

日	曜	時間	娯楽室			集会室1			集会室2			トレーニング室				調理実習室		
			NO.	団体名	人数	NO.	団体名	人数	NO.	団体名	人数	NO.	団体名	人数	NO.	団体名	人数	
1	土	午前																
		午後	17	ソラシド会(カ)(車)		38	大三元(麻雀)(車)					42	ひまわり(運)					
		夜間																
2	日	午前																
		午後	37	ミソラ会(カ)		5	四季クラブ(麻雀)			12	ログ囲碁クラブ(車)							
		夜間																
3	月	午前							31	ゆり(卓)(車)								
		午後	23	のぞみ会(カ)		9	練馬麻雀クラブ			10	さつきクラブ(卓)(車)			45	オパールの会(運)(車)			
		夜間																
4	火	午前					ミュージカルピクス			ミュージカルピクス							高齢者筋力向上トレーニング	
		午後	34	さざんか(カ)(車)		29	リボン(麻雀)(車)			27	チューズデイサークル(卓)						筋トレマシンスタート	
		夜間																
5	水	午前								7	卓健会(卓)						はつらつ体操	
		午後					22	いずみ会(麻雀)			11	大泉卓球クラブ(卓)			39	筋トレ・マッスル会(運)		
		夜間																
6	木	午前															高齢者筋力向上トレーニング	
		午後	26	コスモス(カ)(車)		2	ダリアの会(麻雀)(車)									35	ゴールデンベリー(運)(車)	看護実習
		夜間														47	筋トレNO.1	看護実習
7	金	午前															高齢者筋力向上トレーニング	
		午後	23	のぞみ会(カ)		29	リボン(麻雀)(車)			11	大泉卓球クラブ						筋トレマシンスタート	
		夜間																
8	土	午前					水彩塗り絵										はつらつ体操	
		午後					20	かがやき(麻雀)			18	さくらんぼ(卓)						
		夜間																
9	日	午前																
		午後	37	ミソラ会(カ)		13	門前の会(麻雀)(車)			12	ログ囲碁クラブ(車)							
		夜間																
10	月	午前	6	月組			わくわく絵本			7	卓健会(卓)						はつらつ体操	
		午後					14	ペーパークラフト工房			10	さつきクラブ(卓)(車)					健やかストレッチ	
		夜間																

6月

日	曜	時間	娯楽室			集会室1			集会室2			トレーニング室			調理実習室			
			NO.	団体名	人数	NO.	団体名	人数	NO.	団体名	人数	NO.	団体名	人数	NO.	団体名	人数	
6月	11	火	午前			スマホ教室		41	書楽(書)									
			午後	34	さざんか(カ)(車)		スマホ教室		32	バンド(手)								
			夜間															
	12	水	午前															
			午後				ねりまちウォーキング			ねりまちウォーキング					39	筋トレ・マッスル会(運)		
			夜間															
	13	木	午前															
			午後	4	ドレミの会(カ)(車)		はつらつまつり反省会14:00~		9	練馬麻雀クラブ(麻)				47	筋トレNO.1			
			夜間															
	14	金	午前				eスポーツ											
			午後	48	カサブランカ		eスポーツ		22	いずみ会(麻雀)								
			夜間															
	15	土	午前				東京都スマホ相談会~12:30											
			午後	17	ソラシド会(カ)(車)		38	大三元(麻雀)(車)		11	大泉卓球クラブ(卓)		42	ひまわり(運)				
			夜間															
	16	日	午前															
			午後				5	四季クラブ(麻雀)		28	卓球コナン(卓)(車)							
			夜間				館内清掃			館内清掃					館内清掃			館内清掃
	17	月	午前				折紙教室		7	卓健会(卓)								
			午後				折紙教室		10	さつきクラブ(卓)(車)		45	オバールの会(運)(車)					
			夜間															
	18	火	午前						31	ゆり(卓)(車)								
			午後	34	さざんか(カ)(車)		24	大泉学園長寿会麻雀部		27	チューズデイサークル(卓)							
			夜間															
19	水	午前				練馬区スマホ教室												
		午後				ねりまちウォーキング			ねりまちウォーキング					39	筋トレ・マッスル会(運)			
		夜間																
20	木	午前	15	あじさいクラブ(車)		フレイル予防講座							35	ゴールデンベリー(運)(車)		44	グループ終 2018	
		午後	4	ドレミの会(カ)(車)		フレイル予防講座			フレイル予防講座				47	筋トレNO.1		44	グループ終 2018	
		夜間																

日	曜	時間	娯楽室		集会室1		集会室2		トレーニング室			調理実習室			
			NO.	団体名	人数	NO.	団体名	人数	NO.	団体名	人数	NO.	団体名	人数	
6月	21	金	午前			手工芸教室				高齢者筋力向上トレーニング					
			午後	19	すみれ会(カ)		手工芸教室				筋トレマシンスタート				
			夜間												
	22	土	午前			書道教室				はつらつ体操					
			午後	17	ソラシド会(カ)(車)		20	かがやき(麻雀)		18	さくらんぼ(卓)		42	ひまわり(運)	
			夜間												
	23	日	午前												
			午後	37	ミソラ会(カ)		38	大三元(麻雀)(車)		28	卓球コナン(車)				
			夜間												
	24	月	午前	6	月組(歌)(車)				31	ゆり(卓)(車)		はつらつ体操			
午後			26	コスモス(カ)(車)		レクスボ教室		レクスボ教室		45	オパールの会(運)(車)				
夜間															
25	火	午前			カレンダー作り				高齢者筋力向上トレーニング						
		午後	23	のぞみ会(カ)		24	大泉学園長寿会麻雀部		32	パンダ(手)		筋トレマシンスタート	筋トレ開放(講師)		
		夜間													
26	水	午前	練馬区スマホ教室						はつらつ体操						
		午後			ねりまちウォーキング		ねりまちウォーキング		ヘルシーフラダンス						
		夜間													
27	木	午前	15	あじさいクラブ(車)		35	ゴールデンベリー(運)(車)		健やかストレッチ						
		午後	4	ドレミの会(カ)(車)		2	ダリアの会(麻雀)(車)		28	卓球コナン(卓)(車)		げんぎUP体操			
		夜間	映画会												
28	金	午前	映画会						高齢者筋力向上トレーニング						
		午後	19	すみれ会(カ)		22	いずみ会(麻雀)		絵手紙教室						
		夜間													
29	土	午前			季節の壁面制作応援団				はつらつ体操						
		午後			29	リボン(麻雀)(車)		18	さくらんぼ(卓)						
		夜間													
30	日	午前													
		午後	26	コスモス(カ)(車)		13	門前の会(麻雀)(車)		12	ログ囲碁クラブ(車)					
		夜間													