

日	曜	時間	娯楽室			集会室1			集会室2			トレーニング室				調理実習室	
			NO.	団体名	人数	NO.	団体名	人数	NO.	団体名	人数	NO.	団体名	人数	NO.	団体名	人数
4月	1月	午前						31	ゆり(卓)(車)			はつらつ体操					
		午後				20	かがやき(麻雀)			10	さつきクラブ(車)(卓)13:30~						
		夜間															
	2火	午前					ミュージカルピクス			ミュージカルピクス							
		午後	34	さざんか(カ)		32	パンダ(手)			27	チューズデーサークル		43	和太極拳(運)			
		夜間															
	3水	午前										はつらつ体操					
		午後				29	リボン(麻雀)(車)			11	大泉卓球クラブ		39	筋トレ・マッスル会(運)			
		夜間															
	4木	午前										35 ゴールデンベリ- (運)(車)					
午後		4	ドレミの会(カ)(車)		2	ダリアの会(麻雀)(車)						47	筋トレNO.1				
夜間																	
5金	午前																
	午後	23	のぞみ会(カ)		22	いずみ会(麻雀)											
	夜間																
6土	午前								46	ヘルスの環		はつらつ体操					
	午後								18	さくらんぼ(卓)		42	ひまわり(運)				
	夜間																
7日	午前																
	午後	37	ミソラ会(カ)		5	四季クラブ(麻雀)			28	卓球コナン(車)							
	夜間																
8月	午前	6	月組(車)			わくわく絵本			7	卓健会(卓)		はつらつ体操					
	午後					24	大泉学園長寿会麻雀部			38	大三元(麻雀)(車)		健やかストレッチ				
	夜間																
9火	午前					スマホ教室			41	書楽(書)							
	午後	34	さざんか(カ)			スマホ教室			9	練馬麻雀クラブ		43	和太極拳(運)				
	夜間																
10水	午前		練馬区スマホ教室								はつらつ体操						
	午後					22	いずみ会(麻雀)			10	さつきクラブ(車)(卓)13:30~		椅子ヨガ		39	筋トレ・マッスル会(運)	
	夜間																

日	曜	時間	娯楽室		集会室1		集会室2		トレーニング室			調理実習室		
			NO.	団体名	人数	NO.	団体名	人数	NO.	団体名	人数	NO.	団体名	人数
4月	11	木	午前	15	あじさいクラブ(車)					げんきUP体操				
			午後	4	ドレミの会(カ)(車)	2	ダリアの会(麻雀)(車)	14	ペーパークラフト(車)		47	筋トレNO.1		
			夜間											
	12	金	午前			eスポーツ								
			午後	48	カサブランカ	eスポーツ	38	大三元(麻雀)(車)						
			夜間											
	13	土	午前			水彩塗り絵				はつらつ体操				
			午後			20	かがやき(麻雀)	18	さくらんぼ(卓)					
			夜間											
	14	日	午前											
			午後	37	ミソラ会(カ)	13	門前の会(麻雀)(車)	12	ログ囲碁クラブ(車)					
			夜間											
	15	月	午前			6	月組(車)	31	ゆり(卓)(車)	はつらつ体操				
			午後	26	コスモス(カ)(車)	24	大泉学園長寿会麻雀部	11	大泉卓球クラブ	45	オパールの会			
			夜間											
	16	火	午前											
			午後	23	のぞみ会(カ)	21	いいなクラブ(麻雀)(車)	32	パンダ(手)	43	和太極拳(運)			
			夜間											
	17	水	午前	練馬区スマホ教室		おしゃべりサロン		7	卓健会(卓)	はつらつ体操				
			午後			ハンドメイド(応援塾)		10さつきクラブ(車)(卓)13:30~		39	筋トレ・マッスル会(運)			
			夜間											
	18	木	午前							35 ゴールデンベリ(運)(車)				
			午後	4	ドレミの会(カ)(車)	20	かがやき(麻雀)	2	ダリアの会(麻雀)(車)					
			夜間											
19	金	午前					折り紙教室							
		午後	26	コスモス(カ)(車)	29	リボン(麻雀)(車)	折り紙教室							
		夜間												
20	土	午前					46	ヘルスの環	はつらつ体操					
		午後	17	ソラシド会(カ)(車)	38	大三元(麻雀)(車)	シニアセカンドキャリア説明会		42	ひまわり(運)				
		夜間												

日	曜	時間	娯楽室			集会室1			集会室2			トレーニング室			調理実習室			
			NO.	団体名	人数	NO.	団体名	人数	NO.	団体名	人数	NO.	団体名	人数	NO.	団体名	人数	
4月	21日	午前																
		午後	37	ミソラ会(カ)		13	門前の会(麻雀)(車)		12	ログ囲碁クラブ(車)								
		夜間																
	22月	午前	6	月組(車)										はつらつ体操				
		午後	23	のぞみ会(カ)			レクスボ教室			レクスボ教室		45	オパールの会					
		夜間																
	23火	午前					手工芸教室		31	ゆり(卓)(車)								
		午後	34	さざんか(カ)			手工芸教室		27	チューズデイサークル								
		夜間		映画会														
	24水	午前		映画会											はつらつ体操			
午後		26	コスモス(カ)(車)			ねりまちウォーキング			ねりまちウォーキング				ヘルシーフラダンス					
夜間																		
25木	午前	15	あじさいクラブ(車)											健やかストレッチ				
	午後							11	大泉卓球クラブ				げんきUP体操		47	筋トレNO.1		
	夜間																	
26金	午前								カレンダー作り									
	午後	19	すみれ会(カ)		9	練馬麻雀クラブ			絵手紙教室									
	夜間																	
27土	午前					書道教室		46	ヘルスの環					はつらつ体操				
	午後	17	ソラシド会(カ)(車)		22	いずみ会(麻雀)		28	卓球コナン(車)		42	ひまわり(運)						
	夜間																	
28日	午前																	
	午後				5	四季クラブ(麻雀)		12	ログ囲碁クラブ(車)									
	夜間																	
29月	午前							7	卓健会(卓)					はつらつ体操				
	午後				24	大泉学園長寿会麻雀部					45	オパールの会						
	夜間																	
30火	午前					筋力向上トレーニング引継ぎ会議												
	午後				9	練馬麻雀クラブ		27	チューズデーサークル									
	夜間																	