

令和8年

3月

はつらつセンター大泉

東棟予約状況一覧表

※主催事業は変更になる場合があります

日	曜	時間	娯楽室	集会室1	集会室2	トレーニング室			調理実習室		
			NO. 団体名	人数	NO. 団体名	人数	NO. 团体名	人数	NO. 团体名	人数	NO. 团体名
3月	1 日	午前									作品展準備
		午後		5 四季クラブ（麻）（車）		12 ログ囲碁クラブ（囲）（車）					作品展準備
		夜間									作品展準備
	2 月	午前			7 卓健会（卓）（車）		はつらつ体操				作品展準備
		午後		14 ペーパークラフト工房（趣）（車）		10 さつきクラブ（卓）（車）		45 オパールの会（運）（車）			作品展準備
		夜間									作品展準備
	3 火	午前		ミュージカルピクス		ミュージカルピクス		高齢者筋力向上トレーニング			作品展準備
		午後	34 さざんか（力）	32 パンダ（趣）				筋トレマシンスタート	筋トレ開放		作品展準備
		夜間									作品展準備
	4 水	午前		HCOさくら 作品展説明会				はつらつ体操			作品展準備
		午後	37 ミソラ会（力）	22 いすみ会（麻）				39 筋トレマッスル会（運）			作品展準備
		夜間									作品展準備
	5 木	午前	事業利用					35 ゴールデンベリー（運）（車）			作品展準備
		午後	事業利用	2 ダリアの会（麻雀）（車）					47 筋トレNo.1（運）		作品展準備
		夜間									作品展準備
	6 金	午前			31 ゆり（卓）（車）		高齢者筋力向上トレーニング				作品展準備
		午後	23 のぞみの会（力）	9 練馬麻雀クラブ（麻）	11 大泉卓球クラブ（卓）		筋トレマシンスタート	筋トレ開放			作品展準備
		夜間									作品展準備
	7 土	午前						はつらつ体操			作品展準備
		午後	17 ソラシド会（力）（車）	20 かがやき（運）（車）	28 卓球コナン（卓）（車）		42 ひまわり（運）				作品展準備
		夜間									作品展準備
	8 日	午前									作品展準備
		午後		5 四季クラブ（麻）（車）	38 大三元（麻）（車）（持込）						作品展準備
		夜間									作品展準備
	9 月	午前	6 月組（歌）	初心者麻雀教室	麻雀団体の方→麻雀道具はお持込みください		はつらつ体操				作品展準備
		午後	26 コスモス（力）（車）	麻雀開放	10 さつきクラブ（卓）（車）		健やかストレッチ				作品展準備
		夜間									作品展準備
	10 火	午前		スマボ教室	41 書楽（書）		高齢者筋力向上トレーニング				作品展準備
		午後	23 のぞみの会（力）	40 趣味の会 セブンバイ（麻）（車）	14 ペーパークラフト工房（趣）（車）						作品展準備
		夜間									作品展準備

	日	曜	時間	娯楽室		集会室1		集会室2		トレーニング室		調理実習室				
				NO.	団体名	人数	NO.	団体名	人数	NO.	団体名	人数	NO.	団体名	人数	
3月	11	水	午前		わくわく絵本		7	卓健会（卓）		はつらつ体操			作品展準備			
			午後	19	すみれ会（力）		20	かがやき（運）（車）		11	大泉卓球クラブ（卓）		椅子ヨガ	39	筋トレマックスル会（運）	
			夜間										作品展準備			
	12	木	午前	15	あじさいクラブ（力）（車）		35	ゴールデンベリー（運）（車）			げんきUP体操		作品展準備			
			午後	4	ドレミの会（力）（車）		5	ダリアの会（麻雀）（車）				47 筋トレNo.1（運）	作品展準備			
			夜間		作品展準備			作品展準備					作品展準備			
	13	金	午前	作品展準備		作品展準備		作品展準備		高齢者筋力向上トレーニング			作品展準備			
			午後	作品展準備		作品展準備		作品展準備					作品展準備			
			夜間	作品展準備		作品展準備		作品展準備					作品展準備			
	14	土	午前	作品展準備		作品展		作品展		はつらつ体操			作品展準備			
			午後	作品展準備		作品展		作品展					作品展準備			
			夜間	作品展準備		作品展		作品展					作品展準備			
	15	日	午前		作品展		作品展						作品展準備			
			午後		作品展		作品展						作品展準備			
			夜間	館内清掃		作品展片付け		作品展片付け		館内清掃			作品展準備			
	16	月	午前	練馬区スマホ教室		作品展片付け		作品展片付け		はつらつ体操			作品展準備			
			午後		9 練馬麻雀クラブ（麻）		10 さつきクラブ（卓）（車）		囲碁ホール（車）	囲碁ホール（車）		作品展準備				
			夜間										作品展準備			
	17	火	午前		運営協議会		41 書楽（書）		高齢者筋力向上トレーニング				作品展準備			
			午後	34 さざんか（力）	24 大泉学園長寿会麻雀部（麻）（車）		32 パンダ（趣）		43 和太極拳（運）（車）	43 和太極拳（運）（車）			作品展準備			
			夜間										作品展準備			
	18	水	午前		おしゃべりサロン（遺言講座）		おしゃべりサロン（遺言講座）		はつらつ体操				作品展準備			
			午後	19 すみれ会（力）	22 いすみ会（麻）				39 筋トレマックスル会（運）				作品展準備			
			夜間										作品展準備			
	19	木	午前		フレイル予防講座				35 ゴールデンベリー（運）（車）				作品展準備			
			午後		フレイル予防講座		フレイル予防講座						作品展準備			
			夜間										作品展準備			
	20	金	午前		テレビゲームでボウリング				高齢者筋力向上トレーニング				作品展準備			
			午後	26 コスモス（力）（車）									作品展準備			
			夜間										作品展準備			

	日	曜	時間	娯楽室		集会室1		集会室2		トレーニング室		調理実習室				
				NO.	団体名	人数	NO.	団体名	人数	NO.	団体名	人数	NO.	団体名	人数	
3月	21	土	午前	(都) スマホ相談会			38	気軽に水彩ぬり絵教室		18	大三元(麻) (車)		42	さくらんぼ(卓)		
			午後				5	大三元(麻) (車)			12	ひまわり(運)				
			夜間													
	22	日	午前													
			午後													
			夜間													
	23	月	午前	練馬区スマホ教室			6	月組(歌)		31	ゆり(卓) (車)		45	はつらつ体操		ランチクッキング
			午後				21	いいなクラブ(麻) (車)		18	さくらんぼ(卓)		45	オバールの会(運) (車)		ランチクッキング
			夜間													
	24	火	午前	カラオケ発表会会合						手工芸教室		39	高齢者筋力向上トレーニング			
			午後				38	大三元(麻) (車)		手工芸教室		39	オバールの会(運) (車)			
			夜間													
	25	水	午前						7	卓健会(卓) (車)		47	はつらつ体操			
			午後	26 コスモス(力) (車)			22	いすみ会(麻)		28	卓球コナン(卓) (車)		47	ヘルシーフラダンス(車) 椅子ヨガ		
			夜間													
	26	木	午前	15 あじさいクラブ(力) (車)			5	カレンダー作り		11	大泉卓球クラブ(卓)		47	筋トレマッスル会(運)		
			午後	4 ドレミの会(力) (車)								47	筋トレNo.1(運)			
			夜間	映画会												
	27	金	午前	映画会								47	高齢者筋力向上トレーニング			
			午後	48 カサブランカ(歌)			27	ダリアの会(麻雀) (車)		28	チューズデーサークル(卓)		47	筋力向上トレーニング		
			夜間										47	ケース会議		
	28	土	午前	36 大泉学園南町会はつらつクラブ(レク部) (力)			20	書道教室		18	さくらんぼ(卓)		42	はつらつ体操		
			午後	17 ソラシド会(力) (車)								42	ひまわり(運)			
			夜間													
	29	日	午前													
			午後				12	ログ囲碁クラブ(囲) (車)		28	卓球コナン(卓) (車)					
			夜間													
	30	月	午前						31	ゆり(卓) (車)		45	はつらつ体操			
			午後				40	大三元(麻) (車)		40	趣味の会 セブンパイ		45	オバールの会(運) (車)		
			夜間													
	31	火	午前													
			午後	17 ソラシド会(力) (車)			9	練馬麻雀クラブ(麻)		38	大三元(麻) (車) (持込)					
			夜間													