令和8年　12月　はつらつセンター大泉　東棟予約状況一覧表　**※主催事業は変更になる場合があります**

	日	曜	時間	娯楽室 NO. 団体名	人数	集会室1 NO. 団体名	人数	集会室2 NO. 団体名	人数	トレーニング室 NO. 団体名	人数	NO. 団体名	人数	調理実習室 NO. 団体名	人数
12月	1	火	午前			ミュージカルビクス		ミュージカルビクス		高齢者筋力向上トレーニング					
			午後	34　さざんか（カ）		20　かがやき（麻）（車）		32　パンダ（趣）		43　和太極拳（運）（車）					
			夜間												
	2	水	午前							はつらつ体操					
			午後	19　すみれ会（カ）（車）		団体懇談会		団体懇談会		ヘルシーフラダンス（車）		39　筋トレマッスル会（運）			
			夜間												
	3	木	午前							35　ゴールデンベリー（運）（車）					
			午後	4　ドレミの会（カ）（車）		2　ダリアの会（麻）（車）		11　大泉卓球クラブ（卓）				47　筋トレNo.1（運）			
			夜間												
	4	金	午前	東京都ステップアップ教室						高齢者筋力向上トレーニング					
			午後	23　のぞみ会（カ）		22　いずみ会（麻）									
			夜間												
	5	土	午前							はつらつ体操					
			午後	17　ソラシド会（カ）（車）				18　さくらんぼ（卓）		42　ひまわり（運）					
			夜間												
	6	日	午前			13　門前の会（麻）									
			午後	37　ブラボー（カ）		38　大三元（麻）（車）		12　ログ囲碁クラブ（囲）（車）							
			夜間												
	7	月	午前	ステップアップスマホ相談会				7　卓健会（卓）（車）		はつらつ体操					
			午後	26　コスモス（カ）（車）		40　趣味の会　セブンパイ（麻）（車）		10　さつきクラブ（卓）（車）		椅子ヨガ		45　オパールの会（運）（車）			
			夜間												
	8	火	午前			事業利用（フォローアップ・齋藤）		事業利用（フォローアップ・齋藤）		高齢者筋力向上トレーニング					
			午後	34　さざんか（カ）		20　かがやき（麻）（車）		18　さくらんぼ（卓）							
			夜間												
	9	水	午前							はつらつ体操				いきいき栄養講座	
			午後	19　すみれ会（カ）（車）		9　練馬麻雀クラブ（麻）		14　ペーパークラフト工房（趣）（車）		39　筋トレマッスル会（運）					
			夜間												
	10	木	午前			35　ゴールデンベリー（運）（車）				げんきUP体操					
			午後			2　ダリアの会（麻）（車）		事業使用				47　筋トレNo.1（運）			
			夜間												

2026/10/10作成

	日	曜	時間	娯楽室		集会室1		集会室2		トレーニング室				調理実習室	
				NO.　団体名	人数	NO.　団体名	人数	NO.　団体名	人数	NO.　団体名	人数	NO.　団体名	人数	NO.　団体名	人数
12月	11	金	午前			テレビゲームでボウリング									
			午後	26　コスモス（カ）（車）		22　いずみ会（麻）		11　大泉卓球クラブ（卓）							
			夜間												
	12	土	午前			気軽に水彩塗り絵教室				はつらつ体操					
			午後			14　ペーパークラフト工房（趣）（車）		28　卓球コナン（卓）（車）		3　大泉囲碁ボール（運）					
			夜間												
	13	日	午前												
			午後	37　ブラボー（カ）		13　門前の会（麻）		12　ログ囲碁クラブ（囲）（車）							
			夜間												
	14	月	午前	6　月組（歌）		麻雀教室		麻雀団体の方➡麻雀道具はお持込みください		はつらつ体操					
			午後			麻雀開放		10　さつきクラブ（卓）（車）		健やかストレッチ		45　オパールの会（運）（車）			
			夜間												
	15	火	午前			事業利用		運営協議会							
			午後			20　かがやき（麻）（車）		32　パンダ（趣）		43　和太極拳（運）（車）					
			夜間												
	16	水	午前					折り紙教室		はつらつ体操					
			午後	19　すみれ会（カ）(車)		38　大三元（麻）（車）		折り紙教室		39　筋トレマッスル会（運）					
			夜間												
	17	木	午前			介護予防・フレイル予防講座		介護予防・フレイル予防講座		35　ゴールデンベリー（運）（車）					
			午後	4　ドレミの会（カ）（車）		介護予防・フレイル予防講座		介護予防・フレイル予防講座							
			夜間												
	18	金	午前	知って得するスマホ教室		カレンダー作り									
			午後	23　のぞみ会（カ）											
			夜間												
	19	土	午前							はつらつ体操					
			午後	17　ソラシド会（カ）（車）		9　練馬麻雀クラブ（麻）		28　卓球コナン（卓）（車）		42　ひまわり（運）					
			夜間												
	20	日	午前			13　門前の会（麻）									
			午後			5　四季クラブ（麻）（車）		12　ログ囲碁クラブ（囲）（車）							
			夜間	休館											

2026/10/10作成

	日	曜	時間	娯楽室		集会室1		集会室2		トレーニング室				調理実習室	
				NO. 団体名	人数	NO. 団体名	人数	NO. 団体名	人数	NO. 団体名	人数	NO. 団体名	人数	NO. 団体名	人数
12月	21	月	午前	ステップアップスマホ相談会				31 ゆり（卓）（車）		はつらつ体操				ランチクッキング	
			午後			レクスポ教室		レクスポ教室		45 オパールの会（運）（車）				ランチクッキング	
			夜間												
	22	火	午前			41 書楽（書）		手工芸教室							
			午後	23 のぞみ会 （カ）		24 大泉学園長寿会麻雀部（麻）（車）		手工芸教室							
			夜間												
	23	水	午前			ボランティア交流会		7 卓健会（卓）（車）		はつらつ体操					
			午後	26 コスモス（カ）（車）		38 大三元（麻）（車）		11 大泉卓球クラブ（卓）							
			夜間												
	24	木	午前			2 ダリアの会（麻）（車）				健やかストレッチ				事業利用	
			午後			音楽演奏会 ブラボーバンド		音楽演奏会 ブラボーバンド		げんきUP体操		47 筋トレNo.1（運）		音楽演奏会 ブラボーバンド	
			夜間	映画会											
	25	金	午前	映画会		事業利用									
			午後	48 カサブランカ（歌）		9 練馬麻雀クラブ（麻）		絵手紙教室							
			夜間												
	26	土	午前			書道教室				はつらつ体操					
			午後	17 ソラシド会（カ）（車）		20 かがやき（麻）（車）		18 さくらんぼ（卓）		42 ひまわり（運）					
			夜間												
	27	日	午前												
			午後	37 ブラボー（カ）		38 大三元（麻）（車）		12 ログ囲碁クラブ（囲）（車）							
			夜間												
	28	月	午前					31 ゆり（卓）（車）		はつらつ体操					
			午後			40 趣味の会 セブンパイ（麻）（車）		10 さつきクラブ（卓）（車）		椅子ヨガ					
			夜間	休館											
	29	火	午前	休館		休館		休館		休館				休館	
			午後	休館		休館		休館		休館				休館	
			夜間	休館		休館		休館		休館				休館	
	30	水	午前	休館		休館		休館		休館				休館	
			午後	休館		休館		休館		休館				休館	
			夜間	休館		休館		休館		休館				休館	
	31	木	午前	休館		休館		休館		休館				休館	
			午後	休館		休館		休館		休館				休館	
			夜間	休館		休館		休館		休館				休館	

2026/10/10作成