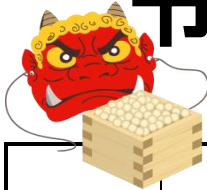


令和3年

2月

活動予定表

光が丘デイサービスセンター



	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
午前	カラオケ・頭の体操	カラオケ・頭の体操	カラオケ・頭の体操	カラオケ・頭の体操	カラオケ・頭の体操	カラオケ・頭の体操
目的	肺機能を高める・脳を活性化する リハ体操	肺機能を高める・脳を活性化する リハ体操	肺機能を高める・脳を活性化する リハ体操	肺機能を高める・脳を活性化する リハ体操	肺機能を高める・脳を活性化する リハ体操	肺機能を高める・脳を活性化する リハ体操
午後	節分	節分	節分	手工芸	手工芸	手工芸
目的	鍛えながら、季節を楽しむ	鍛えながら、季節を楽しむ	鍛えながら、季節を楽しむ	指の巧緻性を高める	指の巧緻性を高める	指の巧緻性を高める
	8	9	10	11	12	13
午前	カラオケ・頭の体操	カラオケ・頭の体操	カラオケ・頭の体操	カラオケ・頭の体操	カラオケ・頭の体操	カラオケ・頭の体操
目的	肺機能を高める・脳を活性化する リハ体操	肺機能を高める・脳を活性化する リハ体操	肺機能を高める・脳を活性化する リハ体操	肺機能を高める・脳を活性化する リハ体操	肺機能を高める・脳を活性化する リハ体操	肺機能を高める・脳を活性化する リハ体操
午後	手工芸	書道	手工芸	ストラックアウト	テーブルのせゲーム	輪投げ・誕生会
目的	指の巧緻性を高める	集中力向上	指の巧緻性を高める	上肢の運動	上肢の運動	上肢の運動
	15	16	17	18	19	20
午前	カラオケ・頭の体操	カラオケ・頭の体操	カラオケ・頭の体操	カラオケ・頭の体操	カラオケ・頭の体操	カラオケ・頭の体操
目的	肺機能を高める・脳を活性化する リハ体操	肺機能を高める・脳を活性化する リハ体操	肺機能を高める・脳を活性化する リハ体操	肺機能を高める・脳を活性化する リハ体操	肺機能を高める・脳を活性化する リハ体操	肺機能を高める・脳を活性化する リハ体操
午後	巻き巻きゲーム	輪投げ・誕生会	カレンダー	カレンダー	カレンダー	書道
目的	上肢の運動	上肢の運動	季節を感じる	季節を感じる	季節を感じる	集中力向上
	22	23	24	25	26	27
午前	カラオケ・頭の体操	カラオケ・頭の体操	カラオケ・頭の体操	カラオケ・頭の体操	カラオケ・頭の体操	電気点検のため お休み
目的	肺機能を高める・脳を活性化する リハ体操	肺機能を高める・脳を活性化する リハ体操	肺機能を高める・脳を活性化する リハ体操	肺機能を高める・脳を活性化する リハ体操	肺機能を高める・脳を活性化する リハ体操	
午後	パターゴルフ	風船釣りゲーム	キックボーリング	ボウリング	ストラックアウト	
目的	上肢の運動	上肢の運動	下肢の運動	上肢の運動	上肢の運動	

*活動プログラムは、状況により変更となることがありますのでご了承ください。

