

日	曜	時間	娯楽室			集会室1			集会室2			トレーニング室			調理実習室		
			NO.	団体名	人数	NO.	団体名	人数	NO.	団体名	人数	NO.	団体名	人数	NO.	団体名	人数
1	日	午前															
		午後	37	ミソラ会(カ)		13	門前の会(麻雀)(車)		28	卓球コナン(卓)(車)							
		夜間															
2	月	午前							7	卓健会(卓)		はつらつ体操					
		午後	23	のぞみ会(カ)					10	さつきクラブ(卓)(車)		45	オパールの会(運)(車)				
		夜間															
3	火	午前				ミュージカルピクス			ミュージカルピクス								
		午後	34	さざんか(カ)		20	かがやき(麻雀)					筋トレマシンスター					
		夜間															
4	水	午前									はつらつ体操				看護実習		
		午後	26	コスモス(カ)(車)		22	いずみ会(麻雀)		11	大泉卓球クラブ(卓)		39	筋トレ・マッスル会(運)			看護実習	
		夜間															
5	木	午前													看護実習		
		午後	4	ドレミの会(カ)(車)		2	ダリアの会(麻雀)(車)						47	筋トレNO.1	看護実習		
		夜間															
6	金	午前	いきフェス準備			いきフェス準備			いきフェス準備			高齢者筋力向上トレーニング			いきフェス準備		
		午後	いきフェス準備			いきフェス準備			いきフェス準備			いきフェス準備			いきフェス準備		
		夜間	いきフェス準備			いきフェス準備			いきフェス準備			いきフェス準備			いきフェス準備		
7	土	午前	いきフェス			いきフェス			いきフェス			いきフェス			いきフェス		
		午後	いきフェス			いきフェス			いきフェス			いきフェス			いきフェス		
		夜間	いきフェス			いきフェス			いきフェス			いきフェス			いきフェス		
8	日	午前															
		午後	37	ミソラ会(カ)		29	リボン(麻雀)(車)		12	ログ囲碁クラブ(車)							
		夜間															
9	月	午前	6	月組(歌)(車)		わくわく絵本			7	卓健会(卓)		はつらつ体操					
		午後	23	のぞみ会(カ)		24	大泉学園長寿会麻雀部(車)		10	さつきクラブ(卓)(車)		健やかストレッチ					
		夜間															
10	火	午前				スマホ教室						高齢者筋力向上トレーニング					
		午後	34	さざんか(カ)		スマホ教室				9	練馬麻雀クラブ(麻)		筋トレマシンスター				
		夜間															

9月

日	曜	時間	娯楽室			集会室1			集会室2			トレーニング室			調理実習室			
			NO.	団体名	人数	NO.	団体名	人数	NO.	団体名	人数	NO.	団体名	人数	NO.	団体名	人数	
9月	11	水	午前									はつらつ体操						
			午後			22	いずみ会(麻雀)		14	ペーパークラフト(車)		椅子ヨガ		39	筋トレ・マッスル会(運)			
			夜間															
	12	木	午前	15	あじさいクラブ(車)								げんきUP体操					
			午後	4	ドレミの会(カ)(車)		2	ダリアの会(麻雀)(車)						47	筋トレNO.1			
			夜間															
	13	金	午前										高齢者筋力向上トレーニング					
			午後	19	すみれ会(カ)		29	リボン(麻雀)(車)		27	チューズデイサークル(卓)		筋トレマシンスター					
			夜間															
	14	土	午前				水彩塗り絵						はつらつ体操					
			午後	17	ソラシド会(カ)(車)				18	さくらんぼ(卓)		42	ひまわり(運)					
			夜間															
	15	日	午前															
			午後				38	大三元(麻雀)(車)		12	ログ囲碁クラブ(車)							
			夜間		館内清掃			館内清掃			館内清掃			館内清掃				館内清掃
	16	月	午前				事業利用(eスポーツ交流戦)		7	卓健会(卓)			はつらつ体操					
			午後	37	ミソラ会(カ)		事業利用(eスポーツ交流戦)		38	大三元(麻雀)(車)		囲碁ボール(車)		囲碁ボール(車)				
			夜間															
	17	火	午前							折紙教室			高齢者筋力向上トレーニング					
			午後				21	いいなクラブ(麻雀)(車)		折紙教室			筋トレマシンスター					
			夜間															
	18	水	午前		練馬区スマホ教室								はつらつ体操					
			午後					ねりまちウォーキング		ねりまちウォーキング			39	筋トレ・マッスル会(運)				
			夜間															
19	木	午前				フレイル予防講座												
		午後	26	コスモス(カ)(車)		フレイル予防講座		フレイル予防講座					47	筋トレNO.1				
		夜間																
20	金	午前										高齢者筋力向上トレーニング						
		午後	48	カサブランカ(音)(車)		9	練馬麻雀クラブ(麻)		27	チューズデイサークル(卓)		筋トレマシンスター						
		夜間																

日	曜	時間	娯楽室		集会室1		集会室2		トレーニング室			調理実習室		
			NO.	団体名	人数	NO.	団体名	人数	NO.	団体名	人数	NO.	団体名	人数
21	土	午前		東京都スマホ相談会～12:30							はつらつ体操			
		午後	17	ソラシド会(カ)(車)		29	リボン(麻雀)(車)		18	さくらんぼ(卓)		42	ひまわり(運)	
		夜間												
22	日	午前												
		午後				13	門前の会(麻雀)(車)		28	卓球コナン(車)				
		夜間												
23	月	午前	6	月組(歌)(車)		手工芸教室					はつらつ体操			
		午後				手工芸教室		10	さつきクラブ(卓)(車)		45	オパールの会(運)(車)		
		夜間												
24	火	午前				カレンダー作り					高齢者筋力向上トレーニング			
		午後	34	さざんか(カ)		38	大三元(麻雀)(車)				筋トレマシスタート			
		夜間												
25	水	午前		練馬区スマホ教室		おしゃべりサロン		おしゃべりサロン			はつらつ体操		看護実習	
		午後			ねりまちウォーキング		ねりまちウォーキング				ヘルシーフラダンス	(仮)事業使用	看護実習	
		夜間												
26	木	午前	15	あじさいクラブ(車)		2	ダリアの会(麻雀)(車)				健やかストレッチ		看護実習	
		午後	4	ドレミの会(カ)(車)		20	かがやき(麻雀)		11	大泉卓球クラブ(卓)		げんきUP体操		看護実習
		夜間		映画会										
27	金	午前		映画会							高齢者筋力向上トレーニング			
		午後	23	のぞみ会(カ)		絵手紙教室		27	チューズデイサークル(卓)		筋トレマシスタート	筋トレ開放(講師)		
		夜間												
28	土	午前				書道教室					はつらつ体操			
		午後	17	ソラシド会(カ)(車)		20	かがやき(麻雀)		18	さくらんぼ(卓)		42	ひまわり(運)	
		夜間												
29	日	午前												
		午後				13	門前の会(麻雀)(車)		11	大泉卓球クラブ(卓)				
		夜間												
30	月	午前				季節の壁面制作応援団					はつらつ体操			
		午後	26	コスモス(カ)(車)		24	大泉学園長寿会麻雀部(車)				45	オパールの会(運)(車)		
		夜間												

9月