

# ぴっかり通信 令和8年1月号



社会福祉法人練馬区社会福祉事業団  
練馬区立光が丘デイサービスセンター

☎ 03-5997-7706

ホームページの  
QRコードです  
ぜひご覧ください



ラ・ルーチェさん  
によるオカリナ  
コンサートをおこ  
ないました。  
やさしい音色に  
癒されました♪



小澤機能訓練指導員の介護学べる  
サロンは毎回好評いただいてます

## 12月の 活動報告

南米アンデス音楽会、原始的な  
リズムは世界共通の心地よさです



障がい者フェスティ  
バルに参加しました。  
デイのボーリング  
ゲームを活用して  
区民の皆様にお楽し  
みいただきました。



## イベントのお知らせ

初詣～北野八幡神社～

1日目 令和8年1月10日（土） 2日目 令和8年1月12日（月）

アミカコンサート（歌とピアノとハープ演奏）

令和8年1月17日（土）午後

振替・臨時のご利用、受け付けております！



## 年末年始のお休みについて

12月28日（日）から令和8年1月  
4日（日）まで、年末年始のためデイ  
サービスはお休みです。恐縮ですが  
お間違えないようご注意ください。

お問い合わせ ☎ 179-0072

東京都練馬区光が丘2-9-6 光が丘区民センター3階

TEL: 03-5997-7706 FAX: 03-5997-2130

メール: hikari@nerima-swf.jp

ホームページ: <http://www.nerima-swf.jp/office/33?c=13>

担当: 生活相談員 神山 哲也（こうやま てつや）