

# 12月カレンダー 2020 はつらつ大泉便り

日	月	火	水	木	金	土
<b>事業を欠席する際は、センターにお電話でお知らせください</b> 		1	2	3	4	5
			<b>事業抽選 申込み締切</b> <b>はつらつ体操</b> ①10:00~ ②11:00~		<b>事業抽選 結果発表</b> HCOさくら マスクつくり隊 ・10:00~	<b>はつらつ体操</b> ①10:00~
	<b>団体抽選 申込み開始</b>					
6	7	8	9	10	11	12
	<b>はつらつ体操</b> ①10:00~ ②11:00~	<b>季節の壁面 制作応援団</b> ①10:00~	<b>はつらつ体操</b> ①10:00~ ②11:00~	<b>おりがみ教室</b> ②10:00~		<b>はつらつ体操</b> ①10:00~
	<b>団体抽選 申込み締切</b>		<b>おりがみ教室</b> ①13:30~	<b>団体抽選 結果発表</b>		
13	14	15	16	17	18	19
	<b>はつらつ体操</b> ①10:00~ ②11:00~		<b>はつらつ体操</b> ①10:00~ ②11:00~	<b>手工芸教室</b> ①10:00~ ②13:30~	HCOさくら 年賀状を書こう! ・10:00~	<b>はつらつ体操</b> ①10:00~ ②11:00~
			<b>カレンダー作り</b> ①13:00~ ②14:45~			
20	21	22	23	24	25	26
	<b>はつらつ体操</b> ①10:00~ ②11:00~	<b>季節の壁面 制作応援団</b> ②10:00~	<b>はつらつ体操</b> ①10:00~ ②11:00~		 	<b>はつらつ体操</b> ①10:00~ ②11:00~
<b>館内清掃 17:00閉館</b>	<b>レクスボ教室</b> ・14:00~					
27	28	29	30	31	<b>12/29~1/3 休館</b>	
	<b>はつらつ体操</b> ①10:00~ ②11:00~	※年末年始の休館に伴い、1月事業のお申込み日が異なります				
	西棟・娯楽室のみ 17:00閉館 館内清掃	■1月お便り発行日:12月21日(月) ■事業抽選申込み:12月21日(月)~28日(月) ■事業抽選発表:1月6日(水)				

## 事前申込・抽選

申込期間 お便り配布～12月2日まで  
事務所に直接申込  
抽選結果 12月4日に館内掲示で発表

- ◇感染予防策として制限を設けて開催しております。
- ◆**物品の貸出しはありません。**持物をご確認の上ご参加ください。ご参加者同士の貸し借りもご遠慮ください。
  - ◆**血圧測定器の貸出しはありません。**体操や運動系事業ご参加の際はご自宅で測定の上お越しください。
  - ◆**37.5度以上の方はご来館いただけません。**発熱症状以外に息苦しさや咳、のどの痛み、倦怠感がある方もご遠慮ください。
  - ◆しばらくの間、当日飛び入り参加は出来ません。

## はつらつ体操

期間：12月14日(月)～3月31日(水)  
毎週 月・水・土  
※週1回 曜日・時間 固定

- ①10:00～10:30 ②11:00～11:30  
■会場：トレーニング室 ■定員：各16名  
■持物：上履き、タオル、飲物、体操用タオル(80cm)  
■専用用紙でお申込みください



## 筋トレマシン個人開放

期間：12月13日(日)～3月30日(火)  
※週2回 曜日・時間 固定

- ① 火曜 15:30～17:00/ 日曜 13:00～14:30  
② 金曜 15:30～17:00/ 日曜 15:00～16:30  
■会場：トレーニング室 ■定員：各16名  
■持物：上履き、タオル、飲物、筆記用具  
マシンを消毒するアルコール、雑巾  
■専用用紙でお申込みください



筋トレマシン講座を修了された方対象です

## 個人開放事業

制限つきで開催。右記事項は、厳守です。  
参加者は、来館時受付にお声掛けください。

## 卓球

定員：16名  
集会室2

- ・定員を超えた場合は**1人1時間まで**
- ・ラケット持参(球は貸出可)
- ・ダブルス、大声、ハイタッチは自粛
- ・対戦前後の手洗い、手指消毒

※待機時もソーシャルディスタンス

### ◆開放日◆

<9:00～12:00> 4(金)・8(火)・25(金)  
<13:00～17:00> 5(土)・11(金)  
<17:30～20:00> 3(木)・7(月)・24(木)

## レクスポ教室

### ●輪投げ

- ・12月21日(月)14:00～15:30  
■会場：集会室 ■定員：16名  
■持物：タオル、飲物



## カレンダー作り

※1人1回

### ●お正月飾り

- ①12月16日(水) 13:00～14:00  
②12月16日(水) 14:45～15:45  
■会場：集会室 ■定員：各15名  
■持物：のり、ハサミ、色鉛筆



## おりがみ教室

※1人1回

### ●赤べこ

- ①12月9日(水) 13:30～15:00  
②12月10日(木) 10:00～11:30  
■会場：集会室 ■定員：各15名  
■持物：のり



## 手工芸教室

※1人1回

### ●干支飾り(丑)

- ①12月17日(木) 10:00～11:30  
②12月17日(木) 13:30～15:00  
■会場：集会室 ■定員：各15名  
■持物：針・糸(白)・ハサミ




## 季節の壁面制作応援団

### ●祝いの壁面 &

### 干支のつるし飾り

- ・12月8日(火) 10:00～11:00  
・12月22日(火) 10:00～11:00  
■会場：集会室 ■定員：各15名 ■持物：無し  
■同時に両日お申込み可能。2回参加出来ます！\*°



- ◇マスクの着用   
◇入館時の検温、手洗い、手指消毒  
◇30分毎に5分換気(窓とドアを開ける)

## 囲碁・将棋

定員：16名  
集会室1 or 2

- ・定員を超えた場合は**1人一局まで**
  - ・会話は控える(挨拶、投了などは除く)
  - ・対局前後の手洗い、手指消毒
- ※対局の見学は、ご遠慮ください

### ◆開放日◆

<13:00～17:00>  
7(月)・14(月)・19(土)・22(火)