

ぴっかり通信 令和7年11月号



社会福祉法人練馬区社会福祉事業団
練馬区立光が丘デイサービスセンター

☎ 03-5997-7706

ホームページの
QRコードです
ぜひご覧ください



絵手紙制作をおこないました。皆様慎重に筆をとって、個性豊かな作品に仕上がりました。



職員のワンちゃんとのふれあい会
ドッグセラピーで癒されました♪



10月の活動報告

体力測定では、握力と歩行速度の計測、座位ステップングテストをおこないました。

小学生キッズアイドル「スタードリーム」による生パフォーマンスがひらかれました！未来のスターが生まれる瞬間を目の当たりにしました！



イベントのお知らせ 【秋の運動会！】

デイサービス と はつらつセンター 合同でおこないます！

日 時：11月8日（土）13時30分～14時30分

種 目：応援合戦、玉入れ、大玉等おくり、もの落とし 等

☆ たくさんの方のご参加をお待ちしております！ 優勝は赤組！？ 白組！？ ☆



入浴日の振替について

11月3日（月）、11月24日（月）は入浴がございません。空き状況により振替が可能ですので、お気軽にご相談ください。



お問い合わせ ☎ 179-0072

東京都練馬区光が丘 2-9-6 光が丘区民センター3階

TEL：03-5997-7706 FAX：03-5997-2130

メール：hikari@nerima-swf.jp

ホームページ：http://www.nerima-swf.jp/office/33?c=13

担当：生活相談員 神山 哲也（こうやま てつや）