練馬区社会福祉事業団

はつらつセンター大泉・大泉北敬老館・西大泉敬老館・三原台敬老館　合同企画

認知症にやさしい地域づくりプロジェクト

認知症
備えて、知って、楽しんで！



第１部 13:30～15:00「認知症講座」事前申込制

備えて

「認知症予防体操」＊動きやすい服装でご参加ください

講師：医療法人社団翔洋会リハビリテーション部 部長 齋藤 弘 先生



知って

「認知症最新情報」

講師：医療法人社団翔洋会 理事長 辻 正純 先生

楽しんで

第２部 15:15～16:45「はつらつ街かどピアノ」申込不要

～音でつながる大泉、音楽で脳も元気に！～

ストリート（電子）ピアノをご用意します。聴く人、弾く人みんな集まれ、
街かどピアノ！出入り自由！気軽に音楽を楽しむコーナーです。楽器持ち込みも大歓迎！



日 時
11月14日（土）
13:30～16:45

会 場
はつらつセンター大泉
集会室
（練馬区大泉学園町1-34-20）

対象
練馬区民の方
※年齢に関係なく
ご参加いただけます

参加費
無料

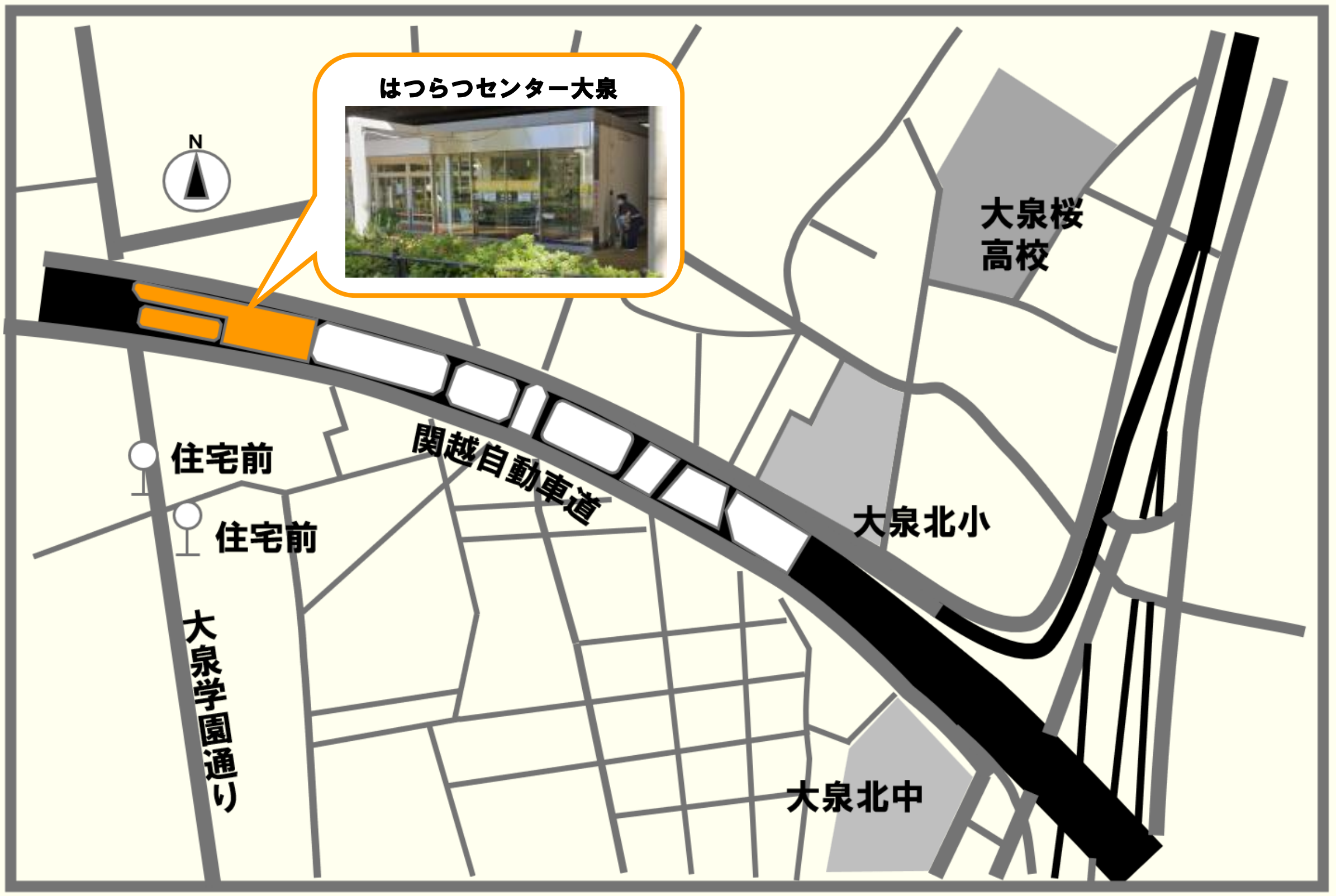
定員
事前申込50名
（第1部のみ事前申込制）

申込み・問合せ
はつらつセンター大泉
10月25日～
TEL：03-3867-3180

＊第1部のみ大泉北敬老館・西大泉敬老館・はつらつセンター光が丘でのzoom配信あり

＊zoom会場の申し込みは各会場へお問い合わせください（各館のお便り10月号参照）

【協力・協賛】医療法人社団　翔洋会・大泉北地域包括支援センター



- **はつらつセンター大泉**
  練馬区大泉学園町1-34-20
  TEL:03-3867-3180

◆**大泉学園駅北口**からバス
行き先⇒朝霞駅　成増駅南口　新座駅南口
福祉センター入口　新座営業所
「住宅前」下車　徒歩約5分

◆**大泉学園駅南口**からバス
行き先⇒都民農園セコニック　新座栄
長久保
「住宅前」下車　徒歩約5分

◆みどりバス　保谷ルート
保谷駅北口～練馬光が丘病院
「関越学園通り」下車　徒歩約5分

※車でのご来館はご遠慮ください