

令和3年



活動予定表



光が丘デイサービスセンター

	月 1	火 2	水 3	木 4	金 5	土 6
午前	カラオケ・頭の体操	カラオケ・頭の体操	カラオケ・頭の体操	カラオケ・頭の体操	カラオケ・頭の体操	カラオケ・頭の体操
目的	肺機能を高める・脳を活性化する	肺機能を高める・脳を活性化する	肺機能を高める・脳を活性化する	肺機能を高める・脳を活性化する	肺機能を高める・脳を活性化する	肺機能を高める・脳を活性化する
	リハ体操	リハ体操	リハ体操	リハ体操	リハ体操	リハ体操
午後	ひな祭り	書道	ひな祭り	ストラックアウト	釣りゲーム	ひな祭り
目的	季節行事の雰囲気味わう	集中力向上	季節行事の雰囲気味わう	上肢の運動	上肢の運動	季節行事の雰囲気味わう
	8	9	10	11	12	13
午前	カラオケ・頭の体操	カラオケ・頭の体操	カラオケ・頭の体操	カラオケ・頭の体操	カラオケ・頭の体操	カラオケ・頭の体操
目的	肺機能を高める・脳を活性化する	肺機能を高める・脳を活性化する	肺機能を高める・脳を活性化する	肺機能を高める・脳を活性化する	肺機能を高める・脳を活性化する	肺機能を高める・脳を活性化する
	リハ体操	リハ体操	リハ体操	リハ体操	リハ体操	リハ体操
午後	手工芸	手工芸	手工芸	テーブルのせゲーム	缶倒しゲーム	ストラックアウト
目的	指の巧緻性を高める	指の巧緻性を高める	指の巧緻性を高める	上肢の運動	上肢の運動	上肢の運動
	15	16	17	18	19	20
午前	カラオケ・頭の体操	カラオケ・頭の体操	カラオケ・頭の体操	カラオケ・頭の体操	カラオケ・頭の体操	カラオケ・頭の体操
目的	肺機能を高める・脳を活性化する	肺機能を高める・脳を活性化する	肺機能を高める・脳を活性化する	肺機能を高める・脳を活性化する	肺機能を高める・脳を活性化する	肺機能を高める・脳を活性化する
	リハ体操	リハ体操	リハ体操	リハ体操	リハ体操	リハ体操
午後	輪投げ・誕生会 	釣りゲーム	クイズ	巻き巻きゲーム	輪投げ・誕生会 	書道
目的	上肢の運動	上肢の運動	自己知識を深める	上肢の運動	上肢の運動	集中力向上
	22	23	24	25	26	27
午前	カラオケ・頭の体操	カラオケ・頭の体操	カラオケ・頭の体操	カラオケ・頭の体操	カラオケ・頭の体操	カラオケ・頭の体操
目的	肺機能を高める・脳を活性化する	肺機能を高める・脳を活性化する	肺機能を高める・脳を活性化する	肺機能を高める・脳を活性化する	肺機能を高める・脳を活性化する	肺機能を高める・脳を活性化する
	リハ体操	リハ体操	リハ体操	リハ体操	リハ体操	リハ体操
午後	カレンダー	カレンダー	カレンダー	ボウリング	パターゴルフ	缶倒しゲーム
目的	季節を感じる	季節を感じる	季節を感じる	上肢の運動	上肢の運動	上肢の運動
	29	30	31			
午前	カラオケ・頭の体操	カラオケ・頭の体操	カラオケ・頭の体操			
目的	肺機能を高める・脳を活性化する	肺機能を高める・脳を活性化する	肺機能を高める・脳を活性化する			
	リハ体操	リハ体操	リハ体操			
午後	キックボクシング	パターゴルフ	ストラックアウト			
目的	下肢の運動	上肢の運動	上肢の運動			

*活動プログラムは、状況により変更となることがありますのでご了承ください。