



4月カレンダー 2026

はつらつ大泉便り

日	月	火	水	木	金	土
<p>おらせ カラオケ発表会のご案内</p> <p>5月16日(土)にカラオケ発表会を開催します。当センターで活動のカラオケ団体とカラオケ個人開放の参加者による歌唱です。ご友人がステージで歌唱するかもしれません。 どうぞお楽しみに!!</p> 			<p>1</p> <p>はつらつ体操 ・9:30～・10:30～</p> <p>ヘルシー フラダンス ・13:00～ </p> <p>団体抽選 申込み開始</p>	<p>2</p> <p>事業抽選 申込み締切</p>	<p>3</p>	<p>4</p> <p>はつらつ体操 ・9:30～・10:30～</p>
5	6	7	8	9	10	11
<p>事業抽選 結果発表</p>	<p>はつらつ体操 ・9:30～・10:30～</p>	<p>ミュージカル ピクス ・10:00～ </p> <p>団体抽選 申込み締切</p>	<p>はつらつ体操 ・9:30～・10:30～</p> <p>わくわく絵本 ・11:10～ </p> <p>はつらつ 街かどピアノ ①15:00～  ②17:30～</p>	<p>げんきUP体操 ①10:30～ </p> <p>パソコン・スマホ 相談会 ・13:00～ ・14:10～ </p>	<p>テレビゲームで ボウリング ① 9:30～  ②10:45～</p> <p>団体抽選 結果発表</p>	<p>はつらつ体操 ・9:30～・10:30～</p> <p>水彩ぬり絵 ・10:00～ </p>
12	13	14	15	16	17	18
	<p>はつらつ体操 ・9:30～・10:30～</p> <p>健康麻雀 初心者教室 ・10:00～ </p> <p>健やか ストレッチ ①13:30～ </p>	<p>椅子ヨガ ①15:30～ </p>	<p>はつらつ体操 ・9:30～・10:30～</p>	<p>理学療法士が 伝える! 介護予防・ フレイル 予防講座! 【フレイル】第1回 健康寿命を 延ばそう </p>	<p>おりがみ教室 ①10:00～  ②13:30～</p> <p>知って得する スマホ教室 ・10:00～ </p>	<p>はつらつ体操 ・9:30～・10:30～</p> <p>南米アンデス 音楽演奏会 ロス ボラーチョス ・14:00～ </p>
19	20	21	22	23	24	25
	<p>はつらつ体操 ・9:30～・10:30～</p> <p>ステップアップ スマホ相談会 ・9:30～ </p> <p>ランチクッキング ・10:00～ </p> <p>かぎ編み教室 ・10:00～ </p>	<p>椅子ヨガ ②15:30～ </p>	<p>はつらつ体操 ・9:30～・10:30～</p> <p>はつらつ 街かどピアノ ①15:00～  ②17:30～</p>	<p>健やかストレッチ ②10:00～ </p> <p>パソコン・スマホ 相談会 ・13:00～ ・14:10～ </p> <p>げんきUP体操 ②13:30～ </p> <p>映画会 ・17:30～ </p>	<p>映画会 ・9:30～ </p> <p>カレンダー作り ・10:00～ </p> <p>絵てがみ教室 ・14:00～ </p>	<p>はつらつ体操 ・9:30～・10:30～</p> <p>書道教室 ・10:00～ </p>
26	27	28	29	30	<p>はつらつセンター 大泉のホームページに つながります。 ご利用ください!</p> 	
	<p>はつらつ体操 ・9:30～・10:30～</p> <p>レクスポ教室 ボッチャ ・14:00～ </p>	<p>手工芸教室 ①10:00～ ②13:30～ </p>	<p>はつらつ体操 ・9:30～・10:30～</p>			