、残念ながら開催見送りといたしました。一日も早い終息を願うばかりです。

今年度、その代わりとして少しでもイベント気分を感じていただけるようご自宅で気軽に取り組める「ぬり絵」や「俳句川柳」にご参加をお願いし、その作品を西棟に展示させていただきました。個性豊かな作品が並び一気に華やいだ空間となりました。

来年度は新たなネーミングとともに皆様とイベントを創りあげていければと思っています。

今回ご参加くださった皆様に心より感謝を申し上げます。

敬老祭の新しい名称発表！

新ネーミングは…

「いきいきフェスティバル」

に決定いたしました！！

たくさんのご投票ありがとうございました。

来年からは新たなネーミングでスタートします。

※投票数等、詳細は館内掲示をご覧ください。

HCO さくら

10月の活動

※詳細は、館内掲示にてお知らせいたします
受付窓口にお申込みください。

■10月16日(金) 10:00～
球根の植替え

■10月27日(火) 10:30～
クリーン隊

ボランティアグループです。
地域貢献活動をしています！
どなたでもご参加いただけます。
お気軽にお問い合わせください！

ぬり絵



ちぎり絵を含む三十四点の素敵なぬり絵が
展示されました。

俳句・川柳



二十六句の表現豊かな俳句と川柳が投句
されました。

お花の植替え



ご協力くださった皆様ありがとうございました♡

10月の休止

新型コロナウイルス感染予防対策の為、
下記を休止いたします。

◇お風呂

◇カラオケ個人開放

◇一部主催事業

リラックスヨガ・げんきUP体操・オレンジキッチン・iPad・書道・水彩・絵てがみ等々

◇西棟での囲碁・将棋

東棟で個人開放日を設けて制限付きで開催

◇血压計

◇湯呑み、お湯

◇トイレのエアータオル



相談会開催日

◆健康相談 火・木・金 9時～15時
事務所にお申し出下さい。

◆生活相談 随時受付いたします。
事務所にお申し出下さい。

練馬区主催事業

◆高齢者筋力向上トレーニング

◆ねりまちウォーキング

◆いきがいデイサービス

お申込みお問い合わせは下記にお願いいたします。

練馬区高齢社会対策課 介護予防生活支援サービス係
03-5984-4596

筋トレマシンスタート事業

筋トレマシンの使用方法を習得する講座です。

(参加条件がございますので、詳細は事務所までお問合せ下さい。)

講座期間：11月3日(火)～12月11日(金)
13:30～15:00

毎週火・金 週2回 全12回

申込期間：10月2日(金)～10月16日(金)

当選発表：10月23日(金) 館内に掲示

■会場：トレーニング室

■定員：各10名

■持物：マスク、上履き、タオル、飲物、筆記用具
マシンを消毒するアルコール消毒液、雑巾

■専用紙でお申込みください



カフェわれもこう
大泉学園店

営業：11:30～13:30

休日：土・日・祝

上記時間、持込み飲食は
ご遠慮ください。

つくりっこの家

野菜等の販売会

館内掲示をご覧ください

業者点検、定期清掃など

【定期清掃】10月18日(日)17時～

※定期清掃日は17時で閉館となります。

情報発信・収集コーナー

パソコンをご利用いただけます。(無料)

ご希望の方は事務所窓口にお申し出ください。

1人1日2時間まで

(同時稼働は間隔をあげ6台)

※音を出す場合はイヤホンをご持参ください

練馬区立 はつらつセンター大泉

〒178-0061 練馬区大泉学園町 1-34-20

TEL：03-3867-3180 URL：<http://www.nerima-swf.jp/>

FAX：03-3867-3181 Email：oizumi-center@nerima-swf.jp

◆開館時間◆

午前9時～午後9時30分(休館日12月29日～1月3日)

※毎月第3日曜日は定期清掃のため午後5時閉館となります。

◆ご利用方法について◆

練馬区在住、60歳以上の方ならどなたでもご利用いただけます。

ご利用には利用登録が必要です。保険証などの公的な身分証明書と、

緊急時連絡が取れる方の氏名・住所・電話番号をご持参ください。

利用証を発行いたします。他のはつらつセンター・敬老館の利用証でもご利用いただけます。



社会福祉法人
練馬区社会福祉事業団
Nerima Social Welfare Foundation

