

# びっかり通信 6月号

光が丘デイサービスセンター便りNo.29

発行:平成 28年 5月 25日

〒179-0072

練馬区光が丘 2-9-6

光が丘区民センター3F

編集 横川

Tel 03 (5997) 7706 /

Fax 03 (5997) 2130

## 《季節のご挨拶》



日ごろより当センターにご協力とご支援を賜りましてまことにありがとうございます。

今年も梅雨の季節となりましたが、お変わりありませんか？

5月の連休も終わり、お客様もお疲れがみられる頃と思います。6月は、運動会などの催し物が予定されています。紅組、白組ともに白熱した競技をご用意しています。楽しみにしてください。季梅雨寒の日が続いておりますので、くれぐれもご自愛くださいませ。

## 《6月の活動予定》

3日(金) 書道

13日(月) 22日(水)  
民謡

16日(木)17日(金)18日(土)  
行事:運動会(午後)

27日(月) 光が丘ハーモニー

1日(木) 30日(木)  
らららハーモニー

## 《6月の外出予定》

土曜日は、毎週外出を行っています。

外出活動に参加したいお客様はぜひ、臨時利用  
できますのでお声かけください。

4日(土) 中の民族資料館

11日(土) 板橋植物園

18日(土) 行事(運動会)

25日(土) 休館日(お休み)

★上記は予定となります。状況によっては変更となる場合もあります。

人数によっては、参加できないこともありますので、ご了承ください。



# 活動紹介

## 5月はこんなことをしました～!



四季の香りローズガーデンに散策に行きました



正面玄関 素敵なお花と看板

五月の連休。光が丘デイサービスでは祝日に入浴ができないため、そのかわり・・・と言ってなんですが、外出活動として光が丘にある、《四季の香りローズガーデン》に行きました。お天気も良く、とても楽しい外出となりました。



入口に入ると素敵なお花と看板がお出迎え



小澤理学療法士も同行しています。

景色を見ることも脳へのリハビリ活動です。  
(^\_^)



休憩中も隣には素敵なお花

家族介護者教室のお知らせ



6月15日(水) 【介護者に負担の少ない介護方法】 午後14:00～16:00

講師 小澤 あゆみ (光が丘デイサービスセンター理学療法士)

～《お知らせ》～

6月25日(土)は  
休館日 となります。

当日は全館閉鎖となりますので、デイサービスもお休みとなります。  
宜しくお願い致します。