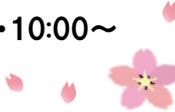


# 10月カレンダー はつらつ大泉便り

日	月	火	水	木	金	土
<div style="border: 2px dashed red; padding: 5px; display: inline-block;">                     ご来館前に検温を実施し、必ずマスク着用の上お越しください。   </div> <div style="border: 2px solid brown; padding: 10px; display: inline-block; margin-left: 20px;">                     10/1(木)から東棟の部屋利用人数が70%程度に緩和します。詳細は、館内掲示をご覧ください。                 </div>				1	2	3
				団体抽選 申込み開始	事業抽選 申込み締切	はつらつ体操 ①10:00～
4	5	6	7	8	9	10
事業抽選 結果発表	はつらつ体操 ①10:00～ ②11:00～	季節の壁面 制作応援団 ・10:00～ 	はつらつ体操 ①10:00～ ②11:00～			はつらつ体操 ①10:00～
		団体抽選 申込み締切	団体抽選 結果発表			
11	12	13	14	15	16	17
				手工芸教室 ①13:00～ ②14:45～ 	HCOさくら 球根の植替え ・10:00～ 	はつらつ体操 ①10:00～ ②11:00～
		カレンダー作り ①13:00～ ②14:45～ 				
18	19	20	21	22	23	24
		季節の壁面 制作応援団 ・10:00～ 	はつらつ体操 ①10:00～ ②11:00～			はつらつ体操 ①10:00～ ②11:00～
館内清掃 17:00閉館			おりがみ教室 ①13:00～ ②14:45～ 			
25	26	27	28	29	30	31
		HCOさくら クリーン隊 ・10:30～ 	はつらつ体操 ①10:00～ ②11:00～			はつらつ体操 ①10:00～ ②11:00～
		レクスポ教室 ・14:00～ 				

## 事前申込・抽選

申込期間 お便り配布～10月2日まで  
事務所に直接申込  
抽選結果 10月4日に館内掲示で発表

◇感染予防策として制限を設けて開催しております。

◆物品の貸出しは不可です。はさみやのりなどご持参が無い場合はご参加いただけませんのでご注意ください。

ご参加者同士の貸し借りも不可です。

◆血圧測定器の貸出しはありません。体操や運動系事業ご参加の際はご自宅で測定の上お越しください。

◆37.5度以上の方はご来館いただけません。

発熱症状以外に息苦しさや咳、のどの痛み、倦怠感がある方もご遠慮ください。

◆しばらくの間、当日飛び込み参加は出来ません。

## はつらつ体操

期間：10月12日(月)～12月12日(土)

毎週 月・水・土

※週1回 曜日・時間 固定

①10:00～10:30 ②11:00～11:30

■会場：トレーニング室 ■定員：各16名  
■持物：上履き、タオル、飲物、体操用タオル(80cm)  
■専用用紙でお申込みください



## 筋トレマシン個人開放

期間：10月11日(日)～12月11日(金)

※週2回 曜日・時間 固定

① 火曜 15:30～17:00/ 日曜 13:00～14:30

② 金曜 15:30～17:00/ 日曜 15:00～16:30

■会場：トレーニング室 ■定員：各12名  
■持物：上履き、タオル、飲物、筆記用具  
マシンを消毒するアルコール、雑巾  
■専用用紙でお申込みください

筋トレマシン講座を修了された方対象です

## 個人開放事業

制限つきで開催。右記事項厳守。  
参加者は、来館時受付にお声掛けください。

## 卓球

定員：16名  
集会室2

- ・定員を超えた場合は1人1時間まで
- ・ラケット持参(球は貸出可)
- ・ダブルス、大声、ハイタッチは自粛
- ・対戦前後の手洗い、手指消毒

### ◆開放日◆

<9:00～12:00> 2(金)・20(火)・29(木)

<13:00～17:00> 9(金)・12(月)

<17:30～20:00> 5(月)・17(土)・27(火)

## レクスポ教室

### ●輪投げ

・10月26日(月)14:00～15:30

■会場：集会室 ■定員：16名

■持物：タオル、飲物



## カレンダー作り

※1人1回

### ●つばき

①10月14日(水) 13:00～14:00

②10月14日(水) 14:45～15:45

■会場：集会室 ■定員：各15名

■持物：ハサミ、のり、色鉛筆



## おりがみ教室

※1人1回

### ●ハロウィンの箱

①10月21日(水) 13:00～14:00

②10月21日(水) 14:45～15:45

■会場：集会室

■定員：各15名

■持物：無し



## 手工芸教室

※1人1回

### ●和布の柿

①10月15日(木) 13:00～14:00

②10月15日(木) 14:45～15:45

■会場：集会室

■定員：各15名

■持物：まち針、縫い針、糸(赤か茶)



## 季節の壁面制作応援団

### ●落ち葉の壁面飾り

・10月6日(火) 10:00～11:00

・10月20日(火) 10:00～11:00

■会場：集会室 ■定員：各15名 ■持物：無し



- ◇マスクやフェイスシールドの着用
- ◇入館時の検温、手洗い、手指消毒
- ◇30分毎に5分換気(窓とドアを開ける)

## 囲碁・将棋

定員：16名  
集会室1or2

- ・定員を超えた場合は1人一局まで
  - ・会話は控える(挨拶、投了などは除く)
  - ・対局前後の手洗い、手指消毒
- ※対局の見学は、ご遠慮ください。

### ◆開放日◆

<13:00～17:00>

6(火)・16(金)・20(火)・30(金)