

ぴっかり通信 令和5年9月号



社会福祉法人練馬区社会福祉事業団
練馬区立光が丘デイサービスセンター
☎ 03-5997-7706

ホームページ
のQRコード
です



8月の活動報告

8月11日(金)は夏祭り企画
第2弾!!ジョーダンハワイアンズ



によるウクレレ演
奏会を開催しまし
た。アロハな踊り
と歌声が会場を包
み込みました~♪



デイルーム入口の掲示板をリ
ニューアルしました!!お客様の
作品を、お客様と一緒に飾っ
ています。お立ち寄りの際は
ぜひご覧ください。

8月10日(木)夏祭り企画第1弾!!和太
鼓サークル「どこどん」さんによる和太鼓
演奏会を開催しました。熱気あふれる演奏
に、会場は皆様の手拍子と掛け声も轟き、
大迫力なひとときとなりました!!
次回は、敬老会に来てくださる予定です。



コロナ5類後、少しずつ
ボランティアさんとの
関りが増えてきました!



区民センターの地の利を
活かして、楽しいイベン
トを企画していきます!



光が丘デイサービスセンターの 個別機能訓練です!!



まずは下肢体幹運動から↓



徐々に足の重りで負荷を掛けて
いきます



緑野区社会福祉事業団



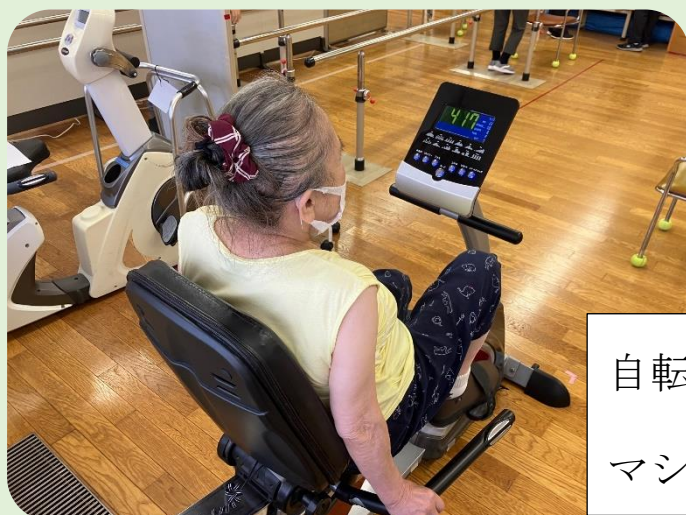
例えば、こんなプログラムが
あります

関節可動域訓練

【木原理学療法士より】

「自分の足で歩いて買物を続けたい」、「トイレを一人で行けるようになりたい」…私達は、そのようなお客様のお気持ちをお手伝いさせていただきます。

どうぞお気軽にご相談ください。



自転車トレーニング
マシンもあります



平行棒訓練