



はつらつ大泉便り 7月号

HCO
さくら

草取りと茶話会 募集中!

日程: 7月2日(水) 10:15~11:40

■会 場: 集会室

■持 物: 飲物、帽子、軍手、タオル

ボランティアに興味がある方、ぜひ受付まで
お声掛けください! 看護学生さんと一緒に
草取りをした後、茶話会をしましょう♪

事前申込・先着順

申込方法 事務所受付(9:00~17:00) 電話(10:00~17:00)

NEW 健康麻雀初心者教室

日程: 7月14日(月) 10:00~11:30

■会 場: 集会室 ■定 員: 16名

■対象者: 利用証をお持ちの方

■持 物: 筆記用具

※窓口のみの受付になります。

麻雀が初めて
の方や麻雀の
やり方を忘れ
てしまった方。

スマホ教室 スマホの基本と防災 随時募集中!

お一人様1台の貸出機で受講となります。

日程: 7月8日(火) 10:00~12:00

■会 場: 集会室 ■定 員: 12名

■対象者: 60歳以上の練馬区民の方

■持 物: 貸出機で受講 ※満員の場合はご了承ください



おしゃべりサロン

「大泉のお楽しみマップを作ろう!」

講師: 大泉学園通り地域包括支援センター

日程: 7月16日(水) 10:30~12:00

■会 場: 交流談話サロン

■定 員: 16名

■対象者: 練馬区民の方

■持 物: 筆記用具

お茶をしながら地域(大泉
学園町1~3、大泉町5.6、
東大泉3)の情報を交換し
ましょう。手話歌もありま
す。

パソコン・スマホ相談会

※1人1回

講師: 練馬ITリーダーの会

日程: ①7月10日(木) ②7月24日(木)

13:00~14:00/14:10~15:10

■会 場: パソコンコーナー

■定 員: 各5名

■対象者: 60歳以上の練馬区民の方

■持 物: 筆記用具



当日先着受付

※対象者の記載がない事業は利用証をお持ちの方です。

令和7年度 血管年齢測定会

日程: 9:10~11:30 7月4日(金)、18日(金)、21日(月)、24日(木)

13:15~15:00 7月1日(火)、14日(月)、15日(火)

■人 数: 1日 24名 当日先着 ■整理券配布9:00~

■会 場: 交流談話サロン

■対象者: 20歳以上の練馬区民の方(お一人様1回です)



★☆☆トワイライト ピアノコンサート♪

日程: 7月25日(金) 17:30~18:30

■会 場: 交流談話サロン ■定 員: 40名

■対象者: 練馬区民の方 ■整理券配布17:15~

黄昏に響くピアノのメロディーを楽しみましょう!



NEW 健康麻雀開放

※交代制です。最終受付は15:30です。

日程: 7月14日(月) 13:30~17:00

■会 場: 集会室 ■定 員: 20名



はつらつ体操 毎週 月・水・土

9:30~10:00/10:30~11:00

■会 場: トレーニング室 ■定 員: 25名

■持 物: 上履き・飲物

■整理券配布: 9:00~



はつらつ街かどピアノ「だれでも自由に演奏会」

日程: ①7月9日(水) ②7月23日(水)

15:00~16:30/17:30~19:00

■会 場: 交流談話サロン

■対象者: 練馬区民の方

■持 物: 楽器の持込は要相談

貴方の演奏を聴かせ
てください。聴いて
くれる人も大募集。

映画会

上映内容は館内掲示をご覧ください。

日程: ①7月24日(木) 17:30~19:30

②7月25日(金) 9:30~11:30

■会 場: 娯楽室 ■定 員: 20名

※直接会場にお越しください。



わくわく絵本 『納涼』

日程: 7月9日(水) 11:10~12:00

■会 場: 集会室 ■定 員: 20名

■対象者: 練馬区民の方

