

	日	曜	時間	娯楽室			集会室1			集会室2			トレーニング室			調理実習室		
				NO.	団体名	人数	NO.	団体名	人数	NO.	団体名	人数	NO.	団体名	人数	NO.	団体名	人数
11月	1	日	午前				13	門前の会（麻）										
			午後	37	ミソラ会（カ）		5	四季クラブ（麻）（車）		12	ログ囲碁クラブ（囲）（車）			47	筋トレNo.1（運）			
			夜間															
	2	月	午前							7	卓健会（卓）（車）		はつらつ体操					
			午後				22	いずみ会（麻）		10	さつきクラブ（卓）（車）		45	オパールの会（運）（車）				
			夜間															
	3	火	午前				ミュージカルピクス			ミュージカルピクス								
			午後	34	さざんか（カ）		21	いいなクラブ（麻）（車）		18	さくらんぼ（卓）		筋トレマシンスタート					
			夜間															
	4	水	午前										はつらつ体操					
			午後	東京都スマホ教室1			ねりまちウォーキング教室			ねりまちウォーキング教室			ヘルシーフラダンス（車）					
			夜間															
	5	木	午前				エアコン洗浄											
			午後															
			夜間															
	6	金	午前	東京都ステップアップ教室									高齢者筋力向上トレーニング					
			午後	23	のぞみ会（カ）		14	ペーパークラフト工房（趣）（車）		11	大泉卓球クラブ（卓）		筋トレマシンスタート					
			夜間															
	7	土	午前	事業利用									はつらつ体操					
			午後	17	ソラシド会（カ）（車）		20	かがやき（麻）（車）		18	さくらんぼ（卓）		42	ひまわり（運）				
			夜間															
	8	日	午前															
			午後	37	ミソラ会（カ）		13	門前の会（麻）		38	大三元（麻）（車）（持込）							
			夜間															
	9	月	午前				麻雀教室			麻雀団体の方→麻雀道具はお持込みください			はつらつ体操					
			午後				麻雀開放			10	さつきクラブ（卓）（車）		健やかストレッチ			45	オパールの会（運）（車）	
			夜間															
	10	火	午前				41	書楽（書）					高齢者筋力向上トレーニング					
			午後	34	さざんか（カ）		40	趣味の会 セブンパイ（麻）（車）		32	パンダ（趣）		筋トレマシンスタート					
			夜間															

	日	曜	時間	娯楽室		集会室1		集会室2		トレーニング室				調理実習室	
				NO.	団体名	人数	NO.	団体名	人数	NO.	団体名	人数	NO.	団体名	人数
11月	11	水	午前	東京都スマホ教室2				7 卓健会（卓）（車）		はつらつ体操					
			午後	19 すみれ会（力）（車）		ねりまちウォーキング教室		ねりまちウォーキング教室		39 筋トレマッスル会（運）					
			夜間												
	12	木	午前						げんきUP体操						
			午後	4 ドレミの会（力）（車）		2 ダリアの会（麻）（車）		臨床美術ゆるるんあ〜と		47 筋トレNo.1（運）					
			夜間												
	13	金	午前			テレビゲームでボウリング			高齢者筋力向上トレーニング						
			午後	23 のぞみ会（力）		14 バーパークラフト工房（趣）（車）		11 大泉卓球クラブ（卓）							
			夜間												
	14	土	午前	事業利用（認知症研修）		気軽に水彩塗り絵教室		事業利用（認知症研修）		はつらつ体操					
			午後	17 ソラシド会（力）（車）		事業利用（認知症研修）		事業利用（認知症研修）		3 大泉囲碁ボール（運）					
			夜間												
	15	日	午前												
			午後			5 四季クラブ（麻）（車）		12 ログ囲碁クラブ（囲）（車）							
			夜間	休館											
	16	月	午前	ステップアップスマホ相談会				31 ゆり（卓）（車）		はつらつ体操				ランチクッキング	
			午後			9 練馬麻雀クラブ（麻）		10 さつきクラブ（卓）（車）		囲碁ボール（車）		囲碁ボール（車）		ランチクッキング	
			夜間												
	17	火	午前			地域活動フォローアップ講座			高齢者筋力向上トレーニング						
			午後			24 大泉学園長寿会麻雀部（麻）（車）		32 パンダ（趣）		43 和太極拳（運）（車）					
			夜間												
	18	水	午前	東京都スマホ教室3				7 卓健会（卓）（車）		はつらつ体操					
			午後	19 すみれ会（力）（車）		ねりまちウォーキング教室		ねりまちウォーキング教室		39 筋トレマッスル会（運）					
			夜間												
19	木	午前			2 ダリアの会（麻）（車）			エアコン洗淨							
		午後			介護予防・フレイル予防講座		介護予防・フレイル予防講座								
		夜間													
20	金	午前	知って得するスマホ教室		折り紙教室（三原台）			高齢者筋力向上トレーニング							
		午後	23 のぞみ会（力）		折り紙教室（三原台）										
		夜間													

	日	曜	時間	娯楽室		集会室1		集会室2		トレーニング室			調理実習室	
				NO.	団体名	人数	NO.	団体名	人数	NO.	団体名	人数	NO.	団体名
11月	21	土	午前	(都) スマホ相談会						はつらつ体操				
			午後	36 大泉学園南町会 はつらつクラブ(レク部)(力)		20 かがやき(麻)(車)		28 卓球コナン(卓)(車)		42 ひまわり(運)				
			夜間											
	22	日	午前											
			午後	37 ミソラ会(力)		13 門前の会(麻)		12 ログ囲碁クラブ(囲)(車)						
			夜間											
	23	月	午前	6 月組(歌)				31 ゆり(卓)(車)		はつらつ体操				
			午後			9 練馬麻雀クラブ(麻)				椅子ヨガ				
			夜間											
	24	火	午前			41 書楽(書)		手工芸教室		高齢者筋力向上トレーニング				
			午後	17 ソラシド会(力)(車)		24 大泉学園長寿会麻雀部 (麻)(車)		手工芸教室						
			夜間				+							
	25	水	午前	東京都スマホ教室4		落ち葉拾い				はつらつ体操				
			午後	19 すみれ会(力)(車)		40 趣味の会 セブンパイ (麻)(車)		11 大泉卓球クラブ(卓)		39 筋トレマッスル会(運)				
			夜間											
	26	木	午前			35 ゴールデンベリー(運) (車)				健やかストレッチ			事業利用	
			午後	4 ドレミの会(力)(車)		20 かがやき(麻)(車)		2 ダリアの会(麻)(車) (持込)		げんきUP体操		47 筋トレNo.1(運)		事業利用
			夜間	映画会										
	27	金	午前	映画会						高齢者筋力向上トレーニング				
			午後	48 カサブランカ(歌)		絵手紙教室								
			夜間											
28	土	午前	音楽演奏会(サウンドヒール)		書道教室		28 卓球コナン(卓)(車)		はつらつ体操					
		午後	音楽演奏会(サウンドヒール)		音楽演奏会(サウンドヒール)		音楽演奏会(サウンドヒール)		42 ひまわり(運)					
		夜間												
29	日	午前												
		午後			5 四季クラブ(麻)(車)		38 大三元(麻)(車)(持込)							
		夜間												
30	月	午前					31 ゆり(卓)(車)		はつらつ体操					
		午後			22 いずみ会(麻)		18 さくらんぼ(卓)		椅子ヨガ		45 オパールの会 (運)(車)			
		夜間												