



12月号



はつらつ大泉便り

年末年始について 12/29～1/3 は休館となります
1/4 より通常開館いたします

※事業申込み等の詳細は、
別ページをご覧ください。

利用者アンケートを行います

当センターご利用の皆様に、施設利用について
無記名のアンケートを実施いたします。
快適にご利用いただくセンターづくりのために
皆様のご協力をお願いいたします。

配布・回収場所：受付・西棟

アンケート期間：11月25日(水)～12月25日(金)



ご来館前に**検温**を
実施し、必ず**マスク**
着用の上お越し
ください。フェイスシ
ールドのみ着用で
のご利用はお控え
ください。

◇はらぺこ便り

期間限定で管理栄養士作の
お便りを発行しています！

第2号は高血圧予防★



作品展

開催日時：3月6日(土)～8日(月) 9:00～17:00(最終日は16:00まで)

作品募集期間：2月17日(水)～26日(金)

対象：練馬区在住60歳以上の方

内容：お一人様、2点まで

※展示スペースの関係上、サイズは縦1m×横1m以内でお願いいたします

趣味や習い事で制作され
た絵画、書道、写真、絵手
紙、手工芸などの作品を
出展しませんか？



HCO さくら

ボランティアグループです。
地域貢献活動などを行って
おります！どなたでもご参
加いただけます。お気軽にお
問い合わせください！

今月の活動

※詳細は、館内掲示にてお知らせいたします
事前に受付へお申込みください。

12月4日(金)

・10:00～

マスクづくり隊
地域の方に贈ろう！

12月18日(金)

・10:00～

年賀状を書こう！

～保育園児に贈るマスク～



マスクづくり隊

地域の方にご寄付いただいた可愛い生地と、HCOさくらの
皆様のご協力でメッセージカード付きの可愛いマスクがた
くさん仕上がりました！ご協力ありがとうございました♡
園児の皆もとっても喜んでくれました！詳細は、館内掲示の
HCOさくら便り“さくら通信”をご覧ください。

12月の休止

新型コロナウイルス感染予防対策の為、
下記を休止しております

◇お風呂

◇カラオケ個人開放

◇一部主催事業

リラックスヨガ・げんきUP体操・オレンジキッチン・iPad・書道・水彩・絵てがみ等々

◇西棟での囲碁・将棋

東棟で個人開放日を設けて制限付きで開催

◇血圧計

◇湯呑み、お湯

◇トイレのエアータオル

“安心安全のアンケート”にご協力いただきありがとうございました。下記のご意見が集まりました。

- マスクをしないで会話している
- 西棟で素足は不衛生
- 他の利用者もいる中で、仲間内で大きな声で話している
- マッサージ機を連続で使用している
- 頭部にタオルを敷かないでマッサージ機を使用している
- プロムナードに動物のフンがたくさんある

今回は、コロナ関連のご意見を多くいただきました。対応方法を検討し、逐次ご対応させていただきます。ひとことカードでも随時お受けしておりますので、今後も何かございましたら是非ご活用ください。

相談会開催日

◆健康相談 火・木・金 9時～15時
事務所にお申し出下さい。

◆生活相談 随時受付いたします。
事務所にお申し出下さい。

練馬区主催事業

◆高齢者筋力向上トレーニング

◆ねりまちウォーキング

◆いきがいデイサービス

お申込みお問い合わせは下記にお願いいたします。
練馬区高齢社会対策課 介護予防生活支援サービス係
03-5984-4596

カフェわれもこう
大泉学園店

営業：11:30～13:30
休日：土・日・祝
上記時間、持込み飲食は
ご遠慮ください。

つくりっこの家

野菜等の販売会
館内掲示をご覧ください

業者点検、定期清掃など

【定期清掃】12月20日(日)17時～
※定期清掃日は17時で閉館となります。

情報発信・収集コーナー

パソコンをご利用いただけます。(無料)
ご希望の方は事務所窓口にお申し出ください。

1人1日2時間まで

(同時稼働は間隔をあけ6台)

※音を出す場合はイヤホンをご持参ください

練馬区立 はつらつセンター大泉

〒178-0061 練馬区大泉学園町 1-34-20
TEL: 03-3867-3180 URL: <http://www.nerima-swf.jp/>
FAX: 03-3867-3181 Email: oizumi-center@nerima-swf.jp

◆開館時間◆

午前9時～午後9時30分(休館日12月29日～1月3日)
※毎月第3日曜日は定期清掃のため午後5時閉館となります。

◆ご利用方法について◆

練馬区在住、60歳以上の方ならどなたでもご利用いただけます。
ご利用には利用登録が必要です。保険証などの公的な身分証明書と、
緊急時連絡が取れる方の氏名・住所・電話番号をご持参ください。
利用証を発行いたします。他のはつらつセンター・敬老館の利用証でもご利用いただけます。

