



はつらつ大泉便り8月号



予告 いきいきフェスティバル

9月5日(土)9:00~16:00開催決定!
詳しい内容は後日発表します。お楽しみに!
※この日は、はつらつ体操はお休みになります。



ボランティアの募集をしております!
受付、会場案内等でご協力いただける方、
ご興味がある方は受付までお声掛けください。
8月24日(月)事前説明会を行います。



あいせ 熱中症“特別”警戒アラート発表時について

熱中症“特別”警戒アラート発表時には、はつらつセンターでの翌日の事業、お風呂は中止とさせていただきます。何卒ご理解、ご協力のほどよろしくお願いいたします。
中止の場合にはブログに掲載いたします。ご不明の場合はお電話でお問い合わせください。
クーリングスポットは運営いたします。



事前申込・抽選

申込期間:8月1日(土)~10日(月)
申込方法:区ホームページ・事務所受付(9:00~17:00)電話(10:00~17:00)
抽選結果発表:郵送にてお知らせいたします。(8月19日以降)

ねりまちウォーキング

ウォーキングの基礎、実技を学び、継続するためのコツを学びます

■日時:9月9・16・30日、10月7日、11月4・11・18日

毎週水曜日 13:30~15:00(7日制)

■会場:はつらつセンター大泉 ■定員:15名(抽選) ■費用:500円

■対象者:55歳以上の練馬区民の方(運動を医師に止められていない方)



当日先着受付

※対象者の記載がない事業は利用証をお持ちの方です。

ランチクッキング

日程:8月17日(月) 10:00~13:00

■会場:調理室(交流談話サロン)

■定員:10名

■対象者:60歳以上の練馬区民の方

■持物:参加費300円、エプロン、三角巾

■整理券配布:9:00~



ヘルシーフラダンス

日程:8月5日(水) 13:00~14:00

■会場:トレーニング室

■定員:20名

■持物:飲物・筆記用具



はつらつ体操

毎週 月・水・土

9:30~10:00/10:30~11:00

■会場:トレーニング室

■定員:25名

■持物:上履き・飲物

■整理券配布:9:00~



はつらつ街かどピアノ

「だれでも自由に演奏会」

日程:8月12日(水)・8月26日(水)

①15:00~17:00②17:30~19:00

■会場:交流談話サロン

■対象者:練馬区民の方

■持物:楽器の持込は要相談

貴方の演奏を聴かせてください。聴いてくれる人も大募集。



ミュージカルビクス

日程:8月4日(火) 10:00~11:00

■会場:集会室

■定員:40名

■持物:飲物

■整理券配布:9:00~



映画会

上映内容は館内掲示をご覧ください。

※直接会場にお越しください。

日程:①8月27日(木) 17:30~19:30

②8月28日(金) 9:30~11:30

■会場:娯楽室

■定員:20名

