

ぴっかり通信 令和 7 年 4 月号



社会福祉法人練馬区社会福祉事業団
練馬区立光が丘デイサービスセンター
☎ 03-5997-7706

ホームページの
QRコードです
ぜひご覧ください



3 月の活動報告

お客様との共同作業
素敵な壁面制作が
完成しました！



カーリングのお手軽版「カーレット」です。どなたでも気軽にカーリングと似たスポーツを楽しむことができます！

年々2回の体力測定です！
いつも以上に力が入ります！



屋外活動で光が丘公園「バードサンクチュアリ」に行きました。望遠鏡を通して野鳥を間近に見ることができました！



屋外活動のお知らせ

機能訓練を目的としてお出かけしましょう♪行先は改めてご案内します。

1 日目：令和 7 年 4 月 26 日（土） 2 日目：令和 7 年 4 月 29 日（火）

振替・臨時のご利用、受け付けております！



入浴日の振替を承ります

4 月 29 日（火）昭和の日は入浴が
ございません。別日で空きがありまし
たら振替が可能ですので、
お気軽にご相談ください。



お問い合わせ ☎ 179-0072

東京都練馬区光が丘 2-9-6 光が丘区民センター3 階
TEL：03-5997-7706 FAX：03-5997-2130
メール：hikariday-sw@nerima-sw.jp
ホームページ：http://www.nerima-sw.jp/office/33?c=13
担当：生活相談員 神山 哲也（こうやま てつや）