

日	曜	時間	娯楽室			集会室1			集会室2			トレーニング室			調理実習室		
			NO.	団体名	人数	NO.	団体名	人数	NO.	団体名	人数	NO.	団体名	人数	NO.	団体名	人数
5月	1	水	午前						7	卓健会(卓)			はつらつ体操				
		午後	26	コスモス(カ)(車)		ねりまちウォーキング		ねりまちウォーキング				39	筋トレ・マッスル会(運)				
		夜間															
	2	木	午前										35	ゴールデンベリー(運)(車)			
		午後	34	さざんか(カ)		22	いずみ会(麻雀)		2	ダリアの会(麻雀)(車)				47	筋トレNO.1		
		夜間															
	3	金	午前														
		午後				9	練馬麻雀クラブ(麻)		11	大泉卓球クラブ(卓)							
		夜間															
	4	土	午前										はつらつ体操				
午後								28	卓球コナン(卓)(車)								
夜間																	
5	日	午前															
	午後	37	ミソラ会(カ)		5	四季クラブ(麻雀)		12	ログ囲碁クラブ(車)								
	夜間																
6	月	午前						31	ゆり(卓)(車)			はつらつ体操					
	午後				13	門前の会(麻雀)(車)		10	さつきクラブ(卓)(車)		45	オパール会(運)(車)					
	夜間																
7	火	午前				ミュージカルピクス		ミュージカルピクス				高齢者筋力向上トレーニング					
	午後		練馬区スマホ教室		29	リボン(麻雀)(車)		32	パンダ(手)		43	和太極拳(運)					
	夜間																
8	水	午前										はつらつ体操					
	午後					ねりまちウォーキング		ねりまちウォーキング				椅子ヨガ		39	筋トレ・マッスル会(運)		
	夜間																
9	木	午前	15	あじさいクラブ(カ)(車)								げんきUP体操				看護実習	
	午後	4	ドレミの会(カ)(車)		はつらつまつり全体会 14時~		はつらつまつり全体会 14時~				ヘルシーフラダンス		47	筋トレNO.1		看護実習	
	夜間																
10	金	午前				eスポーツ						高齢者筋力向上トレーニング					
	午後	23	のぞみ会(カ)		eスポーツ		22	いずみ会(麻雀)									
	夜間																

日	曜	時間	娯楽室		集会室1		集会室2		トレーニング室			調理実習室		
			NO.	団体名	人数	NO.	団体名	人数	NO.	団体名	人数	NO.	団体名	人数
5月	11	土	午前			水彩塗り絵				はつらつ体操				
			午後	17	ソラシド会(カ)(車)	20	かがやき(麻雀)	18	さくらんぼ(卓)	42	ひまわり(運)			
			夜間											
	12	日	午前											
			午後	37	ミソラ会(カ)	5	四季クラブ(麻雀)	12	ログ囲碁クラブ(車)					
			夜間											
	13	月	午前	6	月組(歌)(車)		わくわく絵本	31	ゆり(卓)(車)		はつらつ体操			
			午後			24	大泉学園長寿会麻雀部	14	ペーパークラフト(車)		健やかストレッチ		45オパール会の会(運)(車)	
			夜間											
	14	火	午前			スマホ教室		ナンプレ(応援塾)			高齢者筋力向上トレーニング			
			午後		練馬区スマホ教室		スマホ教室	41	書楽(書)		筋トレマシンスタート		筋トレ開放(講師)	
			夜間											
	15	水	午前			HCOさくら 除草・懇談会					はつらつ体操		看護実習	
			午後	17	ソラシド会(カ)(車)		ねりまちウォーキング		ねりまちウォーキング		事業使用(体操)			看護実習
			夜間											
	16	木	午前			フレイル予防講座				35	ゴールデンベリー(運)(車)		看護実習	
			午後	4	ドレミの会(カ)(車)		フレイル予防講座		フレイル予防講座				看護実習	
			夜間											
	17	金	午前					折紙教室			高齢者筋力向上トレーニング			
			午後	48	カサブランカ(音)	9	練馬麻雀クラブ(麻)		折紙教室		筋トレマシンスタート			
			夜間											
	18	土	午前								はつらつ体操			
			午後	36	大泉学園南町会はつらつクラブ(レク部)(カ)	38	大三元(麻雀)(車)	18	さくらんぼ(卓)	42	ひまわり(運)		(仮)事業利用(控え室)	
			夜間											
19	日	午前												
		午後	34	さざんか(カ)(車)	29	リボン(麻雀)(車)	28	卓球コナン(卓)(車)						
		夜間		館内清掃		館内清掃		館内清掃		館内清掃		館内清掃		
20	月	午前					7	卓健会(卓)		はつらつ体操				
		午後	23	のぞみ会(カ)	24	大泉学園長寿会麻雀部	10	さつきクラブ(卓)(車)		囲碁ボール(車)		囲碁ボール(車)		
		夜間												

日	曜	時間	娯楽室		集会室1		集会室2		トレーニング室			調理実習室					
			NO.	団体名	人数	NO.	団体名	人数	NO.	団体名	人数	NO.	団体名	人数			
5月	21	火	午前				31	ゆり(卓)(車)		高齢者筋力向上トレーニング							
			午後	健康長寿はつらつまつり		健康長寿はつらつまつり		健康長寿はつらつまつり		健康長寿はつらつまつり		健康長寿はつらつまつり		健康長寿はつらつまつり			
			夜間	健康長寿はつらつまつり		健康長寿はつらつまつり		健康長寿はつらつまつり		健康長寿はつらつまつり		健康長寿はつらつまつり		健康長寿はつらつまつり			
	22	水	午前	健康長寿はつらつまつり		健康長寿はつらつまつり		健康長寿はつらつまつり		健康長寿はつらつまつり				健康長寿はつらつまつり			
			午後	健康長寿はつらつまつり		健康長寿はつらつまつり		健康長寿はつらつまつり		健康長寿はつらつまつり		健康長寿はつらつまつり		健康長寿はつらつまつり			
			夜間	健康長寿はつらつまつり		健康長寿はつらつまつり		健康長寿はつらつまつり		健康長寿はつらつまつり				健康長寿はつらつまつり			
	23	木	午前	15	あじさいクラブ(車)					健やかストレッチ				看護実習			
			午後	4	ドレミの会(カ)(車)		20	かがやき(麻雀)		2	ダリアの会(麻雀)(車)		げんきUP体操	47	筋トレNO.1		看護実習
			夜間														
	24	金	午前					カレンダー作り		高齢者筋力向上トレーニング							
			午後	19	すみれ会(カ)		38	大三元(麻雀)(車)		絵手紙教室		筋トレマシンスタート					
			夜間														
25	土	午前				書道教室				はつらつ体操							
		午後	36	大泉学園南町会はつらつクラブ(レク部)(カ)					28	卓球コナン(卓)(車)		42	ひまわり(運)				
		夜間															
26	日	午前															
		午後	37	ミソラ会(カ)		13	門前の会(麻雀)(車)		11	大泉卓球クラブ(卓)							
		夜間															
27	月	午前	6	月組(歌)(車)		手工芸教室		7	卓健会(卓)		はつらつ体操						
		午後	23	のぞみ会(カ)		手工芸教室		10	さつきクラブ(卓)(車)		45	オバールの会(運)(車)					
		夜間	映画会														
28	火	午前	映画会							高齢者筋力向上トレーニング							
		午後	34	さざんか(カ)		32	パンダ(手)		27	チューズデイサークル(卓)		筋トレマシンスタート					
		夜間															
29	水	午前				(仮)団体懇談会、個人懇談会		(仮)団体懇談会、個人懇談会		はつらつ体操							
		午後	17	ソラシド会(カ)(車)							39	筋トレ・マッスル会(運)					
		夜間															
30	木	午前				かぎ編み教室				35 ゴールデンベリー(運)(車)							
		午後	26	コスモス(カ)(車)		20	かがやき(麻雀)		2	ダリアの会(麻雀)(車)							
		夜間															
31	金	午前								高齢者筋力向上トレーニング							
		午後	19	すみれ会(カ)		29	リボン(麻雀)(車)		11	大泉卓球クラブ		筋トレマシンスタート					
		夜間															