

令和7年

12月

はつらつセンター大泉

東棟予約状況一覧表

※主催事業は変更になる場合があります

	日	曜	時間	娯楽室			集会室1			集会室2			トレーニング室			調理実習室		
				NO.	団体名	人数	NO.	団体名	人数	NO.	団体名	人数	NO.	団体名	人数	NO.	団体名	人数
12月	1	月	午前							31	ゆり(卓)(車)		はつらつ体操					
			午後	34	さざんか(力)		22	いずみ会(麻)		10	さつきクラブ(卓)(車)		45	オパールの会(運)(車)				
			夜間															
	2	火	午前				ミュージカルピクス			ミュージカルピクス								
			午後				24	大泉学園長寿会麻雀部(麻)(車)		32	パンダ(手)		筋トレマシンスタート					
			夜間															
	3	水	午前							7	卓健会(卓)		はつらつ体操					
			午後	19	すみれ会(力)		団体利用者懇談会			団体利用者懇談会			39	筋トレ・マッスル会(運)				
			夜間															
	4	木	午前										35 ゴールデンベリー(運)(車)					
			午後	4	ドレミの会(力)(車)		2	ダリアの会(麻雀)(車)		11	大泉卓球クラブ(卓)				47	筋トレNO.1(運)		
			夜間															
	5	金	午前				筋力向上トレーニングケース会議											
			午後	23	のぞみ会(力)		22	いずみ会(麻)		27	チューズデイサークル(卓)		筋トレマシンスタート					
			夜間															
	6	土	午前										はつらつ体操					
			午後	17	ソラシド会(力)(車)		20	かがやき(麻)(車)		18	さくらんぼ(卓)		42	ひまわり(運)				
			夜間															
	7	日	午前															
			午後	37	ミソラ会(力)		5	四季クラブ(麻)(車)		12	ログ囲碁クラブ(囲)(車)							
			夜間															
	8	月	午前	6	月組(歌)		初心者麻雀教室			7	卓健会(卓)		はつらつ体操					
			午後	34	さざんか(力)		麻雀開放			10	さつきクラブ(卓)(車)		健やかストレッチ					
			夜間															
	9	火	午前				スマホ教室			41	書楽(書)							
			午後				38	大三元(麻)(車)		14	ペーパークラフト工房(趣)(車)							
			夜間															
	10	水	午前				わくわく絵本			HCOさくら 落ち葉拾い			はつらつ体操					
			午後	26	コスモス(力)(車)		20	かがやき(麻)(車)					椅子ヨガ		39	筋トレ・マッスル会(運)		
			夜間															

	日	曜	時間	娯楽室		集会室1		集会室2		トレーニング室			調理実習室		
				NO.	団体名	人数	NO.	団体名	人数	NO.	団体名	人数	NO.	団体名	人数
12月	11	木	午前	15	あじさいクラブ(力)(車)					げんきUP体操					
			午後	4	ドレミの会(力)(車)		2	ダリアの会(麻雀)(車).				47	筋トレNO.1 (連)		
			夜間												
	12	金	午前				テレビゲームでボウリング								
			午後	23	のぞみ会(力)			介護予防係 フレイルアプリ交流会							
			夜間												
	13	土	午前				気軽に水彩ぬり絵教室				はつらつ体操				
			午後				40 趣味の会 セブンパイ (麻)(車)		28 卓球コナン(卓)(車)						
			夜間												
	14	日	午前												
			午後	37	ミソラ会(力)		13 門前の会(麻)		38 大三元(麻)(車)(持込み)						
			夜間												
	15	月	午前		練馬区スマホ教室				7 卓健会(卓)		はつらつ体操			ランチクッキング	
			午後	34	さざんか(力)		9 練馬麻雀クラブ(麻)		18 さくらんぼ(卓)		45 オパールの会 (連)(車)		ランチクッキング		
			夜間												
	16	火	午前				運営協議会		31 ゆり(卓)(車)						
			午後	32	パンダ(手)		21 いいなクラブ(麻雀)(車)		14 ペーパークラフト工房 (趣)(車)		43 和太極拳(連) (車)				
			夜間												
	17	水	午前				手工芸教室				はつらつ体操				
			午後	19	すみれ会(力)		手工芸教室		11 大泉卓球クラブ(卓)		39 筋トレ・マッ スル会(連)				
			夜間												
	18	木	午前				フレイル予防講座				35 ゴールデンベリー(連)(車)				
			午後	26	コスモス(力)(車)		フレイル予防講座		フレイル予防講座						
			夜間												
19	金	午前				カレンダー作り									
		午後	48	カサブランカ(音)(車)		22 いずみ会(麻)		27 チューズデイサークル (卓)							
		夜間													
20	土	午前		(都)スマホ相談会		季節の壁面制作応援団				はつらつ体操					
		午後	17	ソラシド会(力)(車)		9 練馬麻雀クラブ(麻)		28 卓球コナン(卓)(車)		42 ひまわり(連)					
		夜間													

	日	曜	時間	娯楽室		集会室1		集会室2		トレーニング室			調理実習室		
				NO.	団体名	人数	NO.	団体名	人数	NO.	団体名	人数	NO.	団体名	人数
1 2 月	21	日	午前												
			午後			38	大三元(麻)(車)	12	ログ囲碁クラブ(囲)(車)						
			夜間	館内清掃		館内清掃		館内清掃		館内清掃			館内清掃		
	22	月	午前	練馬区スマホ教室		音楽演奏会 ブラボーバンド		音楽演奏会 ブラボーバンド		はつらつ体操			音楽演奏会 ブラボーバンド		
			午後			レクスポ教室		レクスポ教室		45	オパールの会(運)(車)				
			夜間												
	23	火	午前	認知症予防講座リハーサル		認知症予防講座リハーサル		折紙教室							
			午後	26	コスモス(力)(車)		認知症予防講座リハーサル		折紙教室		39	筋トレ・マッスル会(運)			
			夜間												
	24	水	午前							はつらつ体操					
			午後	19	すみれ会(力)		38	大三元(麻)(車)	11	大泉卓球クラブ(卓)	ヘルシーフラダンス(車)		椅子ヨガ		
			夜間												
	25	木	午前	15	あじさいクラブ(力)(車)		35	ゴールデンベリー(運)(車)			健やかストレッチ				
			午後				2	ダリアの会(麻雀)(車)			げんきUP体操		47	筋トレNO.1(運)	事業利用
			夜間	映画会											
	26	金	午前	映画会		筋力向上トレーニングケース会議		31	ゆり(卓)(車)						
			午後	23	のぞみ会(力)		40	趣味の会 セブンパイ(麻)(車)							
			夜間												
	27	土	午前			書道教室				はつらつ体操					
			午後	17	ソラシド会(力)(車)		9	練馬麻雀クラブ(麻)	18	さくらんぼ(卓)	42	ひまわり(運)			
			夜間												
	28	日	午前												
			午後	37	ミソラ会(力)		5	四季クラブ(麻)(車)	12	ログ囲碁クラブ(囲)(車)					
			夜間	じゅうたん清掃のためご利用できません											
	29	月	午前	休館			休館		休館	休館			休館		
			午後	休館			休館		休館	休館			休館		
			夜間	休館			休館		休館	休館			休館		
30	火	午前	休館			休館		休館	休館			休館			
		午後	休館			休館		休館	休館			休館			
		夜間	休館			休館		休館	休館			休館			
31	水	午前	休館			休館		休館	休館			休館			
		午後	休館			休館		休館	休館			休館			
		夜間	休館			休館		休館	休館			休館			