



8月 カレンダー 2026 はつらつ大泉便り

日

月

火

水

木

金

土

1

はつらつ体操
・9:30～・10:30～

【お知らせ】台風接近の際は、安全を考慮して事業や講座が中止になる場合があります。事業が中止・延期されていないかの確認はブログを見ていただくか、施設へ直接お問い合わせください。

団体抽選
申込み開始

2

3

4

5

6

7

8

はつらつ体操
・9:30～・10:30～

ミュージカル
ピクス
・10:00～

はつらつ体操
・9:30～・10:30～

ヘルシー
フラダンス
・13:00～

事業抽選
申込み締切

事業抽選
結果発表

団体抽選
申込み締切

はつらつ体操
・9:30～・10:30～

水彩ぬり絵
・10:00～



9

10

11

12

13

14

15

はつらつ体操
・9:30～・10:30～

健やか
ストレッチ
①13:30～

団体抽選
結果発表

おりがみ教室
①10:00～
②13:30～

はつらつ体操
・9:30～・10:30～

はつらつ
街かどピアノ
①15:00～
②17:30～

げんきUP
体操
①10:30～

パソコン
スマホ相談会
①13:00～
②14:10～

テレビゲーム
でボウリング
①09:30～
②10:45～

はつらつ体操
・9:30～・10:30～

16

17

18

19

20

21

22

はつらつ体操
・9:30～・10:30～

ステップアップ
スマホ相談会
・9:30～

ランチクッキング
・10:00～

館内清掃
17:00閉館

はつらつ体操
・9:30～・10:30～

はつらつ体操
・9:30～・10:30～

かぎ編み教室
・10:00～

知って得する
スマホ教室
・10:00～

はつらつ体操
・9:30～・10:30～

書道教室
・10:00～



23

24

25

26

27

28

29

はつらつ体操
・9:30～・10:30～

レクスポ教室
ボッチャ
・14:00～

カレンダー作り
・10:00～

はつらつ体操
・9:30～・10:30～

手工芸教室
①10:00～
②13:30～

はつらつ
街かどピアノ
①15:00～
②17:30～

健やか
ストレッチ
②10:00～

パソコン
スマホ相談会
①13:00～
②14:10～
げんきUP体操
②13:30～

映画会
・17:30～

映画会
・9:30～

絵てがみ
教室
・14:00～

はつらつ体操
・9:30～・10:30～

30

31

はつらつ体操
・9:30～・10:30～



左の2次元コードは、はつらつセンター
大泉のホームページにつながります。
ご利用ください！