

令和3年 4月 活動予定表

光が丘デイサービスセンター

	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
午前 目的				カラオケ・頭の体操 肺機能を高める・脳を活性化する	カラオケ・頭の体操 肺機能を高める・脳を活性化する	カラオケ・頭の体操 肺機能を高める・脳を活性化する
リハ体操				リハ体操	リハ体操	
午後 目的				キックボーリング 下肢の運動	風船釣りゲーム 上肢の運動	テーブルのせゲーム 上肢の運動
5				6	7	8
午前 目的	カラオケ・頭の体操 肺機能を高める・脳を活性化する	カラオケ・頭の体操 肺機能を高める・脳を活性化する	カラオケ・頭の体操 肺機能を高める・脳を活性化する	カラオケ・頭の体操 肺機能を高める・脳を活性化する	カラオケ・頭の体操 肺機能を高める・脳を活性化する	カラオケ・頭の体操 肺機能を高める・脳を活性化する
リハ体操	リハ体操	リハ体操	リハ体操	リハ体操	リハ体操	リハ体操
午後 目的	キックボーリング 下肢の運動	書道 集中力向上	手工芸 指の巧緻性を高める	輪投げ・誕生会 上肢の運動 	缶倒しゲーム 上肢の運動	ストラックアウト 上肢の運動
12	13	14	15	16	17	
午前 目的	カラオケ・頭の体操 肺機能を高める・脳を活性化する	カラオケ・頭の体操 肺機能を高める・脳を活性化する	カラオケ・頭の体操 肺機能を高める・脳を活性化する	カラオケ・頭の体操 肺機能を高める・脳を活性化する	カラオケ・頭の体操 肺機能を高める・脳を活性化する	カラオケ・頭の体操 肺機能を高める・脳を活性化する
リハ体操	リハ体操	リハ体操	リハ体操	リハ体操	リハ体操	リハ体操
午後 目的	ボウリング 上肢の運動	釣りゲーム 上肢の運動	クイズ 自己知識を深める	パターゴルフ 上肢の運動	テーブルのせゲーム 上肢の運動	お楽しみ 季節の雰囲気味わう
19	20	21	22	23	24	
午前 目的	カラオケ・頭の体操 肺機能を高める・脳を活性化する	カラオケ・頭の体操 肺機能を高める・脳を活性化する	カラオケ・頭の体操 肺機能を高める・脳を活性化する	カラオケ・頭の体操 肺機能を高める・脳を活性化する	カラオケ・頭の体操 肺機能を高める・脳を活性化する	カラオケ・頭の体操 肺機能を高める・脳を活性化する
リハ体操	リハ体操	リハ体操	リハ体操	リハ体操	リハ体操	リハ体操
午後 目的	パターゴルフ 上肢の運動	輪投げ・誕生会 上肢の運動 	カレンダー 季節を感じる	カレンダー 季節を感じる	カレンダー 季節を感じる	書道 集中力向上
26	27	28	29	30		
午前 目的	カラオケ・頭の体操 肺機能を高める・脳を活性化する	カラオケ・頭の体操 肺機能を高める・脳を活性化する	カラオケ・頭の体操 肺機能を高める・脳を活性化する	カラオケ・頭の体操 肺機能を高める・脳を活性化する	カラオケ・頭の体操 肺機能を高める・脳を活性化する	
リハ体操	リハ体操	リハ体操	リハ体操	リハ体操	リハ体操	
午後 目的	釣りゲーム 上肢の運動	パターゴルフ 上肢の運動	ストラックアウト 上肢の運動	お楽しみ 季節の雰囲気味わう	キックボーリング 下肢の運動	

*活動プログラムは、状況により変更となることがありますのでご了承ください。