

※新型コロナウイルスの感染状況により、変更になる可能性があります

発行：令和3年3月25日

第48号



はつらつ大泉便り 4月号



ご来館前に検温を実施し、必ずマスク着用の上お越しください。フェイスシールドのみ着用でのご利用はご遠慮ください

作品展のお礼

3月6日(土)～8日(月)に作品展が開催されました。コロナ禍の中でも工夫をして作品展が開催出来たことは、ひとえに皆様のご理解ご協力があったのことで、深く感謝申し上げます。

今後も皆様に喜んでいただける作品展開催を目指して参ります。



★利用証更新のお知らせ

手続き期間 9月30日(木)まで

個人利用証の更新が始まります！
今お持ちの利用証は、9月までご利用いただけます。

持物：利用申請書(受付にあります)
現在使用している利用証
公的な本人確認書類、緊急連絡先のメモ
(住所 氏名 電話番号)

★団体登録更新のお知らせ

手続き期間 10月31日(日)まで

構成員全員の個人利用証更新が完了次第、団体登録の更新手続きが可能となります。お持ちの登録証は10月までご利用いただけます。

持物：団体登録申請書(受付にあります)
構成員名簿(ペン書きのもの)

事前申込・抽選

はつらつ体操と筋トレ開放の抽選申込みのみ
右記の日程で行います。

★翌月の1日～末日分を毎月抽選いたします★

申込期間 4月15日～4月21日まで

事務所に直接申込

※電話申込み不可

抽選結果 4月25日に館内掲示で発表

電話でのお問い合わせ可

はつらつ体操

期間：5月1日(土)～5月31日(月)

毎週 月・水・土

※週1回 曜日・時間 固定

①10:00～10:30 ②11:00～11:30

■会場：トレーニング室 ■定員：各15名

■持物：上履き、飲物、体操用タオル(80cm)

■専用用紙でお申込みください



筋トレマシン個人開放

期間：5月1日(土)～5月31日(月)

※週2回 曜日・時間 固定

① 火曜 15:30～17:00 / 日曜 13:00～14:30

② 金曜 15:30～17:00 / 日曜 15:00～16:30

■会場：トレーニング室 ■定員：各16名

■持物：上履き、飲物、マシンを消毒するアルコール、筆記用具、雑巾

■専用用紙でお申込みください



筋トレマシン講座を修了された方対象です

筋トレマシンスタート事業

筋トレマシンの使用方法を習得する講座です。
(参加条件がございますので、詳細は受付にお問い合わせください)

講座期間：5月7日(金)～6月15日(火)
13:30～15:00

毎週 火・金 週2回 全12回

申込期間：4月20日(火)～4月27日(火)

当選発表：4月30日(金)より館内掲示

- 会場：トレーニング室
- 定員：各10名
- 持物：マスク、上履き、タオル、消毒用布、筆記用具、
飲物、保険代(60～64歳 1,850円、65歳以上 1,200円)
- 専用用紙でお申込みください



※ルールの変更はありません
館内掲示をご覧ください

◆卓球開放



9:00～12:00 4(日)、14(水)、28(水)
13:00～17:00 9(金)、17(土)、
17:30～20:00 6(火)、19(月)、26(月)

◆囲碁将棋開放



13:00～17:00
2(金)、12(月)、23(金)、30(金)

感染状況によっては、休止になる場合がございます。館内掲示をご覧ください。

新型コロナ感染予防対策の為下記を休止しております

- ◇お風呂 ◇湯呑み、お湯 ◇血圧計 ◇館内での飲食 ◇東棟での囲碁・将棋
- ◇トイレのエアータオル ◇カラオケ個人開放

相談会開催日

- ◆健康相談 火・木・金 9:00～15:00
事務所にお申し出ください
- ◆生活相談 随時受付いたします
事務所にお申し出ください
- ◆栄養相談 第3月曜 10:00～12:00
事務所にお申し出ください

カフェわれもこう
大泉学園店

当面の間お休み
詳細はお問い合わせください

つくりっこの家

野菜等の販売会
館内掲示をご覧ください

業者点検、定期清掃など

【定期清掃】4月18日(日) 17:00～
※定期清掃日は17:00で閉館となります

練馬区主催事業

お問い合わせ先 練馬区高齢社会対策課
介護予防係 ☎03-5984-2094

- ◆ねりまちウォーキングクラブ
- ◆高齢者筋力向上トレーニング
- ◆いきがいデイサービス

情報発信・収集コーナー

パソコンをご利用いただけます。(無料)
ご希望の方は事務所窓口にお申し出ください。

1人1日1時間まで

※音を出す場合はイヤホンをご持参ください

練馬区立 はつらつセンター大泉



〒178-0061 練馬区大泉学園町 1-34-20

TEL: 03-3867-3180 URL: <http://www.nerima-swf.jp/>

FAX: 03-3867-3181 Email: oizumi-center@nerima-swf.jp

◆開館時間◆

午前9時～午後9時30分(休館日 12月29日～1月3日)

※毎月第3日曜日は定期清掃のため午後5時閉館となります。

◆ご利用方法について◆

練馬区在住、60歳以上の方ならどなたでもご利用いただけます。
ご利用には利用登録が必要です。保険証などの公的な身分証明書と、
緊急時連絡が取れる方の氏名・住所・電話番号をご持参ください。

利用証を発行いたします。他のはつらつセンター・敬老館の利用証でもご利用いただけます。

