



令和5年11月 活動予定表

光が丘デイサービスセンター



	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
午前			カラオケ・頭の体操	カラオケ・頭の体操	カラオケ・頭の体操	カラオケ・頭の体操
目的			肺機能を高める・脳を活性化する リハビリ	肺機能を高める・脳を活性化する リハビリ	肺機能を高める・脳を活性化する リハビリ	肺機能を高める・脳を活性化する リハビリ
午後			手工芸	手工芸	お楽しみ会	手工芸
目的			指の技巧性を高める	指の技巧性を高める	季節を感じ、肺機能を高める	指の技巧性を高める
5	6	7	8	9	10	11
午前	カラオケ・頭の体操	カラオケ・頭の体操	カラオケ・頭の体操	カラオケ・頭の体操	カラオケ・頭の体操	カラオケ・頭の体操
目的	肺機能を高める・脳を活性化する リハビリ	肺機能を高める・脳を活性化する リハビリ	肺機能を高める・脳を活性化する リハビリ	肺機能を高める・脳を活性化する リハビリ	肺機能を高める・脳を活性化する リハビリ	肺機能を高める・脳を活性化する リハビリ
午後	芋ほりゲーム	芋ほりゲーム	大人のぬりえ	風船釣りゲーム	テーブルカーリング	タワーゲーム
目的	上肢の運動・集中力向上	上肢の運動・集中力向上	季節を感じ・指の技巧性を高める	上肢の運動・集中力向上	上肢の運動・集中力向上	上肢の運動・集中力向上
12	13	14	15	16	17	18
午前	カラオケ・頭の体操	カラオケ・頭の体操	カラオケ・頭の体操	カラオケ・頭の体操	カラオケ・頭の体操	カラオケ・頭の体操
目的	肺機能を高める・脳を活性化する リハビリ	肺機能を高める・脳を活性化する リハビリ	肺機能を高める・脳を活性化する リハビリ	肺機能を高める・脳を活性化する リハビリ	肺機能を高める・脳を活性化する リハビリ	肺機能を高める・脳を活性化する リハビリ
午後	カレンダー	カレンダー	カレンダー	ストラックアウトゲーム/誕生会	クイズ/誕生会	パターゴルフ/誕生会
目的	季節を感じ・指の技巧性を高める	季節を感じ・指の技巧性を高める	季節を感じ・指の技巧性を高める	上肢の運動・集中力向上	脳を活性化する	上肢の運動・集中力向上
19	20	21	22	23	24	25
午前	カラオケ・頭の体操	カラオケ・頭の体操	カラオケ・頭の体操	カラオケ・頭の体操	カラオケ・頭の体操	カラオケ・頭の体操
目的	肺機能を高める・脳を活性化する リハビリ	肺機能を高める・脳を活性化する リハビリ	肺機能を高める・脳を活性化する リハビリ	肺機能を高める・脳を活性化する リハビリ	肺機能を高める・脳を活性化する リハビリ	肺機能を高める・脳を活性化する リハビリ
午後	ボウリング	絵手紙/選択活動	輪投げゲーム	お楽しみ会	魚釣りゲーム	キックボウリング
目的	上肢の運動・集中力向上	指の技巧性を高める	上肢の運動・集中力向上	季節を感じ、肺機能を高める	上肢の運動・集中力向上	上肢の運動・集中力向上
26	27	28	29	30		
午前	カラオケ・頭の体操	カラオケ・頭の体操	カラオケ・頭の体操	カラオケ・頭の体操		
目的	肺機能を高める・脳を活性化する リハビリ	肺機能を高める・脳を活性化する リハビリ	肺機能を高める・脳を活性化する リハビリ	肺機能を高める・脳を活性化する リハビリ		
午後	手工芸	手工芸	手工芸	パターゴルフ		
目的	指の技巧性を高める	指の技巧性を高める	指の技巧性を高める	上肢の運動・集中力向上		

*活動プログラムは、状況により変更となることありますのでご了承ください。