

冬が旬の食材

ほうれんそう

大根



はくさい

春菊



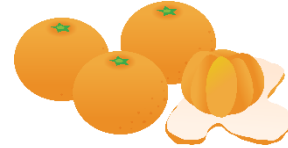
ブロッコリー

カリフラワー

小松菜

みかん

ゆず



りんご

ぽんかん

ぶり

たら

ふぐ

わかさぎ

かき

帆立貝

あんこう

