
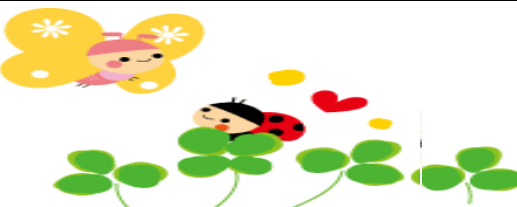



令和3年 4月 活動予定表

光が丘デイサービスセンター

	月	火	水	木	金	土
	 入学式			1	2	3
午前 目的				カラオケ・頭の体操 肺機能をも高める・脳を活性化する	カラオケ・頭の体操 肺機能をも高める・脳を活性化する	カラオケ・頭の体操 肺機能をも高める・脳を活性化する
午後 目的				リハ体操 キックボーリング 下肢の運動	リハ体操 風船釣りゲーム 上肢の運動	リハ体操 テーブルのせゲーム 上肢の運動
	5	6	7	8	9	10
午前 目的	カラオケ・頭の体操 肺機能をも高める・脳を活性化する	カラオケ・頭の体操 肺機能をも高める・脳を活性化する	カラオケ・頭の体操 肺機能をも高める・脳を活性化する	カラオケ・頭の体操 肺機能をも高める・脳を活性化する	カラオケ・頭の体操 肺機能をも高める・脳を活性化する	カラオケ・頭の体操 肺機能をも高める・脳を活性化する
午後 目的	リハ体操 キックボーリング 下肢の運動	リハ体操 書道 集中力向上	リハ体操 手工芸 指の巧緻性を高める	リハ体操 輪投げ・誕生会 上肢の運動	リハ体操 缶倒しゲーム 上肢の運動	リハ体操 ストラックアウト 上肢の運動
	12	13	14	15	16	17
午前 目的	カラオケ・頭の体操 肺機能をも高める・脳を活性化する	カラオケ・頭の体操 肺機能をも高める・脳を活性化する	カラオケ・頭の体操 肺機能をも高める・脳を活性化する	カラオケ・頭の体操 肺機能をも高める・脳を活性化する	カラオケ・頭の体操 肺機能をも高める・脳を活性化する	カラオケ・頭の体操 肺機能をも高める・脳を活性化する
午後 目的	リハ体操 ボウリング 上肢の運動	リハ体操 釣りゲーム 上肢の運動	リハ体操 クイズ 自己知識を深める	リハ体操 パターゴルフ 上肢の運動	リハ体操 テーブルのせゲーム 上肢の運動	リハ体操 お楽しみ 季節の雰囲気味わう
	19	20	21	22	23	24
午前 目的	カラオケ・頭の体操 肺機能をも高める・脳を活性化する	カラオケ・頭の体操 肺機能をも高める・脳を活性化する	カラオケ・頭の体操 肺機能をも高める・脳を活性化する	カラオケ・頭の体操 肺機能をも高める・脳を活性化する	カラオケ・頭の体操 肺機能をも高める・脳を活性化する	カラオケ・頭の体操 肺機能をも高める・脳を活性化する
午後 目的	リハ体操 パターゴルフ 上肢の運動	リハ体操 輪投げ・誕生会 上肢の運動	リハ体操 カレンダー 季節を感じる	リハ体操 カレンダー 季節を感じる	リハ体操 カレンダー 季節を感じる	リハ体操 書道 集中力向上
	26	27	28	29	30	
午前 目的	カラオケ・頭の体操 肺機能をも高める・脳を活性化する	カラオケ・頭の体操 肺機能をも高める・脳を活性化する	カラオケ・頭の体操 肺機能をも高める・脳を活性化する	カラオケ・頭の体操 肺機能をも高める・脳を活性化する	カラオケ・頭の体操 肺機能をも高める・脳を活性化する	
午後 目的	リハ体操 釣りゲーム 上肢の運動	リハ体操 パターゴルフ 上肢の運動	リハ体操 ストラックアウト 上肢の運動	リハ体操 お楽しみ 季節の雰囲気味わう	リハ体操 キックボーリング 下肢の運動	

*活動プログラムは、状況により変更となることがありますのでご了承ください。