

ぴっかり通信 令和 7 年 3 月号



社会福祉法人練馬区社会福祉事業団
練馬区立光が丘デイサービスセンター
☎ 03-5997-7706

ホームページの
QRコードです
ぜひご覧ください



2月の活動報告

節分の鬼退治!



お客様との共同作業で
テニムの小物入れを
作りました!



篠笛とギターの音色を
堪能しました!



ペランダのチューリップ
が芽吹き始めました!
春が楽しみです!



寒い時期も水分補給が大切!

脱水といえば夏の健康被害というイメージがないでしょうか? 実は、寒い季節にも脱水は起こります。健康維持や風邪予防につなげるために、こまめな水分補給を心がけましょう。



屋外活動のお知らせ

機能訓練を目的として、
光が丘公園へお花見へ行きましょう♪



1日目 令和7年3月20日(木)

2日目 令和7年3月22日(土)

振替・臨時のご利用、受け付けております!



入浴日の振替を承ります

3月20日(木) 春分の日が入浴がございません。別日で空きがありましたら振替が可能ですので、お気軽にご相談ください。



お問い合わせ ☎ 179-0072

東京都練馬区光が丘 2-9-6 光が丘区民センター3階
TEL: 03-5997-7706 FAX: 03-5997-2130
メール: hikariday-sw@nerima-swf.jp
ホームページ: <http://www.nerima-swf.jp/office/33?c=13>
担当: 生活相談員 神山 哲也(こうやま てつや)