	1 カレン	ンター イジイジ はつりつ人が限				
<b>=</b>	月	火	水	木	<u> </u>	±
入浴 休止中 再開未定	■川柳・俳句・ぬり絵 用紙配布 8月1日(土)~ ■敬老祭ネーミング募集 8月17日(月)~8月31日(月)					団体抽選申込み開始
2	3	4	5	6	7	8
事業抽選申込み締切		事業抽選結果発表	はつらつ体操 ①10:00~ ②11:00~		**	はつらつ体操 ①10:00~ ②11:00~
\$					団体抽選申込み締切	
9	10	11	12	13	14	15
	はつらつ体操 ①10:00~ ②11:00~ 団体抽選 結果発表		はつらつ体操 ①10:00~ ②11:00~ カレンダー作り ①13:00~ ②14:45~		おりがみ教室 ①13:00~ ②14:45~	はつらつ体操 ①10:00~ ②11:00~
16	17	18	19	20	21	22
館内清掃	はつらつ体操 ①10:00~ ②11:00~ 手工芸教室 ①13:00~	季節の壁面 制作応援団 ・10:00~	はつらつ体操 ①10:00~ ②11:00~	%»	レクスポ教室・14:00~	はつらつ体操 ①10:00~ ②11:00~
17:00閉館	<b>2</b> 14:45~		AN NA			1 0000
23	24	25	26	27	28	29
30	はつらつ体操 ①10:00~ ②11:00~ 31 はつらつ体操 ①10:00~ ②11:00~		はつらつ体操 ①10:00~ ②11:00~			はつらつ体操 ①10:00~ ②11:00~

新型コロナウイルスの感染拡大予防策として、**制限を設けて主催事業を再開**いたします。 区の方針やソーシャルディスタンスを保てない一部事業は引き続き休止となります。

- ◆**物品の貸出は不可**となります。はさみやのりなど物品は一切お貸出し出来ません。 ご持参が無い場合はご参加いただけませんのでご注意ください。ご参加者間の貸し借り不可。
- ◆37.5 度以上の方はご来館いただけません。 発熱症状以外に息苦しさや咳、 のどの痛み、だるさなど倦怠感がある方もご遠慮ください。
- ◆しばらくの間、当日キャンセルで参加枠に空きが発生した場合でも飛び込み参加は出来ません。

#### はつらつ体操

血圧計貸出無し

期間:8月5日(水)~10月10日(土)

毎週 月・水・土 ※週1回 曜日・時間 固定

①10:00~10:30 ②11:00~11:30 ■ 会場・トレーニング室■定員・各 12 名

■会場:トレーニング室■定員:各12名 ■持物:上履き、タオル、水分、体操用タオル(80cm)

■専用用紙でお申込みください

#### レクスポ教室

●ボッチャ

・8月21日(金)14:00~15:30

■会場:集会室■定員:12名■持物:タオル、水分

#### 筋トレマシン個人開放

期間:8月9日(日)~10月9日(金)

※週2回 曜日・時間 固定 血圧計貸出無し

① 火曜 15:30~17:00/ 日曜 13:00~14:30

② 金曜 15:30~17:00/ 日曜 15:00~16:30

■会場:トレーニング室 ■定員:各 12 名■持物:上履き、タオル、水分、筆記教具

マシンを消毒するアルコール、雑巾

■専用用紙でお申込みください

筋トレマシン講座を修了された方対象です

## カレンダー作り

※1人1回

●お月見ウサギ

①8月12日(水) 13:00~14:00

②8月12日(水) 14:45~15:45

■会場:集会室■定員:各 10 名

■持物:はさみ、のり、色鉛筆

#### おりがみ教室

※1人1回

●クルクル回る万華鏡

①8月14日(金) 13:00~14:00

②8月14日(金) 14:45~15:45

■会場:集会室■定員:各10名■持物:のり



#### 手工芸教室

※1人1回

●あずま袋

①8月17日(月) 13:00~14:00

28月17日(月) 14:45~15:45

■会場:集会室■定員:各10名

■持物:縫い針、マチ針、縫い糸(白)、はさみ

### 季節の壁面制作応援団

●敬老の日の飾り作り

・8月18日(火)10:00~11:00

■会場:集会室■定員:10名■持物:無し



# 個人開放事業

制限つきでの再開です。下記事項厳守です。参加される方は、来館時受付にお声掛けください。

共通事項

◇マスクやフェイスシールドの着用

◇入館時の検温、手洗い、手指消毒

◇30分毎に5分換気(窓とドアを開ける)

# 卓球

定員:12名

集会室2

- ・定員を超えた場合は1人1時間まで
- ・ラケット持参(球は貸出可)
- ・ダブルス、大声、ハイタッチは自粛
- 対戦前後の手洗い、手指消毒
- ◆開放日◆

**<9:00~12:00>**2(日)·15(土)·25(火)

**<13:00~17:00>**7(金)·31(月)

**<17:30~20:00>**11(火)·20(木)·21(金)

# 囲碁・将棋

定員: **12名** 集会室1 or 2

・定員を超えた場合は1人一局まで

- ・会話は控える(挨拶、投了などは除く)
- ・対局前後の手洗い、手指消毒
- ◆開放日◆

<13:00~17:00>

8(土)・20(木)・26(水)・31(月)

※対局の見学は、ご遠慮ください。