

8月開放事業

カラオケ（娯楽室）

9時～12時

4日(火), 9日(日), 14日(金), 16日(日), 19日(水), 22日(土)
25日(火), 30日(日)

13時～17時

4日(火), 8日(土), 13日(木), 16日(日), 24日(月)
30日(日)



卓球（集会室2）

9時～12時

1日(土), 5日(水), 9日(日), 12日(水), 13日(木),
21日(金), 22日(土), 30日(日)

17時半～20時

4日(火), 8日(土), 18日(火), 20日(木), 29日(土)



筋トレ（トレーニング室）

※筋トレマシン講座を修了された方が対象です。

9時～12時

2日(日), 7日(金), 9日(日), 11日(火), 16日(日), 21日(金)
23日(日), 30日(日)

17時半～20時

1日(土), 8日(土), 15日(土), 20日(木), 29日(土)



麻雀（集会室1）

8月の麻雀開放はありません。



お知らせ

8月開放事業について

気温が上昇する8月午後の時間帯は熱中症を
予防するため卓球開放、筋トレ開放、
麻雀開放は開催を見合わせています。
何卒ご理解、ご協力のほどよろしくお願いいたします。



お知らせ

パン・コーヒー販売について

毎月第4金曜日にワークショップ・ブルーベ
リーのパン、つくりっこの家のコーヒーの販
売を行っています。

8月は8月28日(金)12:10からになります。
豊富な種類のパンと美味しいコーヒーをぜひ
一度ご賞味ください！
お待ちしております！



相談会開催日

- ◆健康相談 →事前予約をお願いします
- ◆生活相談 →事務所にお申し出ください
- ◆スマホ相談 →事務所にお申し出ください

業者点検、定期清掃など

【定期清掃】8月16日(日)17:00～

※定期清掃日は17:00で閉館となります。

練馬区主催事業

お問い合わせ先

練馬区高齢社会対策課
介護予防係 TEL：03-5984-2094
◆高齢者筋力向上トレーニング

つくりっこの家

手づくりクッキー、とれたて野菜等の販売会
館内掲示をご覧ください。

ワークショップ・ブルーベリー

パンの販売会 第4金曜日
館内掲示をご覧ください。

情報発信・収集コーナー

パソコンをご利用いただけます。ご希望の方は事務所窓
口にお申し出ください。パソコン・スマホ相談会(第2・4
木曜)中は、使用出来ません。★1人1日2時間まで★
※音を出す場合イヤホンをご持参ください。

練馬区立 はつらつセンター大泉

〒178-0061 練馬区大泉学園町1-34-20

TEL：03-3867-3180 URL：http://www.nerima-swf.jp/

FAX：03-3867-3181 Email：oizumi-center@nerima-swf.jp

◆開館時間◆

午前9時～午後9時30分（休館日12月29日～1月3日）

※毎月第3日曜日は定期清掃のため午後5時閉館となります。

◆ご利用方法について◆

60歳以上の練馬区民の方に利用証を発行いたします。
マイナンバーカードなどの公的な身分証明書と、緊急時連絡が
取れる方の氏名・住所・電話番号をご持参ください。
他のはつらつセンター・敬老館の利用証でもご利用いただけます。
登録している住所・電話番号等変更がありましたら受付までお申
し出ください。



社会福祉法人
練馬区社会福祉事業団
Nerima Social Welfare Foundation