

日	曜	時間	娯楽室			集会室1			集会室2			トレーニング室			調理実習室			
			NO.	団体名	人数	NO.	団体名	人数	NO.	団体名	人数	NO.	団体名	人数	NO.	団体名	人数	
1	木	午前																
		午後				20	かがやき(麻)											
		夜間																
2	金	午前																
		午後	23	のぞみ会(カ)					27	チューズデイサークル(卓)								
		夜間																
3	土	午前																
		午後							18	さくらんぼ(卓)								
		夜間																
4	日	午前																
		午後	37	ミソラ会(カ)		5	四季クラブ(麻)		12	ログ囲碁クラブ(囲)(車)								
		夜間																
5	月	午前				6	月組(歌)		7	卓健会(卓)								
		午後				9	練馬麻雀クラブ(麻)		10	さつきクラブ(卓)(車)				45	オバールの会(運)(車)			
		夜間																
6	火	午前																
		午後	34	さざんか(カ)														
		夜間																
7	水	午前																
		午後	19	すみれ会(カ)		22	いずみ会(麻)		11	大泉卓球クラブ(卓)				39	筋トレ・マッスル会(運)			
		夜間																
8	木	午前	15	あじさいクラブ(カ)(車)														
		午後	4	ドレミの会(カ)(車)		20	かがやき(麻)								47	筋トレNO.1(運)		
		夜間																
9	金	午前																
		午後	23	のぞみ会(カ)														
		夜間																
10	土	午前																
		午後	17	ソラシド会(カ)(車)														
		夜間																

5月

日	曜	時間	娯楽室		集会室1		集会室2		トレーニング室			調理実習室		
			NO.	団体名	人数	NO.	団体名	人数	NO.	団体名	人数	NO.	団体名	人数
5月	11日	午前												
		午後	37	ミソラ会(カ)		13	門前の会(麻)		12	ログ囲碁クラブ(囲)(車)				
		夜間												
	12月	午前		練馬区スマホ教室			初心者麻雀教室		31	ゆり(卓)(車)		はつらつ体操		
		午後	34	さざんか(カ)			麻雀開放		14	ペーパークラフト工房(紙)(車)		健やかストレッチ	45	オパールの会(運)(車)
		夜間												
	13火	午前					スマホ教室		41	書楽(書)		高齢者筋力向上トレーニング		
		午後					40 趣味の会 セブンパイ(麻)(車)		32	ハンダ(手)		筋トレマシンスター		
		夜間												
	14水	午前					はつらつ手づくり塾			わくわく絵本		はつらつ体操		事業利用(看護実習)
		午後	19	すみれ会(カ)			22 いずみ会(麻)					椅子ヨガ		事業利用(看護実習)
		夜間												
	15木	午前					フレイル予防講座					35 ゴールデンベリー(運)(車)		
		午後	4	ドレミの会(カ)(車)			フレイル予防講座			フレイル予防講座		39 筋トレ・マッスル会(運)		
		夜間												
	16金	午前										高齢者筋力向上トレーニング		
		午後	23	のぞみ会(カ)			29 リボン(麻)(車)			こころと脳にこっとアート(仮)		筋トレマシンスター		
		夜間												
	17土	午前										はつらつ体操		
		午後	17	ソラシド会(カ)(車)			38 大三元(麻)(車)		28	卓球コナン(卓)(車)		42 ひまわり(運)		
		夜間												
	18日	午前												
		午後					5 四季クラブ(麻)			12 ログ囲碁クラブ(囲)(車)				
		夜間												
19月	午前		練馬区スマホ教室					31	ゆり(卓)(車)		はつらつ体操			
	午後	34	さざんか(カ)			40 趣味の会 セブンパイ(麻)(車)		10	さつきクラブ(卓)(車)		囲碁ボール(車)		囲碁ボール(車)	
	夜間													
20火	午前					カレンダー作り					高齢者筋力向上トレーニング			
	午後					21 いいなクラブ(麻雀)(車)					筋トレマシンスター			
	夜間													

日	曜	時間	娯楽室			集会室1			集会室2			トレーニング室			調理実習室		
			NO.	団体名	人数	NO.	団体名	人数	NO.	団体名	人数	NO.	団体名	人数	NO.	団体名	人数
5月	21	水	午前			事業使用 (HCOさくら)		7 卓健会(卓)		はつらつ体操				事業利用 (看護実習)			
			午後	19	すみれ会(カ)		22 いずみ会(麻)		11 大泉卓球クラブ(卓)		39 筋トレ・マッスル会(運)				事業利用 (看護実習)		
			夜間														
	22	木	午前	15	あじさいクラブ(カ)(車)		35 ゴールデンベリー(運)(車)							健やかストレッチ			
			午後	4	ドレミの会(カ)(車)		2 ダリアの会(麻)(車)							げんきUP体操	47 筋トレNO.1(運)		
			夜間														
	23	金	午前												高齢者筋力向上トレーニング		
			午後	48	カサブランカ(音)(車)		絵手紙教室		27 チューズデイサークル(卓)		筋トレマシンスタート						
			夜間														
	24	土	午前				書道教室								はつらつ体操		
			午後	17	ソラシド会(カ)(車)		29 リボン(麻)(車)		28 卓球コナン(卓)(車)		42 ひまわり(運)						
			夜間														
25	日	午前															
		午後	37	ミソラ会(カ)		13 門前の会(麻)											
		夜間															
26	月	午前				6 月組(歌)		7 卓健会(卓)		はつらつ体操							
		午後				9 練馬麻雀クラブ(麻)		10 さつきクラブ(卓)(車)		45 オバールの会(運)(車)							
		夜間															
27	火	午前				手工芸教室		31 ゆり(卓)(車)		高齢者筋力向上トレーニング							
		午後				手工芸教室		24 大泉学園長寿会麻雀部(麻)(車)		筋トレマシンスタート							
		夜間															
28	水	午前				セーフティー教室				はつらつ体操							
		午後						11 大泉卓球クラブ(卓)		ヘルシーフラダンス		椅子ヨガ					
		夜間															
29	木	午前						テレビゲームボーリング									
		午後				2 ダリアの会(麻)(車)		テレビゲームボーリング				47 筋トレNO.1(運)					
		夜間	映画会														
30	金	午前	映画会							高齢者筋力向上トレーニング							
		午後	48	カサブランカ(音)(車)		40 趣味の会 セブンパイ(麻)(車)		27 チューズデイサークル(卓)		筋トレマシンスタート							
		夜間															
31	土	午前				音楽演奏会		音楽演奏会		はつらつ体操				音楽演奏会 控え室			
		午後				38 大三元(麻)(車)		18 さくらんぼ(卓)									
		夜間															