

令和8年

4月

はつらつセンター大泉

東棟予約状況一覧表

※主催事業は変更になる場合があります

	日	曜	時間	娯楽室			集会室1			集会室2			トレーニング室				調理実習室	
				NO.	団体名	人数	NO.	団体名	人数	NO.	団体名	人数	NO.	団体名	人数	NO.	団体名	人数
4月	1	水	午前							7	卓健会（卓）		はつらつ体操					
			午後	19	すみれ会（力）（車）		22	いずみ会（麻）		11	大泉卓球クラブ（卓）		ヘルシーフラダンス	39	筋トレマッスル会（運）			
			夜間															
	2	木	午前				足腰しゃっきりトレーニング教室			足腰しゃっきりトレーニング教室			35 ゴールデンベリー（運）（車）					
			午後	4	ドレミの会（力）（車）		2 ダリアの会（麻）（車）							47	筋トレNo.1（運）			
			夜間															
	3	金	午前															
			午後				40 趣味の会 セブンパイ（麻）（車）			27 チューズデーサークル（卓）			筋トレマシンスター			筋トレ開放（講師）		
			夜間															
	4	土	午前										はつらつ体操					
			午後							18	さくらんぼ（卓）		42 ひまわり（運）					
			夜間															
	5	日	午前															
			午後				13 門前の会（麻）			12 ログ囲碁クラブ（囲）（車）								
			夜間															
	6	月	午前							31	ゆり（卓）（車）		はつらつ体操					
			午後				22 いずみ会（麻）			10 さつきクラブ（卓）（車）			45 オパール会の会（運）（車）					
			夜間															
	7	火	午前				ミュージカルピクス			ミュージカルピクス								
			午後	34	さざんか（力）		24 大泉学園長寿会麻雀部（麻）（車）			32 パンダ（趣）			筋トレマシンスター					
			夜間															
	8	水	午前										はつらつ体操					
			午後	37	ミソラ会（力）		ねりまちウォーキング教室			ねりまちウォーキング教室			39 筋トレマッスル会（運）					
			夜間															
	9	木	午前	15	あじさいクラブ（力）（車）		足腰しゃっきりトレーニング教室			足腰しゃっきりトレーニング教室			げんきUP体操					
			午後				20 かがやき（麻）（車）			2 ダリアの会（麻）（車）（持込）				47	筋トレNo.1（運）			
			夜間															
	10	金	午前				テレビゲームでボウリング											
			午後	23	のぞみの会（力）		14 ベーパークラフト工房（ベ）（車）			27 チューズデーサークル（卓）			筋トレマシンスター					
			夜間															

	日	曜	時間	娯楽室		集会室1		集会室2		トレーニング室				調理実習室	
				NO.	団体名	人数	NO.	団体名	人数	NO.	団体名	人数	NO.	団体名	人数
4月	11	土	午前				気軽に水彩塗り絵教室				はつらつ体操				
			午後	17	ソラシド会（カ）（車）		9 練馬麻雀クラブ（麻）		28 卓球コナン（卓）（車）						
			夜間												
	12	日	午前				13 門前の会（麻）								
			午後				5 四季クラブ（麻）（車）		12 ログ囲碁クラブ（囲）（車）						
			夜間												
	13	月	午前				麻雀教室		7 卓健会（卓）（車）		はつらつ体操				
			午後				麻雀開放		18 さくらんぼ（卓）		健やかストレッチ				
			夜間												
	14	火	午前				41 書楽（書）		31 ゆり（卓）（車）						
			午後	34	さざんか（カ）		21 いいなクラブ（麻）（車）		32 パンダ（趣）		筋トレマシンスター		椅子ヨガ		
			夜間												
	15	水	午前								はつらつ体操				
			午後	19	すみれ会（カ）（車）		ねりまちウォーキング教室		ねりまちウォーキング教室		39 筋トレマッスル会（運）				
			夜間												
	16	木	午前				足腰しゃっきりトレーニング教室		足腰しゃっきりトレーニング教室		35 ゴールデンベリー（運）（車）				
			午後	4	ドレミの会（カ）（車）		介護予防・フレイル予防講座		介護予防・フレイル予防講座						
			夜間												
	17	金	午前		知って得するスマホ教室				折紙教室						
			午後	23	のぞみの会（カ）		22 いずみ会（麻）		折紙教室		筋トレマシンスター				
			夜間												
	18	土	午前		（都）スマホ相談会				28 卓球コナン（卓）（車）		はつらつ体操				
			午後	17	ソラシド会（カ）（車）		音楽演奏会(ロスボラーチョス)		音楽演奏会(ロスボラーチョス)		42 ひまわり（運）			控室(ロスボラーチョス)	
			夜間												
	19	日	午前				13 門前の会（麻）								
			午後				5 四季クラブ（麻）（車）		12 ログ囲碁クラブ（囲）（車）						
			夜間												
	20	月	午前		スマホ相談会（シルバー）				7 卓健会（卓）		はつらつ体操			ランチクッキング	
			午後				40 趣味の会 セブンパイ（麻）（車）		10 さつきクラブ（卓）（車）		45 オバールの会（運）（車）			ランチクッキング	
			夜間												

	日	曜	時間	娯楽室		集会室1		集会室2		トレーニング室			調理実習室	
				NO.	団体名	人数	NO.	団体名	人数	NO.	団体名	人数	NO.	団体名
4月	21	火	午前											
			午後			24 大泉学園長寿会麻雀部 (麻) (車)		11 大泉卓球クラブ (卓)		筋トレマシンスター		椅子ヨガ		
			夜間											
	22	水	午前							はつらつ体操				
			午後	37 ミソラ会 (力)		ねりまちウォーキング教室		ねりまちウォーキング教室						
			夜間											
	23	木	午前	15 あじさいクラブ (力) (車)		足腰しゃっきりトレーニング教室		足腰しゃっきりトレーニング教室		健やかストレッチ				
			午後			20 かがやき (麻) (車)		2 ダリアの会 (麻) (車) (持込)		げんきUP体操		47 筋トレNo. 1 (運)		
			夜間	映画会										
	24	金	午前	映画会		カレンダー作り								
			午後	23 のぞみの会 (力)		38 大三元 (麻) (車)		絵手紙教室		筋トレマシンスター				
			夜間											
	25	土	午前			書道教室				はつらつ体操				
			午後	17 ソラシド会 (力) (車)		9 練馬麻雀クラブ (麻)		28 卓球コナン (卓) (車)		42 ひまわり (運)				
			夜間											
	26	日	午前											
			午後			5 四季クラブ (麻) (車)		38 大三元 (麻) (車) (持込)						
			夜間											
	27	月	午前					31 ゆり (卓) (車)		はつらつ体操				
			午後			レクスボ教室		レクスボ教室		45 オパールの会 (運) (車)				
			夜間											
	28	火	午前			手工芸教室		41 書楽 (書)						
			午後			手工芸教室		18 さくらんぼ (卓)		筋トレマシンスター				
			夜間											
29	水	午前							はつらつ体操					
		午後	19 すみれ会 (力) (車)		38 大三元 (麻) (車)		11 大泉卓球クラブ (卓)							
		夜間												
30	木	午前							35 ゴールデンベリー (運) (車)					
		午後	4 ドレミの会 (力) (車)		20 かがやき (麻) (車)									
		夜間												