

日	曜	時間	娯楽室		集会室1		集会室2		トレーニング室			調理実習室								
			NO.	団体名	人数	NO.	団体名	人数	NO.	団体名	人数	NO.	団体名	人数						
3月	1	金	午前						高齢者筋力向上トレーニング			作品展保管								
			午後	26	コスモス(カ)(車)		9	練馬麻雀クラブ(麻)		14	ペーパークラフト(車)		筋トレマシンスタート	筋トレ開放	作品展保管					
			夜間											作品展保管						
	2	土	午前					46	ヘルスの環(運)		はつらつ体操			作品展保管						
			午後	17	ソラシド会(カ)(車)		38	大三元(麻雀)(車)		18	さくらんぼ(卓)		42	ひまわり(運)	作品展保管					
			夜間											作品展保管						
	3	日	午前											作品展保管						
			午後	37	ミソラ会(カ)		12	ログ囲碁クラブ(車)		28	卓球コナン(卓)(車)				作品展保管					
			夜間											作品展保管						
	4	月	午前					31	ゆり(卓)(車)		はつらつ体操			作品展保管						
			午後	23	のぞみ会(カ)		24	大泉学園長寿会麻雀部		10	さつきクラブ(卓)13:30~		45	オパールの会(運)	作品展保管					
			夜間											作品展保管						
	5	火	午前											高齢者筋力向上トレーニング	作品展保管					
			午後	34	さざんか(カ)(車)		20	かがやき(麻雀)		27	チューズデイサークル(卓)		筋トレマシンスタート	筋トレ開放	作品展保管					
			夜間											作品展保管						
	6	水	午前											作品展保管						
			午後											HCOさくら(作品展打ち合わせ)	7 卓健会(卓)	はつらつ体操	作品展保管			
			夜間												39 筋トレ・マッスル会(運)	作品展保管				
	7	木	午前												いきがいデイサービス	作品展保管				
			午後	4	ドレミの会(カ)(車)		2	ダリアの会(麻雀)(車)							47 筋トレNO.1	作品展保管				
			夜間												作品展保管					
	8	金	午前												作品展準備	作品展準備	高齢者筋力向上トレーニング	作品展保管		
			午後	23	のぞみ会(カ)											作品展準備	作品展準備	筋トレマシンスタート	筋トレ開放	作品展保管
			夜間													作品展準備	作品展準備		作品展保管	
9	土	午前												作品展	作品展	はつらつ体操	作品展保管			
		午後													作品展	作品展	42 ひまわり(運)	作品展保管		
		夜間													作品展	作品展		作品展保管		
10	日	午前												作品展	作品展		作品展保管			
		午後													事業用(控室)	作品展	作品展	作品展保管		
		夜間													作品展片付け	作品展片付け		作品展保管		

日	曜	時間	娯楽室		集会室1		集会室2		トレーニング室				調理実習室																
			NO.	団体名	人数	NO.	団体名	人数	NO.	団体名	人数	NO.	団体名	人数	NO.	団体名	人数												
3月	11	月	午前	6	月組(歌)(車)				作品展片付け				作品展片付け				はつらつ体操				作品展保管								
			午後				13	門前の会(麻雀)(車)						10	さつきクラブ(卓)	13:30~		健やかストレッチ		45	オパールの会(運)		作品展保管						
			夜間																				作品展保管						
	12	火	午前				41	書楽(書)						31	ゆり(卓)(車)								高齢者筋力向上トレーニング		作品展保管				
			午後	34	さざんか(力)(車)		21	いいなクラブ(麻雀)(車)						32	パンダ(手)								筋トレマシンスター		筋トレ開放		作品展保管		
			夜間																						作品展保管				
	13	水	午前					運営協議会															はつらつ体操		作品展保管				
			午後	26	コスモス(力)(車)		14	ペーパークラフト(車)						10	さつきクラブ(卓)	13:30~		椅子ヨガ					39筋トレ・マッスル会(運)		作品展保管				
			夜間																						作品展保管				
	14	木	午前	15	あじさいクラブ(力)(車)			いきがいデイサービス															げんきアップ体操		作品展保管				
			午後	17	ソラシド会(力)(車)		2	ダリアの会(麻雀)(車)															47	筋トレNO.1		作品展保管			
			夜間																							作品展保管			
	15	金	午前																				はつらつシニア応援塾		高齢者筋力向上トレーニング		作品展保管		
			午後	19	すみれ会(力)		22	いずみ会(麻雀)																筋トレマシンスター		筋トレ開放(講師)		作品展保管	
			夜間																							作品展保管			
	16	土	午前					水彩塗り絵																はつらつ体操		作品展保管			
			午後																					42	ひまわり(運)				
			夜間																										
	17	日	午前																										
			午後					5	四季クラブ(麻雀)																				
			夜間						館内清掃																館内清掃				
	18	月	午前	6	月組(歌)(車)			eスポーツ																はつらつ体操					
			午後	23	のぞみ会(力)			eスポーツ																	囲碁ボール(車)		囲碁ボール(車)		
			夜間																										
19	火	午前					スマホ教室 基本とLINE																	高齢者筋力向上トレーニング					
		午後	34	さざんか(力)(車)			スマホ教室 基本とスマホ決済																	43	和太極拳(運)				
		夜間																											
20	水	午前																					はつらつ体操						
		午後	37	ミソラ会(力)			22	いずみ会(麻雀)																39筋トレ・マッスル会(運)					
		夜間																											

日	曜	時間	娯楽室		集会室1		集会室2		トレーニング室				調理実習室					
			NO.	団体名	人数	NO.	団体名	人数	NO.	団体名	人数	NO.	団体名	人数	NO.	団体名	人数	
3月	21	木	午前			いきがいデイサービス		折り紙教室										
			午後	4	ドレミの会(カ)(車)		20	かがやき(麻雀)		折り紙教室				47	筋トレNO.1			
			夜間		映画会													
	22	金	午前															
			午後	48	カサブランカ			絵手紙教室										
			夜間															
	23	土	午前				書道教室											
			午後	17	ソラシド会(カ)(車)			メイブルズ(音楽演奏)		メイブルズ(音楽演奏)		42	ひまわり(運)					メイブルズ控室
			夜間															
	24	日	午前															
			午後	37	ミソラ会(カ)		38	大三元(麻雀)(車)		12	ログ囲碁クラブ(車)							
			夜間															
	25	月	午前	6	月組(歌)(車)		わくわく絵本		手工芸教室									
			午後				13	門前の会(麻雀)(車)		手工芸教室		45	オパールの会(運)					
			夜間															
	26	火	午前				季節の壁面制作応援団											
			午後				32	パンダ(手)		18	さくらんぼ(卓)							
			夜間															
	27	水	午前						7	卓健会(卓)								
			午後	26	コスモス(カ)(車)		9	練馬麻雀クラブ(麻)		11	大泉卓球クラブ(卓)							
			夜間															
	28	木	午前	15	あじさいクラブ(カ)(車)		いきがいデイサービス											
			午後	4	ドレミの会(カ)(車)		2	ダリアの会(麻雀)(車)										
			夜間															
29	金	午前				筋向会議		カレンダー作り										
		午後	48	カサブランカ														
		夜間																
30	土	午前						46	ヘルスの環(運)									
		午後				9	練馬麻雀クラブ(麻)		18	さくらんぼ(卓)								
		夜間																
31	日	午前																
		午後				5	四季クラブ(麻雀)		12	ログ囲碁クラブ(車)								
		夜間																