

令和7年

10月

はつらつセンター大泉

東棟予約状況一覧表

※主催事業は変更になる場合があります

	日	曜	時間	娯楽室			集会室1			集会室2			トレーニング室			調理実習室		
				NO.	団体名	人数	NO.	団体名	人数	NO.	団体名	人数	NO.	団体名	人数	NO.	団体名	人数
10月	1	水	午前							7 卓健会(卓)			はつらつ体操			事業利用（看護実習）		
			午後	19	すみれ会(力)			ねりまちウォーキング		ねりまちウォーキング			39 筋トレ・マッスル会(運)			事業利用（看護実習）		
			夜間															
	2	木	午前										35 ゴールデンベリー(運)(車)					
			午後	4	ドレミの会(力)(車)			2 ダリアの会(麻)(車)		11 大泉卓球クラブ(卓)				47 筋トレNO.1(運)		コーディネーター会議		
			夜間															
	3	金	午前										高齢者筋力向上トレーニング					
			午後	23	のぞみ会(力)			22 いずみ会(麻)		27 チューズデイサークル(卓)								
			夜間															
	4	土	午前										はつらつ体操					
			午後	17	ソラシド会(力)(車)					28 卓球コナン(卓)(車)			42 ひまわり(運)					
			夜間															
	5	日	午前															
			午後	37	ミソラ会(力)			5 四季クラブ(麻)(車)		12 ログ囲碁クラブ(囲)(車)								
			夜間															
	6	月	午前	6	月組(歌)					7 卓健会(卓)			はつらつ体操					
			午後	34	さざんか(力)			24 大泉学園長寿会麻雀部(麻)(車)		18 さくらんぼ(卓)			45 オパールの会(運)(車)					
			夜間															
	7	火	午前					ミュージカルピクス		ミュージカルピクス			高齢者筋力向上トレーニング					
			午後					事業利用（ほっとケアマネット）		事業利用（ほっとケアマネット）			43 和太極拳(運)(車)					
			夜間															
	8	水	午前					わくわく絵本					はつらつ体操					
			午後	19	すみれ会(力)			40 趣味の会 セブンパイ(麻)(車)		11 大泉卓球クラブ(卓)			椅子ヨガ					
			夜間															
	9	木	午前	15	あじさいクラブ(力)(車)								げんきUP体操					
			午後	4	ドレミの会(力)(車)			9 練馬麻雀クラブ(麻)		2 ダリアの会(麻)(車)(持込み)			39 筋トレ・マッスル会(運)		47 筋トレNO.1(運)			
			夜間															
	10	金	午前		練馬区スマホ教室			テレビゲームでボウリング					高齢者筋力向上トレーニング					
			午後	26	コスモス(力)(車)			22 いずみ会(麻)		14 ベーパークラフト工房(趣)(車)								
			夜間															

	日	曜	時間	娯楽室		集会室1		集会室2		トレーニング室			調理実習室		
				NO.	団体名	人数	NO.	団体名	人数	NO.	団体名	人数	NO.	団体名	人数
10月	11	土	午前			気軽に水彩ぬり絵教室				はつらつ体操					
			午後			9 練馬麻雀クラブ（麻）		18 さくらんぼ(卓)							
			夜間												
	12	日	午前												
			午後	37	ミソラ会(力)		13 門前の会(麻)		12 ログ囲碁クラブ（囲）（車）						
			夜間												
	13	月	午前	6	月組（歌）		初心者麻雀教室		31 ゆり(卓)(車)		はつらつ体操				
			午後	34	さざんか(力)		麻雀開放				45 オパールの会 (運)(車)				
			夜間												
	14	火	午前			スマホ教室		41 書楽（書）		高齢者筋力向上トレーニング					
			午後			21 いいなクラブ(麻雀)(車)		32 パンダ(手)		43 和太極拳(運) (車)					
			夜間												
	15	水	午前			ナンプレ解き方講座		7 卓健会(卓)		はつらつ体操					
			午後	23	のぞみ会(力)				39 筋トレ・マッ スル会(運)						
			夜間												
	16	木	午前			フレイル予防講座				35 ゴールデンベリー(運)(車)					
			午後	4	ドレミの会(力)(車)		フレイル予防講座		フレイル予防講座						
			夜間												
	17	金	午前		練馬区スマホ教室		折紙教室				高齢者筋力向上トレーニング				
			午後	26	コスモス(力)(車)		折紙教室		27 チューズデイサークル (卓)		健やかストレッチ				
			夜間												
	18	土	午前		(都) スマホ相談会						はつらつ体操				
			午後	17	ソラシド会(力)(車)				18 さくらんぼ(卓)		42 ひまわり(運)				
			夜間												
19	日	午前													
		午後				38 大三元(麻)(車)		28 卓球コナン（卓）（車）							
		夜間		館内清掃		館内清掃		館内清掃		館内清掃		館内清掃			
20	月	午前		練馬区スマホ教室				31 ゆり(卓)(車)		はつらつ体操			ランチクッキング		
		午後	34	さざんか(力)		9 練馬麻雀クラブ（麻）						ランチクッキング			
		夜間													

	日	曜	時間	娯楽室			集会室1			集会室2			トレーニング室			調理実習室			
				NO.	団体名	人数	NO.	団体名	人数	NO.	団体名	人数	NO.	団体名	人数	NO.	団体名	人数	NO.
10月	21	火	午前											高齢者筋力向上トレーニング					
			午後				24	大泉学園長寿会麻雀部 (麻) (車)			手工芸教室								
			夜間																
	22	水	午前											はつらつ体操				事業利用 (看護実習)	
			午後	19	すみれ会(力)		40	趣味の会 セブンパイ (麻) (車)		11	大泉卓球クラブ (卓)		ヘルシーフラダンス (車)		椅子ヨガ		事業利用 (看護実習)		
			夜間																
	23	木	午前	15	あじさいクラブ (力) (車)								健やかストレッチ						
			午後	26	コスモス(力)(車)		20	かがやき(麻) (車)		2	ダリアの会(麻)(車) (持込み)		げんきUP体操		47	筋トレNO.1 (運)			
			夜間																
	24	金	午前										高齢者筋力向上トレーニング						
			午後	48	カサブランカ (音) (車)			絵手紙教室		27	チューズデイサークル (卓)								
			夜間																
	25	土	午前					書道教室						はつらつ体操					
			午後	17	ソラシド会(力)(車)					28	卓球コナン (卓) (車)		42	ひまわり(運)					
			夜間																
	26	日	午前					音楽演奏会(ロータス)			音楽演奏会(ロータス)						音楽演奏会(ロータス)控室		
			午後	37	ミソラ会(力)			音楽演奏会(ロータス)			音楽演奏会(ロータス)						音楽演奏会(ロータス)控室		
			夜間																
	27	月	午前		練馬区スマホ教室			認サポ・ニンプロ			認サポ・ニンプロ			はつらつ体操					
			午後					レクスボ教室			レクスボ教室		45	オバールの会 (運)(車)					
			夜間																
28	火	午前					カレンダー作り			31	ゆり(卓)(車)		高齢者筋力向上トレーニング						
		午後					38	大三元(麻)(車)			32	バンダ(手)		筋トレマシンスタート		筋トレ開放 (講師)			
		夜間																	
29	水	午前										はつらつ体操							
		午後		工事のため休館			工事のため休館			工事のため休館		工事のため休館				工事のため休館			
		夜間		工事のため休館			工事のため休館			工事のため休館		工事のため休館				工事のため休館			
30	木	午前										35 ゴールデンベリー(運)(車)							
		午後					20	かがやき(麻) (車)											
		夜間		映画会															
31	金	午前		映画会								高齢者筋力向上トレーニング							
		午後		48 カサブランカ (音) (車)							筋トレマシンスタート								
		夜間																	