

令和6年

7月

はつらつセンター大泉

東棟予約状況一覧表

※主催事業は変更になる場合があります

日	曜	時間	娯楽室			集会室1			集会室2			トレーニング室			調理実習室			
			NO.	団体名	人数	NO.	団体名	人数	NO.	団体名	人数	NO.	団体名	人数	NO.	団体名	人数	
7月	1月	午前						7	卓健会(卓)					はつらつ体操				
		午後				9	練馬麻雀クラブ(麻雀)		10	さつきクラブ(車)(卓)			45	オパールの会(運)				
		夜間																
	2火	午前					ミュージカルピクス			ミュージカルピクス					高齢者筋力向上トレーニング			
		午後	34	さざんか(カ)		29	リボン(麻雀)(車)		32	パンダ(手)			43	和太極拳(運)				
		夜間																
	3水	午前													はつらつ体操			
		午後				22	いずみ会(麻雀)		11	大泉卓球クラブ			39	筋トレ・マッスル会(運)				
		夜間																
	4木	午前													35	ゴールデンベリー(運)(車)		看護実習
午後		4	ドレミの会(カ)(車)		2	ダリアの会(麻雀)(車)											看護実習	
夜間																		
5金	午前													高齢者筋力向上トレーニング				
	午後	19	すみれ会(カ)			大泉学園包括(まちカフェ)			大泉学園包括(まちカフェ)									
	夜間																	
6土	午前													はつらつ体操				
	午後	17	ソラシド会(カ)(車)		20	かがやき(麻雀)		18	さくらんぼ(卓)			42	ひまわり(運)					
	夜間																	
7日	午前																	
	午後	37	ミソラ会(カ)		12	ログ囲碁クラブ(車)		28	卓球コナン(車)									
	夜間																	
8月	午前	6	月組(車)			わくわく絵本		31	ゆり(卓)(車)					はつらつ体操				
	午後				24	大泉学園長寿会麻雀部(麻雀)(車)		10	さつきクラブ(車)(卓)					健やかストレッチ				
	夜間																	
9火	午前					スマホ教室		41	書楽(書)					高齢者筋力向上トレーニング				
	午後	34	さざんか(カ)			スマホ教室		38	大三元(麻雀)(車)			43	和太極拳(運)					
	夜間																	
10水	午前													はつらつ体操				
	午後		練馬区スマホ教室		29	リボン(麻雀)(車)			川柳					椅子ヨガ		39	筋トレ・マッスル会(運)	
	夜間																	

日	曜	時間	娯楽室		集会室1		集会室2		トレーニング室			調理実習室			
			NO.	団体名	人数	NO.	団体名	人数	NO.	団体名	人数	NO.	団体名	人数	
7月	11	木	午前	15	あじさいクラブ(車)					げんきUP体操					
			午後	4	ドレミの会(カ)(車)		20	かがやき(麻雀)		2	ダリアの会(麻雀)(車)(持込)				
			夜間												
	12	金	午前				eスポーツ				高齢者筋力向上トレーニング				
			午後	23	のぞみ会(カ)		eスポーツ		14	ペーパークラフト工房					
			夜間												
	13	土	午前				水彩塗り絵				はつらつ体操				
			午後	17	ソラシド会(カ)(車)				18	さくらんぼ(卓)					
			夜間												
	14	日	午前												
午後						13	門前の会(麻雀)(車)		38	大三元(麻雀)(車)(持込)					
夜間															
15	月	午前						7	卓健会(卓)						
		午後	37	ミソラ会(カ)		13	門前の会(麻雀)(車)			囲碁ボ-ル(車)		囲碁ボ-ル(車)			
		夜間													
16	火	午前						31	ゆり(卓)(車)						
		午後	17	ソラシド会(カ)(車)		21	いいなクラブ(麻雀)(車)		32	パンダ(手)			43	和太極拳(運)	
		夜間													
17	水	午前								はつらつ体操					
		午後		練馬区スマホ教室				11	大泉卓球クラブ(卓)			39	筋トレ・マッスル会(運)		
		夜間													
18	木	午前				フレイル予防講座				35 ゴールデンベリー(運)(車)					
		午後	26	コスモス(カ)(車)		フレイル予防講座		フレイル予防講座							
		夜間													
19	金	午前				折紙教室				高齢者筋力向上トレーニング					
		午後	48	カサブランカ(音)(車)		折紙教室		27	チューズデイサークル(卓)						
		夜間													
20	土	午前		東京都スマホ相談会~12:30						はつらつ体操					
		午後	36	大泉学園南町会のはつらつクラブ(レク部)(カ)		9	練馬麻雀クラブ(麻雀)		18	さくらんぼ(卓)			42	ひまわり(運)	
		夜間													

日	曜	時間	娯楽室		集会室1		集会室2		トレーニング室			調理実習室		
			NO.	団体名	人数	NO.	団体名	人数	NO.	団体名	人数	NO.	団体名	人数
7月	21日	午前												
		午後	37	ミソラ会(カ)		5	四季クラブ(麻雀)		12	ログ囲碁クラブ(車)				
		夜間		館内清掃			館内清掃			館内清掃				館内清掃
	22月	午前				6	月組(車)		31	ゆり(卓)(車)				
		午後				24	大泉学園長寿会麻雀部(麻雀)(車)		10	さつきクラブ(車)(卓)		45	オパールの会(運)	
		夜間												
	23火	午前								手工芸教室				高齢者筋力向上トレーニング
		午後	34	さざんか(カ)		29	リボン(麻雀)(車)			手工芸教室				
		夜間												
	24水	午前					東京都スマホ体験会~12:30			交通安全教室(車)				はつらつ体操
午後		23	のぞみ会(カ)		22	いずみ会(麻雀)		38	大三元(麻雀)(車)(持込)				ヘルシーフラダンス	
夜間														
25木	午前	15	あじさいクラブ(車)					35	ゴールドンベリー(運)(車)				健やかストレッチ	
	午後	26	コスモス(カ)(車)		2	ダリアの会(麻雀)(車)		28	卓球コナン(卓)(車)				げんきUP体操	
	夜間													
26金	午前					カレンダー作り								
	午後	23	のぞみ会(カ)			絵手紙教室		27	チューズデイサークル(卓)					
	夜間													
27土	午前					書道教室							はつらつ体操	
	午後	36	大泉学園南町会はつらつクラブ(レク部)(カ)		22	いずみ会(麻雀)		28	卓球コナン(車)		42	ひまわり(運)		
	夜間													
28日	午前													
	午後				5	四季クラブ(麻雀)		12	ログ囲碁クラブ(車)					
	夜間													
29月	午前							7	卓健会(卓)				はつらつ体操	
	午後				13	門前の会(麻雀)(車)					45	オパールの会(運)		
	夜間		映画会											
30火	午前		映画会			筋力向上トレーニングケース会議								
	午後				20	かがやき(麻雀)		32	パンダ(手)					
	夜間													
31水	午前												はつらつ体操	
	午後	26	コスモス(カ)(車)		9	練馬麻雀クラブ(麻雀)		11	大泉卓球クラブ(卓)					
	夜間													