

令和8年

3月

はつらつセンター大泉

東棟予約状況一覧表

※主催事業は変更になる場合があります

	日	曜	時間	娯楽室			集会室1			集会室2			トレーニング室			調理実習室		
				NO.	団体名	人数	NO.	団体名	人数	NO.	団体名	人数	NO.	団体名	人数	NO.	団体名	人数
3月	1	日	午前														作品展準備	
			午後				5	四季クラブ（麻）（車）		12	ログ囲碁クラブ（囲）（車）						作品展準備	
			夜間														作品展準備	
	2	月	午前							7	卓健会（卓）（車）		はつらつ体操				作品展準備	
			午後				14	ペーパークラフト工房（趣）（車）		10	さつきクラブ（卓）（車）		45	オパールの会（運）（車）			作品展準備	
			夜間														作品展準備	
	3	火	午前				ミュージカルピクス			ミュージカルピクス			高齢者筋力向上トレーニング				作品展準備	
			午後	34	さざんか（力）		32	パンダ（趣）					筋トレマシンスター		筋トレ開放		作品展準備	
			夜間														作品展準備	
	4	水	午前				HCOさくら 作品展説明会						はつらつ体操				作品展準備	
			午後	37	ミソラ会（力）		22	いずみ会（麻）				39	筋トレマッスル会（運）				作品展準備	
			夜間														作品展準備	
	5	木	午前	事業利用									35 ゴールデンバリー（運）（車）				作品展準備	
			午後	事業利用			2	ダリアの会（麻雀）（車）							47	筋トレNo.1（運）	作品展準備	
			夜間														作品展準備	
	6	金	午前							31	ゆり（卓）（車）		高齢者筋力向上トレーニング				作品展準備	
			午後	23	のぞみの会（力）		9	練馬麻雀クラブ（麻）		11	大泉卓球クラブ（卓）		筋トレマシンスター		筋トレ開放		作品展準備	
			夜間														作品展準備	
	7	土	午前										はつらつ体操				作品展準備	
			午後	17	ソラシド会（力）（車）		20	かがやき（運）（車）		28	卓球コナン（卓）（車）		42	ひまわり（運）			作品展準備	
			夜間														作品展準備	
	8	日	午前														作品展準備	
			午後				5	四季クラブ（麻）（車）		38	大三元（麻）（車）（持込）						作品展準備	
			夜間														作品展準備	
	9	月	午前	6	月組（歌）		初心者麻雀教室			麻雀団体の方→麻雀道具はお持込みください			はつらつ体操				作品展準備	
			午後	26	コスモス（力）（車）		麻雀開放			10	さつきクラブ（卓）（車）		健やかストレッチ				作品展準備	
			夜間														作品展準備	
	10	火	午前				スマホ教室			41	書楽（書）		高齢者筋力向上トレーニング				作品展準備	
			午後	23	のぞみの会（力）		40	趣味の会 セブンパイ（麻）（車）		14	ペーパークラフト工房（趣）（車）						作品展準備	
			夜間														作品展準備	

	日	曜	時間	娯楽室		集会室1		集会室2		トレーニング室			調理実習室			
				NO.	団体名	人数	NO.	団体名	人数	NO.	団体名	人数	NO.	団体名	人数	
3月	11	水	午前			わくわく絵本		7 卓健会（卓）		はつらつ体操				作品展準備		
			午後	19	すみれ会（力）		20 かがやき（運）（車）		11 大泉卓球クラブ（卓）		椅子ヨガ		39 筋トレマッスル会（運）		作品展準備	
			夜間											作品展準備		
	12	木	午前	15	あじさいクラブ（力）（車）		35 ゴールデンベリー（運）（車）				げんきUP体操				作品展準備	
			午後	4	ドレミの会（力）（車）		5 ダリアの会（麻雀）（車）						47 筋トレNo.1（運）		作品展準備	
			夜間				作品展準備		作品展準備						作品展準備	
	13	金	午前		作品展準備		作品展準備		作品展準備		高齢者筋力向上トレーニング				作品展準備	
			午後		作品展準備		作品展準備		作品展準備						作品展準備	
			夜間		作品展準備		作品展準備		作品展準備						作品展準備	
	14	土	午前		作品展準備		作品展		作品展		はつらつ体操				作品展準備	
			午後		作品展準備		作品展		作品展						作品展準備	
			夜間		作品展準備		作品展		作品展						作品展準備	
	15	日	午前				作品展		作品展						作品展準備	
			午後				作品展		作品展						作品展準備	
			夜間		館内清掃		作品展片付け		作品展片付け		館内清掃				作品展準備	
	16	月	午前		練馬区スマホ教室		作品展片付け		作品展片付け		はつらつ体操				作品展準備	
			午後				9 練馬麻雀クラブ（麻）		10 さつきクラブ（卓）（車）		囲碁ボール（車）		囲碁ボール（車）		作品展準備	
			夜間											作品展準備		
	17	火	午前				運営協議会		41 書楽（書）		高齢者筋力向上トレーニング				作品展準備	
			午後	34	さざんか（力）		24 大泉学園長寿会麻雀部（麻）（車）		32 パンダ（趣）		43 和太極拳（運）（車）		43 和太極拳（運）（車）		作品展準備	
			夜間												作品展準備	
	18	水	午前				おしゃべりサロン（遺言講座）		おしゃべりサロン（遺言講座）		はつらつ体操				作品展準備	
			午後	19	すみれ会（力）		22 いずみ会（麻）				39 筋トレマッスル会（運）				作品展準備	
			夜間											作品展準備		
	19	木	午前				フレイル予防講座				35 ゴールデンベリー（運）（車）				作品展準備	
			午後				フレイル予防講座		フレイル予防講座						作品展準備	
			夜間												作品展準備	
20	金	午前				テレビゲームでボウリング				高齢者筋力向上トレーニング				作品展準備		
		午後	26	コスモス（力）（車）									作品展準備			
		夜間											作品展準備			

	日	曜	時間	娯楽室			集会室1			集会室2			トレーニング室			調理実習室		
				NO.	団体名	人数	NO.	団体名	人数	NO.	団体名	人数	NO.	団体名	人数	NO.	団体名	人数
3月	21	土	午前	(都) スマホ相談会		気軽に水彩ぬり絵教室				はつらつ体操								
			午後			38 大三元 (麻) (車)		18 さくらんぼ (卓)		42 ひまわり (運)								
			夜間															
	22	日	午前															
			午後			5 四季クラブ (麻) (車)		12 ログ囲碁クラブ (囲) (車)										
			夜間															
	23	月	午前	練馬区スマホ教室		6 月組 (歌)		31 ゆり (卓) (車)		はつらつ体操			ランチクッキング					
			午後			21 いいなクラブ (麻) (車)		18 さくらんぼ (卓)		45 オパールの会 (運) (車)			ランチクッキング					
			夜間															
	24	火	午前	カラオケ発表会会合				手工芸教室		高齢者筋力向上トレーニング								
			午後			38 大三元 (麻) (車)		手工芸教室		39 筋トレマッスル会 (運)								
			夜間															
	25	水	午前					7 卓健会 (卓) (車)		はつらつ体操								
			午後	26 コスモス (カ) (車)		22 いずみ会 (麻)		28 卓球コナン (卓) (車)		ヘルシーフラダンス (車)		椅子ヨガ						
			夜間															
	26	木	午前	15 あじさいクラブ (カ) (車)		カレンダー作り				健やかストレッチ								
			午後	4 ドレミの会 (カ) (車)		5 ダリアの会 (麻雀) (車)		11 大泉卓球クラブ (卓)		げんきUP体操		47 筋トレNo.1 (運)						
			夜間	映画会														
	27	金	午前	映画会						高齢者筋力向上トレーニング								
			午後	48 カサブランカ (歌)		絵手紙教室		27 チューズデーサークル (卓)		筋力向上トレーニング ケース会議								
			夜間															
28	土	午前	36 大泉学園南町会はつらつクラブ (レク部) (カ)		書道教室				はつらつ体操									
		午後	17 ソラシド会 (カ) (車)		20 かがやき (運) (車)		18 さくらんぼ (卓)		42 ひまわり (運)									
		夜間																
29	日	午前																
		午後			12 ログ囲碁クラブ (囲) (車)		28 卓球コナン (卓) (車)											
		夜間																
30	月	午前					31 ゆり (卓) (車)		はつらつ体操									
		午後			40 趣味の会 セブンパイ				45 オパールの会 (運) (車)									
		夜間																
31	火	午前																
		午後	17 ソラシド会 (カ) (車)		9 練馬麻雀クラブ (麻)		38 大三元 (麻) (車) (持込)											
		夜間																