

令和8年

4月

はつらつセンター大泉

東棟予約状況一覧表

※主催事業は変更になる場合があります

	日	曜	時間	娯楽室		集会室1		集会室2		トレーニング室				調理実習室			
				NO.	団体名	人数	NO.	団体名	人数	NO.	団体名	人数	NO.	団体名	人数	NO.	団体名
4月	1 水		午前					7 卓健会（卓）		はつらつ体操							
			午後	19 すみれ会（力）（車）		22 いすみ会（麻）		11 大泉卓球クラブ（卓）		ヘルシーフラダンス				39 筋トレマッスル会（運）			
			夜間														
	2 木		午前		足腰しゃっきりトレーニング教室		足腰しゃっきりトレーニング教室		35 ゴールデンベリー（運）（車）								
			午後	4 ドレミの会（力）（車）		2 ダリアの会（麻）（車）								47 筋トレNo.1（運）			
			夜間														
	3 金		午前														
			午後		40 趣味の会 セブンバイ（麻）（車）		27 チューズデーサークル（卓）		筋トレマシンスタート		筋トレ開放（講師）						
			夜間														
	4 土		午前							はつらつ体操							
			午後				18 さくらんぼ（卓）		42 ひまわり（運）								
			夜間														
	5 日		午前														
			午後		13 門前の会（麻）		12 ログ囲碁クラブ（囲）（車）										
			夜間														
	6 月		午前				31 ゆり（卓）（車）		はつらつ体操								
			午後		22 いすみ会（麻）		10 さつきクラブ（卓）（車）		45 オパールの会（運）（車）								
			夜間														
	7 火		午前		ミュージカルピクス		ミュージカルピクス										
			午後	34 さざんか（力）	24 大泉学園長寿会麻雀部（麻）（車）		32 パンダ（趣）		筋トレマシンスタート								
			夜間														
	8 水		午前						はつらつ体操								
			午後	37 ミソラ会（力）	ねりまちウォーキング教室		ねりまちウォーキング教室		39 筋トレマッスル会（運）								
			夜間														
	9 木		午前	15 あじさいクラブ（力）（車）	足腰しゃっきりトレーニング教室		足腰しゃっきりトレーニング教室		げんきUP体操								
			午後		20 かがやき（麻）（車）		2 ダリアの会（麻）（車） (持込)							47 筋トレNo.1（運）			
			夜間														
	10 金		午前		テレビゲームでボウリング												
			午後	23 のぞみの会（力）	14 ペーパークラフト工房（ペ）（車）		27 チューズデーサークル（卓）		筋トレマシンスタート								
			夜間														

	日	曜	時間	娯楽室		集会室1		集会室2		トレーニング室		調理実習室			
				NO.	団体名	人数	NO.	団体名	人数	NO.	団体名	人数	NO.	団体名	人数
4月	11	土	午前				17	ソラシド会(力)(車)	9 練馬麻雀クラブ(麻)	28 阪球コナン(卓)(車)		はつらつ体操			
			午後												
			夜間												
	12	日	午前			13 門前の会(麻)									
			午後			5 四季クラブ(麻)(車)		12 ログ囲碁クラブ(囲)(車)							
			夜間												
	13	月	午前			麻雀教室		7 阪健会(卓)(車)		はつらつ体操					
			午後			麻雀開放		18 さくらんぼ(卓)		健やかストレッチ					
			夜間												
	14	火	午前			41 書楽(書)		31 ゆり(卓)(車)							
			午後	34 さざんか(力)		21 いいなクラブ(麻)(車)		32 パンダ(趣)		筋トレマシンスタート		椅子ヨガ			
			夜間												
	15	水	午前						はつらつ体操						
			午後	19 すみれ会(力)(車)		ねりまちウォーキング教室		ねりまちウォーキング教室		39 筋トレマッスル会(運)					
			夜間												
	16	木	午前			足腰しゃっきりトレーニング教室		足腰しゃっきりトレーニング教室		35 ゴールデンベリー(運)(車)					
			午後	4 ドレミの会(力)(車)		介護予防・フレイル予防講座		介護予防・フレイル予防講座							
			夜間												
	17	金	午前	知って得するスマホ教室				折紙教室							
			午後	23 のぞみの会(力)		22 いすみ会(麻)		折紙教室		筋トレマシンスタート					
			夜間												
	18	土	午前	(都)スマホ相談会			28 阪球コナン(卓)(車)		はつらつ体操						
			午後	17 ソラシド会(力)(車)		音楽演奏会(ロスピラーチョス)		音楽演奏会(ロスピラーチョス)		42 ひまわり(運)			控室(ロスピラーチョス)		
			夜間												
	19	日	午前			13 門前の会(麻)									
			午後			5 四季クラブ(麻)(車)		12 ログ囲碁クラブ(囲)(車)							
			夜間												
	20	月	午前	スマホ相談会(シルバー)			7 阪健会(卓)		はつらつ体操			ランチクッキング			
			午後			40 趣味の会セブンバイ(麻)(車)		10 さつきクラブ(卓)(車)		45 オバールの会(運)(車)			ランチクッキング		
			夜間												

	日	曜	時間	娯楽室		集会室1		集会室2		トレーニング室		調理実習室			
				NO.	団体名	人数	NO.	団体名	人数	NO.	団体名	人数	NO.	団体名	人数
4 月	21	火	午前												
			午後		24 大泉学園長寿会麻雀部 (麻) (車)		11 大泉卓球クラブ (卓)			筋トレマシンスタート	椅子ヨガ				
			夜間												
	22	水	午前							はつらつ体操					
			午後	37 ミソラ会 (力)	ねりまちウォーキング教室		ねりまちウォーキング教室								
			夜間												
	23	木	午前	15 あじさいクラブ (力) (車)	足腰しゃっきりトレーニング教室		足腰しゃっきりトレーニング教室		健やかストレッチ						
			午後		20 かがやき (麻) (車)		2 ダリアの会 (麻) (車) (持込)		げんきUP体操	筋トレNo. 1 (運)					
			夜間	映画会											
	24	金	午前	映画会	カレンダー作り										
			午後	23 のぞみの会 (力)	38 大三元 (麻) (車)		絵手紙教室		筋トレマシンスタート						
			夜間												
	25	土	午前		書道教室				はつらつ体操						
			午後	17 ソラシド会 (力) (車)	9 練馬麻雀クラブ (麻)		28 卓球コナン (卓) (車)		42 ひまわり (運)						
			夜間												
	26	日	午前												
			午後		5 四季クラブ (麻) (車)		38 大三元 (麻) (車) (持込)								
			夜間												
	27	月	午前				31 ゆり (卓) (車)		はつらつ体操						
			午後		レクスボ教室		レクスボ教室		45 オバールの会 (運) (車)						
			夜間												
	28	火	午前		手工芸教室		41 書楽 (書)								
			午後		手工芸教室		18 さくらんぼ (卓)		筋トレマシンスタート						
			夜間												
	29	水	午前						はつらつ体操						
			午後	19 すみれ会 (力) (車)	38 大三元 (麻) (車)		11 大泉卓球クラブ (卓)								
			夜間												
	30	木	午前						35 ゴールデンベリー (運) (車)						
			午後	4 ドレミの会 (力) (車)	20 かがやき (麻) (車)										
			夜間												