

ぴっかり通信 令和4年4月



発行：練馬区立光が丘デイサービスセンター

Tel 03(5997)7706



光が丘デイサービスセンターをご利用いただきありがとうございます。

桜も咲きはじめ、デイサービス送迎車からの景色も春を感じる季節となりました。

春になると何か新しいことに挑戦したくなります。大きな目標ではなく、確実に達成できる目標をたて、達成した喜びを実感することが次の目標につながると思えます。今の私の目標は定期的に行っている職員の抗原検査結果が、「全員陰性」が続くこと。そして次回も「全員陰性」であることです。感染対策にご協力いただいているお客様とご家族様に感謝すると同時にこれからは職員全員で感染対策を行ってまいります。

新型コロナ感染対策だけでなく、気温変化の大きい季節です。体温調節のしやすい服装で、デイサービスにお越しください。

令和4年度、今年もお客様が笑顔で光が丘デイサービスセンターでお過ごしいただけるよう、職員一同努めて参りたいと思います。

引き続きどうぞよろしくお願ひ致します。



所長 若林 周子

お知らせ

- 新型コロナウイルスの3回目の予防ワクチン接種が行われています。接種を受けられましたらお知らせください。
- まだ、寒い日が続いています。鼻水や咳などの風邪症状や体調不良等ありましたらご利用前にセンターにお知らせください。
- 4月16日(土)ヘアカットサービスを行います。土曜日が利用日でない方も臨時利用が可能です。後日お知らせを配布しますのでご覧ください。

職員紹介

4月、職員の異動がありました。



機能訓練指導員 佐藤 尊志 (田柄デイサービスセンターへ異動)

このたび4月1日付けで田柄デイサービスセンターへ異動する事になりました。

少しでも皆様の身体の動きを良くしたいと思い、きつい運動を強いたこともありましたが頑張ってくださいありがとうございました。歳を重ねると足腰から弱っていきます。毎日少しでも身体を動かさし、いつまでも元気でいて下さい。ご健康をお祈りしております。



介護士 阿南 リサ

(富士見台特別養護老人ホームへ異動)

皆様には感謝しかありません。ありがとうございました。



今まで
ありがとう
ございました!

主任介護士 三井 貴裕 (大泉特別養護老人ホームより異動)

4月より光が丘デイサービスセンターで勤務させて頂く事になりました三井(みい)と申します。皆さまが元気に楽しくお過ごしいただけるようにサポートさせて頂きます！分からない事ばかりで ご迷惑をお掛けすると思いますが、何卒よろしくお願ひ致します。



よろしく
お願ひします



機能訓練指導員

木原 奈緒子

(土支田デイサービスセンターより異動)

土支田デイサービスセンターより異動して参りました木原(きはら)と申します。お客様に笑顔になっていただけるようハビリを提供していきたいと思ひます！



3月の活動



ちらし寿司
菜の花の辛子和え
茶碗蒸し
すまし汁
フルーツ
おやつ・桜餅



ひな人形作り



今年のお雛様はコロコロと転がります。
お顔の位置が重要です。



ストラックアウト

高得点を狙い、お手玉を投げます。
集中力を鍛えるだけでなく、体幹も鍛えられます。
見てください！この姿勢！！



甘夏みかんのお風呂

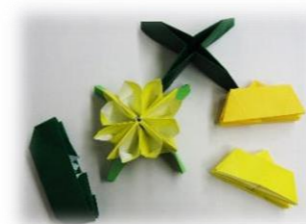


甘夏は、収穫してから1か月半以上寝かせると、甘くおいしくなります。
食べてもよし。お風呂にもよし。



たんぽぽのくす玉作り

パーツを組み合わせてくす玉
に仕上げて
いきます。



花びらを広げるのは難しいわね。

くっつけるのはお任せ！

チューリップ通信

白いチューリップがいち早く咲いています。次に咲くのは何色でしょう？
水仙も太陽に向かって咲いています。

