

ぴっかり通信 令和5年12月号



社会福祉法人練馬区社会福祉事業団
練馬区立光が丘デイサービスセンター

☎ 03-5997-7706

ホームページの
QRコードです
ぜひご覧ください



楽しい園芸活動！



パターゴルフも
できますヨ！



人気企画！
ローズガーデンツアー！

11月の活動報告



作って飾って
楽しみましょう！



民謡ボランティア
さん大活躍中！



小学校へ出張
介護教室



お洋服に記名をお願いします！

コート、マフラー、手袋、帽子などの紛失防止のため、センターにお越しただく際の衣類には、可能な限りお名前をご記入ください。洋服のタグなどにご記名いただくと良いかと存じます。ご理解ご協力のほどよろしくお願いいたします。



～イベントのお知らせ～



〈演目〉

- ①12/9 (土) 南米アンデスの音楽会 ★チャランゴ
 - ②12/23 (土) AM スカーレットフラ ★フラダンス
PM サウンドヒール ★ゴスペル
 - ③12/25 (月) ジョーダンハワイアンズ ★ウクレレ
 - ④12/26 (火) 光が丘デイコンサート ★ギター
- ☆追加利用、振替利用、随時受け付けております!!

お問い合わせ ☎ 179-0072

東京都練馬区光が丘 2-9-6 光が丘区民センター3階

TEL : 03-5997-7706 FAX : 03-5997-2130

メール : hikariday-sw@nerima-swf.jp

ホームページ : <http://www.nerima-swf.jp/office/33?c=13>

担当 : 生活相談員 神山 哲也 (こうやま てつや)