



1月カレンダー-2021

はつらつ大泉便り

日	月	火	水	木	金	土
※年末年始の休館に伴い、 1月事業のお申込み日が異なります ■事業抽選申込み: 12月21日(月)～28日(月) ■事業抽選発表: 1月6日(水)					1	2
					休館	休館
3	4	5	6	7	8	9
休館	はつらつ体操 ①10:00～ ②11:00～		はつらつ体操 ①10:00～ ②11:00～		おりがみ教室 ①10:00～ ②13:30～ 	はつらつ体操 ①10:00～
	団体抽選 申込み開始		事業抽選 結果発表			水彩ぬり絵 ・14:00～
10	11	12	13	14	15	16
団体抽選 申込み締切	はつらつ体操 ①10:00～ ②11:00～	ミュージカル ピクス ・10:00～ 	はつらつ体操 ①10:00～ ②11:00～	げんきUP体操 ・13:30～ 	健やか ストレッチ ・13:30～ 	はつらつ体操 ①10:00～
			カレンダー作り ①13:00～ ②14:45～ 			はつらつ寄席 桂文ぶん師匠 ①13:00～ ②14:10～
17	18	19	20	21	22	23
館内清掃 17:00閉館	はつらつ体操 ①10:00～ ②11:00～	手工芸教室 ①10:00～ ②13:30～ 	はつらつ体操 ①10:00～ ②11:00～	げんきUP体操 ・10:00～ 	楽・スマホ体験 ・10:30～ 	はつらつ体操 ①10:00～
	はせ. 中止 	さわってiPad ・10:30～ 			絵てがみ教室 ・14:00～ 	書道教室 ・14:00～
24	25	26	27	28	29	30
	はつらつ体操 ①10:00～ ②11:00～	季節の壁面 制作応援団 ・10:00～ 	はつらつ体操 ①10:00～ ②11:00～		スマホステップUP ～電話編～ ・10:30～ 	はつらつ体操 ①10:00～
31	レクスボ教室 ・14:00～ 	iPadステップUP ～ネット編～ ・10:30～ 	ヘルシー フラダンス ・13:00～ 			

事前申込・抽選

申込期間 お便り配布～12月28日まで
事務所に直接申込
抽選結果 1月6日に館内掲示で発表

- ◆物品の貸出し無し。ご参加者同士の貸し借りもご遠慮ください
- ◆血圧測定器の貸出し無し。ご自宅で測定の上お越しください
- ◆37.5度以上の方はご来館いただけません。
息苦しさや咳、のどの痛み、倦怠感がある方もご遠慮ください
- ◆しばらくの間、当日飛び入り参加は出来ません

ミュージカルビクス

・1月12日(火)10:00～11:00
■会場：集会室 ■定員：30名 ■持物：タオル、飲物



さわってみよう iPad

・1月19日(火) 10:30～11:30
★基本編。初心者対象
■会場：娯楽室 ■定員：5名 ■持物：なし



iPad ステップUP

・1月26日(火) 10:30～11:30
★基本編に参加された方、基本操作可能な方対象
■内容：特殊詐欺対策～インターネット編～
■会場：娯楽室 ■定員：5名 ■持物：なし



タブレットをお貸出しします。感染予防の為、持込不可です。

初めて楽・スマホ体験

・1月22日(金) 10:30～11:30
基本編。初心者対象★
■会場：娯楽室 ■定員：5名 ■持物：なし



楽・スマホ ステップUP

・1月29日(金) 10:30～11:30
基本編に参加された方、操作可能な方対象★
■内容：特殊詐欺対策～電話編～
■会場：娯楽室 ■定員：5名 ■持物：なし



タブレットをお貸出しします。感染予防の為、持込不可です。

げんき UP 体操

※1人1回

①1月14日(木) 13:30～14:30
②1月21日(木) 10:00～11:00
■会場：トレーニング室 ■定員：各16名
■持物：動きやすい服装、タオル(80cm程度)、飲物



ヘルシーフラダンス

・1月27日(水) 13:00～14:00
■会場：トレーニング室 ■定員：15名
■持物：動きやすい服装・タオル・飲物・筆記用具



都合により

中止となりました



※申込み不要。直接会場にお越しください

レクスポ教室

●ダーツ

・1月25日(月)14:00～15:30
■会場：集会室 ■定員：16名
■持物：タオル、飲物



カレンダー作り

※1人1回

●鬼ちゃんとお福ちゃん(節分)

①1月13日(水) 13:00～14:00
②1月13日(水) 14:45～15:45
■会場：集会室 ■定員：各15名
■持物：のり、ハサミ、色鉛筆



おりがみ教室

※1人1回

●乙女椿

①1月8日(金) 10:00～11:30
②1月8日(金) 13:30～15:00
■会場：集会室 ■定員：各15名
■持物：無し



手工芸教室

※1人1回

●お花のブローチ

①1月19日(火) 10:00～11:30
②1月19日(火) 13:30～15:00
■会場：集会室 ■定員：各15名
■持物：針、糸(黒)、ハサミ



季節の壁面制作応援団

●ハートのリース

・1月26日(火) 10:00～11:00
■会場：集会室 ■定員：15名 ■持物：無し



絵てがみ教室

・1月22日(金) 14:00～15:00
■会場：集会室 ■定員：10名
■持物：筆拭きタオル、鉛筆、消しゴム



気軽に水彩ぬり絵

・1月9日(土) 14:00～15:00
■会場：集会室 ■定員：16名 ■持物：筆拭きタオル



書道教室

・1月23日(土) 14:00～15:00
■会場：集会室 ■定員：8名
■持物：道具一式、半紙、新聞紙、雑巾等



健やかストレッチ

・1月15日(金) 13:30～14:30
■会場：トレーニング室 ■定員：15名
■持物：動きやすい服装、タオル、飲物、マットに敷く大判タオル(60×180cm程度)



はつらつ寄席 桂文ぶん師匠

・1月16日(土) 二部制(同じ演目です)
一部 13:00～13:40
二部 14:10～14:50
■会場：集会室 ■定員：各30名
★あたたかい服装でお越しください

