



# 7月カレンダー 2026 はつらつ大泉便り

日	月	火	水	木	金	土
<p>「七夕雑学・・・笹竹の意味」</p> <p>・笹竹には昔から神聖な力が宿り、笹竹の空洞には神が宿ると信じられていました。また、笹が擦れ合う音は神を呼ぶとも言われています。このように、神聖視されていた笹竹だからこそ願い事を飾るのに用いられてきました。</p>			<p>1</p> <p>はつらつ体操 ・9:30～・10:30～</p> <p>HCOさくら・草取り ・10:10～</p> <p>ヘルシーフラダンス ・13:00～</p> <p>団体抽選 申込み開始</p>	<p>2</p> <p>事業抽選 申込み締切</p>	<p>3</p>	<p>4</p> <p>はつらつ体操 ・9:30～・10:30～</p>
5	6	7	8	9	10	11
<p>事業抽選 結果発表</p>	<p>はつらつ体操 ・9:30～・10:30～</p>	<p>ミュージカル ピクス ・10:00～</p> <p>団体抽選 申込み締切</p>	<p>はつらつ体操 ・9:30～・10:30～</p> <p>わくわく絵本 ・11:10～</p> <p>はつらつ 街かどピアノ ①15:00～ ②17:30～</p>	<p>げんきUP 体操 ①10:30～</p> <p>パソコン・ スマホ相談会 ・13:00～ ・14:10～</p>	<p>テレビゲーム でボウリング ① 9:30～ ②10:45～</p> <p>団体抽選 結果発表</p>	<p>はつらつ体操 ・9:30～・10:30～</p> <p>水彩ぬり絵 ・10:00～</p>
12	13	14	15	16	17	18
	<p>はつらつ体操 ・9:30～・10:30～</p> <p>健康麻雀 初心者教室 ・10:00～</p> <p>健やか ストレッチ ①13:30～</p>		<p>はつらつ体操 ・9:30～・10:30～</p> <p>ワークショップ ナンプレひろば ・10:30～</p>	<p>「音楽健康指導 士」のよるうた と体操の健康 レクリエーション ・10:00～</p>	<p>知って得する スマホ教室 ・10:00～</p>	<p>はつらつ体操 ・9:30～・10:30～</p> <p>おりがみ教室 ①10:00～ ②13:30～</p>
19	20	21	22	23	24	25
<p>館内清掃 17時閉館</p>	<p>はつらつ体操 ・9:30～・10:30～</p> <p>ステップアップ スマホ相談会 ・9:30～</p> <p>レクスポ教室 囲碁ボール ・14:00～</p>	<p>ランチ クッキング ・10:00～</p>	<p>はつらつ体操 ・9:30～・10:30～</p> <p>はつらつ 街かどピアノ ①15:00～ ②17:30～</p>	<p>健やかストレッチ ②10:00～</p> <p>パソコン・ スマホ相談会 ・13:00～ ・14:10～</p> <p>げんきUP 体操 ②13:30～</p>	<p>絵てがみ教室 ・14:00～</p>	<p>はつらつ体操 ・9:30～・10:30～</p> <p>書道教室 ・10:00～</p>
26	27	28	29	30	31	
	<p>はつらつ体操 ・9:30～・10:30～</p>		<p>はつらつ体操 ・9:30～・10:30～</p> <p>はつらつ壁面 制作応援団 ・10:10～</p>	<p>手工芸教室 ①10:00～ ②13:30～</p> <p>映画会 ・17:30～</p>	<p>映画会 ・9:30～</p>	<p>下の二次元 コードは、 はつらつセンター 大泉のホームペー ジにつながります。 ご利用ください！</p> 