



8月

カレンダー 2025

はつらつ大泉便り

日	月	火	水	木	金	土
下のQRコードは、はつらつセンター大泉のホームページにつながります。ご利用ください」 	【熱中症特別警戒アラートとは】 令和6年4月1日に熱中症警戒アラートより一段階上の警戒情報である「熱中症特別警戒アラート」が創設されました。10年に1度程度の暑さの際に発表されます。 熱中症特別警戒アラート発表時には、はつらつセンターでの事業は中止とします。お風呂についても中止します。何卒ご理解、ご協力のほどよろしくお願いいたします。 ※クーリングスポットの運営は中止しません。 				1 	2 はつらつ体操 ・9:30～・10:30～
3	4  はつらつ体操 ・9:30～・10:30～	5  ミュージカル ピクス ・10:00～  事業抽選 結果発表	6 はつらつ体操 ・9:30～・10:30～ ワークショップ デコパージュを 楽しもう！！ ・10:00～ 	7  団体抽選 申込み締切	8  テレビゲームで ボウリング ① 9:30～  ② 10:45～  健やか ストレッチ ① 13:30～ 	9 はつらつ体操 ・9:30～・10:30～ 水彩めり絵 ・10:00～ 
10	11  はつらつ体操 ・9:30～・10:30～	12  スマホ教室 ・10:00～ 	13 はつらつ体操 ・9:30～・10:30～ わくわく絵本 ・11:10～  はつらつ 街かどピアノ ① 15:00～  ② 17:30～ 	14  げんきUP体操 ① 10:30～  パソコン・スマホ 相談会 ・13:00～  ・14:10～ 	15 	16
団体抽選 結果発表						はつらつ体操 ・9:30～・10:30～
17	18  はつらつ体操 ・9:30～・10:30～ ランチ クッキング  ・10:00～	19  おりがみ教室 ① 10:00～  ② 13:30～	20 はつらつ体操 ・9:30～・10:30～ はつらつ 手作り塾  フラワーセラピー リボンの刺繍枠 ・10:15～	21 	22 	23
館内清掃 17時閉館					絵てがみ教室 ・14:00～ 	はつらつ体操 ・9:30～・10:30～ 書道教室 ・10:00～ 
24	25  はつらつ体操 ・9:30～・10:30～ leksポ教室 ポツチャ  ・14:00～	26  カレンダー作り ・10:00～ 	27 はつらつ体操 ・9:30～・10:30～ ヘルシー フラダンス  ・13:00～ はつらつ 街かどピアノ ① 15:00～  ② 17:30～ 	28  健やかストレッチ ② 10:00～  パソコン・スマホ 相談会 ・13:00～  ・14:10～  げんきUP体操 ② 13:30～  映画会 ・17:30～ 	29  映画会 ・9:30～  手工芸教室 ① 10:00～  ② 13:30～  トワイライト チェロ ギター コンサート ・17:30～ 	30
31						はつらつ体操 ・9:30～・10:30～ 川柳講座 川柳を楽しもう ・10:00～ 