令和9年　**1月**　はつらつセンター大泉　東棟予約状況一覧表　**※主催事業は変更になる場合があります**

	日	曜	時間	娯楽室 NO. 団体名	人数	集会室1 NO. 団体名	人数	集会室2 NO. 団体名	人数	トレーニング室 NO. 団体名	人数	NO. 団体名	人数	調理実習室 NO. 団体名	人数
1月	1	金	午前	休館		休館		休館		休館				休館	
			午後	休館		休館		休館		休館				休館	
			夜間	休館		休館		休館		休館				休館	
	2	土	午前	休館		休館		休館		休館				休館	
			午後	休館		休館		休館		休館				休館	
			夜間	休館		休館		休館		休館				休館	
	3	日	午前	休館		休館		休館		休館				休館	
			午後	休館		休館		休館		休館				休館	
			夜間	休館		休館		休館		休館				休館	
	4	月	午前					31　ゆり（卓）（車）		はつらつ体操					
			午後			40　趣味の会　セブンパイ（麻）（車）		18　さくらんぼ（卓）		45　オパールの会（運）（車）					
			夜間												
	5	火	午前			ミュージカルビクス		ミュージカルビクス							
			午後	34　さざんか（カ）		20　かがやき（麻）（車）		麻雀団体の方➡麻雀道具はお持込みください		筋トレマシンスタート		筋トレ開放（講師）			
			夜間												
	6	水	午前					7　卓健会（卓）（車）		はつらつ体操					
			午後	19　すみれ会（カ）(車)		21　いいなクラブ（麻）（車）		18　さくらんぼ（卓）		ヘルシーフラダンス（車）					
			夜間												
	7	木	午前							35　ゴールデンベリー（運）（車）					
			午後	4　ドレミの会（カ）（車）		2　ダリアの会（麻）（車）		麻雀団体の方➡麻雀道具はお持込みください				47　筋トレNo.1（運）			
			夜間												
	8	金	午前			テレビゲームでボウリング				高齢者筋力向上トレーニング					
			午後	23　のぞみ会（カ）		9　練馬麻雀クラブ（麻）		11　大泉卓球クラブ（卓）		筋トレマシンスタート					
			夜間												
	9	土	午前			気軽に水彩塗り絵教室				はつらつ体操					
			午後	17　ソラシド会（カ）（車）				18　さくらんぼ（卓）		42　ひまわり（運）					
			夜間												
	10	日	午前												
			午後	37　ブラボー（カ）		13　門前の会（麻）		12　ログ囲碁クラブ（囲）（車）							
			夜間												

2026/11/8作成

	日	曜	時間	娯楽室		集会室1		集会室2		トレーニング室				調理実習室	
				NO.　団体名	人数	NO.　団体名	人数	NO.　団体名	人数	NO.　団体名	人数	NO.　団体名	人数	NO.　団体名	人数
1月	11	月	午前			麻雀教室		麻雀団体の方➡麻雀道具はお持込みください		はつらつ体操					
			午後	26　コスモス（カ）（車）		麻雀開放		14　ペーパークラフト工房（趣）（車）		椅子ヨガ		45　オパールの会（運）（車）			
			夜間												
	12	火	午前			ねりま　ゆる×らく体操		ねりま　ゆる×らく体操		高齢者筋力向上トレーニング					
			午後	34　さざんか（カ）		20　かがやき（麻）（車）		32　パンダ（趣）		筋トレマシンスタート					
			夜間												
	13	水	午前			ボランティア交流会		ボランティア交流会		はつらつ体操					
			午後	19　すみれ会（カ）(車)		40　趣味の会　セブンパイ（麻）（車）				39　筋トレマッスル会（運）					
			夜間												
	14	木	午前					35　ゴールデンベリー（運）（車）		げんきUP体操					
			午後	4　ドレミの会（カ）（車）		2　ダリアの会（麻）（車）		臨床美術ゆるるんあ～と				47　筋トレNo.1（運）			
			夜間												
	15	金	午前	知って得するスマホ教室						高齢者筋力向上トレーニング					
			午後	23　のぞみ会（カ）		22　いずみ会（麻）		11　大泉卓球クラブ（卓）		筋トレマシンスタート					
			夜間												
	16	土	午前	（都）スマホ相談会						はつらつ体操					
			午後	36　大泉学園南町会はつらつクラブ（レク部）（カ）		38　大三元（麻）（車）		28　卓球コナン（卓）（車）		3　大泉囲碁ボール（運）					
			夜間												
	17	日	午前	玉すだれミュージカルショー（控室）		玉すだれミュージカルショー(車)		玉すだれミュージカルショー(車)							
			午後	37　ブラボー（カ）		5　四季クラブ（麻）（車）		12　ログ囲碁クラブ（囲）（車）							
			夜間	休館											
	18	月	午前	ステップアップスマホ相談会				7　卓健会（卓）（車）		はつらつ体操				ランチクッキング	
			午後			24　大泉学園長寿会麻雀部（麻）（車）		10　さつきクラブ（卓）（車）		囲碁ボール（車）		囲碁ボール（車）		ランチクッキング	
			夜間												
	19	火	午前			41　書楽（書）		31　ゆり（卓）（車）		高齢者筋力向上トレーニング					
			午後	23　のぞみ会（カ）		20　かがやき（麻）（車）		麻雀団体の方➡麻雀道具はお持込みください		筋トレマシンスタート					
			夜間												
	20	水	午前					折紙教室（三原台）		はつらつ体操					
			午後	19　すみれ会（カ）(車)		38　大三元（麻）（車）		折紙教室（三原台）							
			夜間												

2026/11/8作成

	日	曜	時間	娯楽室		集会室1		集会室2		トレーニング室				調理実習室	
				NO.　団体名	人数	NO.　団体名	人数	NO.　団体名	人数	NO.　団体名	人数	NO.　団体名	人数	NO.　団体名	人数
1月	21	木	午前			2　ダリアの会（麻）（車）		35　ゴールデンベリー（運）（車）		地域活動フォローアップトライアル講座(気功)					
			午後	4　ドレミの会（カ）（車）		介護予防・フレイル予防講座		介護予防・フレイル予防講座		39　筋トレマッスル会（運）					
			夜間												
	22	金	午前			事業利用(認サポ・ニンプロ)		事業利用(認サポ・ニンプロ)		高齢者筋力向上トレーニング					
			午後	26　コスモス（カ）（車）		絵手紙教室		14　ペーパークラフト工房（趣）（車）		筋トレマシンスタート					
			夜間												
	23	土	午前			書道教室				はつらつ体操					
			午後	36　大泉学園南町会はつらつクラブ（レク部）（カ）		9　練馬麻雀クラブ（麻）		28　卓球コナン（卓）（車）		42　ひまわり（運）					
			夜間												
	24	日	午前			13　門前の会（麻）									
			午後			38　大三元（麻）（車）		12　ログ囲碁クラブ（囲）（車）							
			夜間												
	25	月	午前	6　月組（歌）				7　卓健会（卓）（車）		はつらつ体操					
			午後			24　大泉学園長寿会麻雀部（麻）（車）		10　さつきクラブ（卓）（車）		椅子ヨガ		45　オパールの会（運）（車）			
			夜間												
	26	火	午前			41　書楽（書）		31　ゆり（卓）（車）		高齢者筋力向上トレーニング					
			午後	34　さざんか（カ）		20　かがやき（麻）（車）		32　パンダ（趣）		筋トレマシンスタート					
			夜間												
	27	水	午前							はつらつ体操					
			午後	26　コスモス（カ）（車）		22　いずみ会（麻）		11　大泉卓球クラブ（卓）		39　筋トレマッスル会（運）					
			夜間												
	28	木	午前							健やかストレッチ				事業利用	
			午後			2　ダリアの会（麻）（車）		麻雀団体の方➡麻雀道具はお持込みください		げんきUP体操		47　筋トレNo.1（運）		事業利用	
			夜間	映画会											
	29	金	午前	映画会		手工芸教室				高齢者筋力向上トレーニング					
			午後	48　カサブランカ（歌）		手工芸教室				筋トレマシンスタート					
			夜間												
	30	土	午前							はつらつ体操					
			午後	17　ソラシド会（カ）（車）		9　練馬麻雀クラブ（麻）		28　卓球コナン（卓）（車）		42　ひまわり（運）					
			夜間												
	31	日	午前			13　門前の会（麻）									
			午後	37　ブラボー（カ）		38　大三元（麻）（車）		12　ログ囲碁クラブ（囲）（車）							
			夜間												

2026/11/8作成